مقیاس خستگی واندربیلت - نسخه بزرگسالان - ۱۰موردی

گاهی اوقات برقراری ارتباط با دیگران یا صرفاً گوش دادن می‌تواند از نظر جسمی، ذهنی یا احساسی خسته کننده باشد. **برای هر یک از موارد زیر، یک پاسخ را که بهترین توصیف از میزان تکرار تجربه این موارد در یک هفته معمولی است، انتخاب کنید.**

		هرگز/ تقریبا هرگز	به ندرت	گاهی اوقات	اغلب	تقریبا همیشه/ همیشه
۱.	من احساس می کنم که از گوش دادن در طی روز خسته می شوم.	۰	۱	۲	۳	۴
۲.	تقلا برای گوش دادن و فهمیدن باعث می‌شود من احساس خستگی کنم.	۰	۱	۲	۳	۴
۳.	از گوش دادن به حد زیادی خسته می‌شوم که نمی‌توانم کارهایی که از آن‌ها لذت می‌برم را انجام دهم.	۰	۱	۲	۳	۴
٤.	روزم را طوری برنامه ریزی می کنم که از خستگی ناشی از شنیدن جلوگیری کنم	۰	۱	۲	۳	۴
٥.	از گوش دادن آنقدر خسته می شوم که کم کم جزئیات یک مکالمه را از دست می دهم.	۰	۱	۲	۳	۴
٦.	آنقدر از گوش دادن احساس خستگی مفرط میکنم که زودتر به رختخواب می روم.	۰	۱	۲	۳	۴
۷.	وقتی نمی‌توانم مکالمات را در مکان‌های پر سروصدا دنبال کنم، از جمع کناره می گیرم.	۰	۱	۲	۳	۴
۸.	خستگی ناشی از گوش دادن باعث ایجاد مشکل در روابط من می‌شود.	۰	۱	۲	۳	۴
۹.	وقتی گوش دادن و فهمیدن برایم سخت است، احساس خستگی عاطفی می کنم.	۰	۱	۲	۳	۴
۱۰.	گوش دادن و فهمیدن به انرژی زیادی نیاز دارد.	۰	۱	۲	۳	۴

نمره گذاری براساس مجموع

برای محاسبه نمره، کافی است پاسخ های هر سوال را با هم جمع کنید. نمره ها می توانند در بازه ای از حداقل ۰ تا حداکثر ۴۰ قرار بگیرند.

نمره گذاری براساس نظریه پاسخ به سوال

کد**R** برای نمره گذاری براساس**IRT** در پیوند زیر به صورت رایگان در دسترس است: https://osf.io/dfcj4/

مرجع:

Hornsby, B. W. Y., Camarata, S., Cho, S.-J., Davis, H., McGarrigle, R., & Bess, F. H. (2023). Development and Validation of a Brief Version of the Vanderbilt Fatigue Scale for Adults: The VFS-A-10. Ear & Hearing. 44(5): 1251-1261. https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000001369

©2018 Vanderbilt University
©2025 Vanderbilt University (Persian version; Tehran University of Medical Sciences)