

Vanderbilt Fatigue Scale-Adults (VFS-A-10)
10 itens-Versão português brasileiro

Esse documento inclui:

Escala Vanderbilt de Fadiga - Adultos (VFS-A-40)

Versão simplificada de 10 itens.

Escala Vanderbilt de Fadiga-Adultos (VFS-A-10)

Esta é uma versão simplificada do questionário.

Às vezes se comunicar, ou apenas ouvir, pode ser fisicamente, mentalmente ou emocionalmente cansativo.

Para cada item a seguir, selecione uma ÚNICA resposta que melhor descreva com que frequência você vivencia essas situações em uma SEMANA normal.

Opções de resposta: *Nunca/quase nunca, Raramente, Às vezes, Com frequência, Quase sempre/sempre.*

ITEM	NUNCA	RARAMENTE	ÀS VEZES	COM FREQUÊNCIA	QUASE SEMPRE
1. Eu me sinto muito cansado de escutar no dia a dia.	0	1	2	3	4
2. Eu me sinto cansado ao me esforçar para escutar e entender.	0	1	2	3	4
3. Eu fico tão cansado de escutar que não consigo fazer as coisas de que gosto.	0	1	2	3	4
4. Eu organizo meu dia para evitar ficar cansado de escutar.	0	1	2	3	4
5. Eu fico tão cansado de escutar que começo a perder detalhes em uma conversa.	0	1	2	3	4
6. Eu fico tão cansado de escutar que vou para a cama mais cedo.	0	1	2	3	4
7. Eu me isolo quando não consigo acompanhar conversas em lugares barulhentos.	0	1	2	3	4
8. O fato de eu me sentir cansado de escutar desgasta os meus relacionamentos.	0	1	2	3	4

Escala Vanderbilt de Fadiga-Adultos (VFS-A-10)

9. Eu me sinto emocionalmente esgotado quando é difícil escutar e entender.	0	1	2	3	4
10. Eu preciso de muita energia para escutar e entender.	0	1	2	3	4

Escala Vanderbilt de Fadiga - Professores (VFS-PF)

Como pontuar

Somando a pontuação

Pontuação total da escala VFS-C: Para calcular a pontuação, basta somar as respostas de cada item. A pontuação total da escala VFS-A-10 pode variar de 0 a 40.

Pontuação usando a Teoria de Resposta ao Item (TRI)

O código R está disponível no Center for Open Science e pode ser baixado de forma gratuita no seguinte link: <https://osf.io/dpy9m/>