

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Çocuk (VYÖ-Ç)

Bu ölçek çocuklarda dinlemeye bağlı yorgunluğu değerlendirmek için tasarlanmıştır.

İnsanlar bazen dinlemekten ve dinlediklerini anlamaya çalışmaktan dolayı yorulur. Farklı ortamlarda dinlerken nasıl hissettiğini öğrenmek istiyoruz.

Lütfen her bir cümleyi oku ve sıradan bir hafta içinde ne sıklıkla bu şekilde hissettiğini veya davrandığını en iyi tanımlayan TEK yanıtı daire içine al.

| MADDE | HİÇBİR ZAMAN | NADİREN | BAZEN | SIK SIK | NEREDEYSE HER ZAMAN |
|---|--------------|---------|-------|---------|---------------------|
| 1. Çok gürültülü ortamlarda bulunduğum durumdan kaçmak isterim. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Birçok insan konuşurken konsantre olmak benim için zordur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Gün boyu dinledikten sonra beynim yorulur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Okulda dinlemekten yorgun düşerim. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Okulda dinlemeye çalışmak beni strese sokar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Sınıfta dinlemeye çalışırken çok fazla enerji harcarım. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Dinleme ile geçen uzun bir günün ardından yatmak isterim. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Yorulduğumda dinlemeye çalışmayı bırakırım. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Dinlemekten o kadar yorulurum ki başka bir şey yapmak istemem. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Dikkatli bir şekilde dinlemem gerektiğinde kendimi yorgun hissederim. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Çocuk (VYÖ-Ç)

Puanlama Bilgisi

Toplam Puanlama:

VYÖ-Ç Toplam Puan: Puanı hesaplamak için her bir maddeye verilen yanıtın puanlarını toplayınız. VYÖ-Ç toplam puanları 0 ile 40 arasında değişebilir.

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Ebeveyn (VYÖ-E)

Bu ölçek çocuklarda dinlemeye bağlı yorgunluğu değerlendirmek için tasarlanmıştır.

İletişim kurmak ya da sadece dinlemeye ve anlamaya çalışmak çocuklar için bazen fiziksel, zihinsel veya duygusal olarak yorucu olabilir.

Aşağıdaki her bir madde için, çocuğunuzun sıradan bir hafta içinde aşağıdakileri ne sıklıkta yaşadığını en iyi tanımlayan TEK yanıtı seçiniz.

| ZİHİNSEL YORGUNLUK | HİÇBİR ZAMAN | NADİREN | BAZEN | SIK SIK | NEREDEYSE HER ZAMAN |
|---|---------------------|----------------|--------------|----------------|----------------------------|
| 1. Çocuğum duymakta zorlandığında hayal kırıklığına uğrar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Çocuğum uzun süre dinledikten sonra yalnız kalmayı tercih eder. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Çocuğum uzun süre dinledikten sonra kendini kapatır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Çocuğum için dinlemek çok çaba gerektirir. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Çocuğum günün sonunda dinlemekten yorulur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Çocuğum dinlemekten bıktığında kendini kapatır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Çocuğum zorlu dinleme koşullarında dinlemeyi bırakır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| FİZİKSEL YORGUNLUK | HİÇBİR ZAMAN | NADİREN | BAZEN | SIK SIK | NEREDEYSE HER ZAMAN |
| 8. Çocuğum okuldan sonra dinlenmek için zamana ihtiyaç duyar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Çocuğum o kadar yorulur ki dinlenmek için uzanır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Çocuğum bir okul gününün sonunda bitkin görünür. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. Çocuğum hafta içinde, hafta sonlarından daha yorgun olur. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. Çocuğum yorucu bir dinleme gününden sonra dinlenmeye ihtiyaç duyar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği - Ebeveyn (VYÖ-E)

Puanlama Bilgisi

Toplam Puanlama:

VYÖ-E Zihinsel Yorgunluk Altölçek Puanı: Puanı hesaplamak için 1-7. maddelere verilen yanıtların puanlarını toplayınız. VYÖ-E zihinsel yorgunluk altölçeği puanları 0 ile 28 arasında değişebilir.

VYÖ-E Fiziksel Yorgunluk Altölçek Puanı: Puanı hesaplamak için 8-12. maddelere verilen yanıtların puanlarını toplayınız. VYÖ-E fiziksel yorgunluk altölçeği puanları 0 ile 20 arasında değişebilir.

VYÖ-E Toplam Puan: Puanı hesaplamak için 1-12. maddelere verilen yanıtların puanlarını toplayınız. VYÖ-E toplam yorgunluk puanları 0 ile 48 arasında değişebilir.

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği-Öğretmen (VYÖ-Ö)

Bu ölçek çocuklarda dinlemeye bağlı yorgunluğu değerlendirmek için tasarlanmıştır.

İletişim kurmak ya da sadece dinlemeye ve anlamaya çalışmak çocuklar için bazen fiziksel, zihinsel veya duygusal olarak yorucu olabilir.

Aşağıdaki her bir madde için, öğrencinizin sıradan bir hafta içinde aşağıdakileri ne sıklıkta yaşadığını en iyi tanımlayan TEK yanıtı seçiniz.

| MADDE | HİÇBİR ZAMAN | NADİREN | BAZEN | SIK SIK | NEREDEYSE HER ZAMAN |
|--|--------------|---------|-------|---------|---------------------|
| 1. Öğrencinin uzun dinleme periyotları sonrasında dikkati kolayca dağılır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Öğrenci uzun süre dinledikten sonra çalışmaya daha az istekli görünür. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Öğrenci, duymakta zorlandığında derse katılmayı bırakır. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Öğrenci gün boyu dinlemekten, okulda yorgun düşmüş görünür. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Öğrenci, zor duyduğunda konsantre olmakta güçlük çeker. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. Öğrenci dinlemekte zorlandığında daha kolay "pes ediyor" gibi görünür. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Öğrenci, duymak ve anlamak zor olduğunda rahatsız olmuş görünür. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. Öğrenci dinleme görevini sürdürebilmek için molalara ihtiyaç duyar. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Vanderbilt Yorgunluk Ölçeği-Öğretmen (VYÖ-Ö)

Puanlama Bilgisi

Toplam Puanlama

VYÖ-Ö Toplam Puan: Puanı hesaplamak için her bir maddeye verilen yanıtları toplayın. VYÖ-Ö toplam puanları 0 ile 32 arasında değişebilir.