

Vanderbilt Fatigue Scale- Versione adulto- 10 items (VFS-A-10)

A volte comunicare con gli altri, o soltanto ascoltare, può essere fisicamente, mentalmente o emotivamente stancante. Per ciascuno degli item sottostanti, seleziona UNA SOLA risposta che meglio descriva la frequenza con cui sperimenti quanto segue in una settimana tipo.

		Mai/ quasi mai	Raramente	A volte	Spesso	Quasi sempre/ sempre
1.	Le situazioni di ascolto quotidiano mi stancano molto.	0	1	2	3	4
2.	Sforzarmi di ascoltare e capire mi stanca.	0	1	2	3	4
3.	Ascoltare mi stanca così tanto che non riesco a fare le cose che mi piacciono.	0	1	2	3	4
4.	Programmo la mia giornata per evitare di stancarmi nell'ascoltare.	0	1	2	3	4
5.	Ascoltare mi rende così tanto stanco che inizio a perdere i dettagli della conversazione.	0	1	2	3	4
6.	Ascoltare mi stanca così tanto che vado a letto presto.	0	1	2	3	4
7.	Smetto di partecipare attivamente alle conversazioni in ambienti rumorosi quando non riesco a seguirle.	0	1	2	3	4
8.	La fatica di ascoltare condiziona negativamente le mie relazioni sociali.	0	1	2	3	4
9.	Quando sono in difficoltà ad ascoltare e capire mi sento emotivamente provato.	0	1	2	3	4
10.	Ascoltare e comprendere le persone richiede molta energia.	0	1	2	3	4

Summed Scoring

Per calcolare il punteggio somma semplicemente le risposte a ciascun item. Il punteggio può variare da un minimo di 0 a un massimo di 40.