

¡Cavidades Dentales!

Cuando nuestros dientes se deterioran obtenemos **cavidades**. Estas cavidades son formadas por bacterias que destruyen partes de nuestro diente. Cuando nuestros dientes se deterioran, nos da mal olor en el aliento y muy mal sabor en nuestra boca. Para prevenir que se deterioren nuestros dientes, los dentistas recomiendan cepillarse y utilizar hilo dental a diario para eliminar bacterias que destruyen nuestros dientes.

Algunas de las bacterias que causan cavidades dentales son:

- *Streptococcus mutans*
- *Streptococcus sobrinus*
- *Lactobacillus acidophilus*

Estas bacterias pueden vivir de carbohidratos (azúcares) en el pan, dulces, y otros alimentos que consumimos. *Streptococcus mutans* y *Streptococcus sobrinus* son bacterias en forma de estreptococos (bacterias circulares que forman cadenas). También son organismos que viven en ambientes con mucho oxígeno o en ambientes donde hay bajas concentraciones de oxígeno (aerobios facultativos). Estas bacterias viven en los lados lisos de nuestros dientes y causan cavidades que pueden ser difíciles de ver con los ojos. *Lactobacillus acidophilus* es una bacteria rod-shaped (bacilo) que causa cavidades en las grietas de la superficie de los dientes. Estas bacterias pueden causar la mayoría de destrucción en los dientes de niños con edades entre 3 y 12 años. Cuando la bacteria consume los azúcares, los azúcares se convierten en una placa ácida que puede resultar en enfermedad de las encías. Dejar la enfermedad de la encía crecer puede causar infección en el diente y su destrucción. Asegúrese de cepillar sus dientes y utilizar hilo dental.

