

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Çocuk (VYÖ-Ç)

Bu ölçek çocuklarda dinlemeye bağlı yorgunluğu değerlendirmek için tasarlanmıştır.

İnsanlar bazen dinlemekten ve dinlediklerini anlamaya çalışmaktan dolayı yorulur. Farklı ortamlarda dinlerken nasıl hissettiğini öğrenmek istiyoruz.

Lütfen her bir cümleyi oku ve sıradan bir hafta içinde ne sıklıkla bu şekilde hissettiğini veya davrandığını en iyi tanımlayan TEK yanıtı daire içine al.

MADDE	HİÇBİR ZAMAN	NADİREN	BAZEN	SIK SIK	NEREDEYSE HER ZAMAN
1. Çok gürültülü ortamlarda bulunduğum durumdan kaçmak isterim.	0	1	2	3	4
2. Birçok insan konuşurken konsantre olmak benim için zordur.	0	1	2	3	4
3. Gün boyu dinledikten sonra beynim yorulur.	0	1	2	3	4
4. Okulda dinlemekten yorgun düşerim.	0	1	2	3	4
5. Okulda dinlemeye çalışmak beni strese sokar.	0	1	2	3	4
6. Sınıfta dinlemeye çalışırken çok fazla enerji harcarım.	0	1	2	3	4
7. Dinleme ile geçen uzun bir günün ardından yatmak isterim.	0	1	2	3	4
8. Yorulduğumda dinlemeye çalışmayı bırakırım.	0	1	2	3	4
9. Dinlemekten o kadar yorulurum ki başka bir şey yapmak istemem.	0	1	2	3	4
10. Dikkatli bir şekilde dinlemem gerektiğinde kendimi yorgun hissederim.	0	1	2	3	4

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Çocuk (VYÖ-Ç)

Puanlama Bilgisi

Toplam Puanlama:

VYÖ-Ç Toplam Puan: Puanı hesaplamak için her bir maddeye verilen yanıtın puanlarını toplayınız. VYÖ-Ç toplam puanları 0 ile 40 arasında değişebilir.