

Vanderbilt Fáradásskála - Felnőtteknek - negyventételes magyar változat (VFS-A-40-HU)

Néha a másokkal való kommunikáció vagy a pusztán odafigyelés fizikailag, szellemileg vagy érzelmileg fárasztó lehet. Ez a kérdőív segít megértenünk, hogyan érzi magát és hogy reagál különböző hallási és kommunikációs helyzetekben. Az alábbi kérdések arra vonatkoznak, hogy adott helyzetben milyen GYAKRAN érez vagy reagál egy bizonyos módon. Például a "Majdnem mindig/Mindig" válasz azt jelzi, hogy a leírt szituációban (pl. zajos helyzetekben) mindig vagy majdnem mindig egy bizonyos reakciót tapasztal (pl. fáradt, vagy kerüli a helyzetet). Ezzel szemben a "Soha/Szinte soha" válasz azt jelzi, hogy a leírt helyzetben soha vagy szinte soha nem tapasztal ilyen reakciót. **Minden kérdésnél jelölje ki azt az EGYETLEN választ, amely a legjobban leírja az Ön mindennapi tapasztalatait egy átlagos HÉTEN.**

Név

Születési idő

Dátum

		Soha/ Szinte soha	Ritkán	Néha	Gyakran	Mindig/ Szinte mindig
1. K3_1	Nagy szellemi erőfeszítést igényel, hogy megértssem, mit mondanak az emberek.	0	1	2	3	4
2. K2_1	Szellemileg elfáradok, ha nehezen hallok meg dolgokat.	0	1	2	3	4
3. K2_2	Sok energiát igényel, hogy halljak és értsek.	0	1	2	3	4
4. F3_1	Elfáradok, ha egész nap arra kell figyelnem, hogy mindent meghalljak	0	1	2	3	4
5. F3_2	Egy kis alvásra van szükségem, miután hosszan oda kellett figyelnem, hogy halljak.	0	1	2	3	4
6. SZ3_1	Megterheli kapcsolataimat, hogy az odafigyeléstől kifáradok.	0	1	2	3	4
7. K3_2	Annyira elfáraszt, hogy meghalljam a dolgokat, hogy inkább kivonom magam ezekből a helyzetekből.	0	1	2	3	4
8. SZ3_2	Hamar elhagyom a zajos helyzeteket, nehogy túlságosan elfáradjak.	0	1	2	3	4
9. SZ3_3	Elkerülöm a hallás szempontjából fárasztó helyzeteket.	0	1	2	3	4
10. É2_1	Elkeserít, ha sok energiát kell beletennem, hogy halljak.	0	1	2	3	4
11. SZ3_4	Annyira kimerülök az odafigyelésben, hogy már nem tudom azokat a dolgokat csinálni, amikben örömet lelem.	0	1	2	3	4
12. É2_2	Milyen gyakran érzi érzelmileg fárasztónak, hogy nehezen hall és ért?	0	1	2	3	4
13. K3_3	Annyira elfáraszt az odafigyelés, hogy kezdek lemaradni egy-egy beszélgetés részleteiről.	0	1	2	3	4
14. K3_4	Fárasztó a beszélgetésre odafigyelni, amikor autóban ülök.	0	1	2	3	4

Vanderbilt Fáradáskála - Felnőtteknek - negyventételes magyar változat (VFS-A-40-HU)

		Soha/ Szinte soha	Ritkán	Néha	Gyakran	Mindig/ Szinte mindig
15. F3_3	Úgy osztom be a napomat, hogy elkerüljem a fárasztó hallási helyzeteket.	0	1	2	3	4
16. F3_4	Csoportos beszélgetés után megfájdul a fejem.	0	1	2	3	4
17. É3_1	Frusztrált és érzelmileg kimerült leszek, ha igyekszem hallani és érteni.	0	1	2	3	4
18. É1_1	Kínos, ha nem értem, mit mondanak az emberek.	0	1	2	3	4
19. F3_5	Annyira kimerülök az odafigyeléstartól, hogy korán lefekszem.	0	1	2	3	4
20. É3_2	Érzelmileg kifáraszt a hallással és értéssel való küszködés.	0	1	2	3	4
21. F2_1	Milyen gyakran érzi magát fáradtnak attól, hogy nehezen hall vagy ért?	0	1	2	3	4
22. SZ2_1	Fárasztó azokra az emberekre figyelni, akiket nem ismerek jól.	0	1	2	3	4
23. F2_2	Muszáj pihennem azután, hogy egész nap embereket kell hallgatnom.	0	1	2	3	4
24. F3_6	Úgy szervezem a napomat, hogy a nehéz hallási helyzetek között pihenhessek.	0	1	2	3	4
25. É3_3	Érzelmileg lemerít, ha nehezen hallok és értek.	0	1	2	3	4
26. SZ1_1	Inkább kivonom magam azokból a beszélgetésekből, amelyeket a zajos környezet miatt nem tudok követni.	0	1	2	3	4
27. É2_3	Kifárasztanak a stresszes hallási helyzetek.	0	1	2	3	4
28. K1_1	Elkeserít, ha sok energiát kell beletennem, hogy halljak.	0	1	2	3	4
29. K3_5	Szellemileg elfáradok, ha nehezen hallok és értek meg dolgokat.	0	1	2	3	4
30. F2_3	A gyors tempójú beszéd követése elfáraszt.	0	1	2	3	4
31. F1_1	Kifáraszt a hallással és értéssel való küszködés.	0	1	2	3	4

Az alábbi kérdések arra vonatkoznak, mennyire ért egyet vagy sem egy-egy állítással. Itt a "Teljesen egyetértek" azt jelöli, hogy az állítás nagyon is igaz Önre, vagy egészen megfelel érzésének vagy tapasztalatának. Ezzel szemben az "Egyáltalán nem értek egyet" arra utal, hogy az állítás egyáltalán nem igaz Önre, vagy nem felel meg érzésének vagy tapasztalatának az adott helyzetben. Ismét arra kérjük, minden kérdésnél jelölje ki azt az EGYETLEN választ, amely a legjobban leírja az Ön MINDENNAPI tapasztalatait egy átlagos HÉTEN.

		Egyáltalán nem értek egyet	Nem értek egyet	Egyet is értek meg nem is	Egyet értek	Teljesen egyetértek
32. É3_4	A hallási fáradás nehézséget jelent életemben.	0	1	2	3	4
33. K2_3	Szellemileg igénybe veszi, hogy zajos környezetben is jól értsek.	0	1	2	3	4
34. SZ3_5	Az odafigyelés okozta fáradtság miatt keveset járok társaságba.	0	1	2	3	4
35. SZ2_2	Inkább kerülöm az olyan társasági eseményeket, melyekben fárasztó meghallanom a dolgokat.	0	1	2	3	4
36. É3_5	Annyira elfáraszt az odafigyelés, hogy komoly negatív hatása van az életminőségemre.	0	1	2	3	4
37. K3_6	Már az is sok energiámba kerül, hogy egyáltalán megpróbáljak hallani.	0	1	2	3	4
38. SZ2_3	A társas érintkezések lefárasztanak, ha nem tudok szájról olvasásra, vagy mimikára támaszkodni.	0	1	2	3	4
39. É3_6	A hallási fáradás napi szintű küzdelem számomra.	0	1	2	3	4
40. SZ3_6	Igyekszem elkerülni azokat a társasági eseményeket, ahol háttérzajban kellene hallanom.	0	1	2	3	4

Összpontszám (0-160)

Értékelési útmutató

Összpontszám

VFS-A-40: alskála pontszámai Az Érzelmi (É), Szociális (SZ), Kognitív (K) és Fizikai (F) alskála pontszámainak kiszámításához egyszerűen adja össze az adott kategória egyes kérdéseire adott válaszokat. Az alskálák pontszámai minimum 0-tól maximum 40-ig terjedhetnek.

Érzelmi alskála pontszám = 10, 12, 17, 18, 20, 25, 27, 32, 36, 39 kérdésekre adott válaszok összege.

Szociális alskála pontszám = 6, 8, 9, 11, 22, 26, 34, 35, 38, 40 kérdésekre adott válaszok összege.

Kognitív alskála pontszám = 1, 2, 3, 7, 13, 14, 28, 29, 33, 37. kérdésekre adott válaszok összege.

Fizikai fáradtság alskála pontszám = 4, 5, 15, 16, 19, 21, 23, 24, 30, 31. kérdésekre adott válaszok összege.

VFS-A-40 összpontszám: = Az összes alskála pontszámának összege. Az összpontszám 0 és 160 között lehet.

Item Response Theory (IRT) Scoring

(IRT) pontozás

Az IRT-pontozáshoz használt R-kód elérhető a Nyílt Tudományos Központban, és ingyenesen letölthető a következő oldalról:

<https://osf.io/dpy9m/>

Citation:

Hornsby, B. W. Y., Camarata, S., Cho, S.-J., Davis, H., McGarrigle, R., & Bess, F. H. (2021). Development and Validation of the Vanderbilt Fatigue Scale for Adults (VFS-A). *Psychological Assessment*. 33(8), 777-788. <http://dx.doi.org/10.1037/pas0001021>.