

成人用バンダービルト疲労尺度(VFS-A)

以下の内容が含まれています:

成人用バンダービルト疲労尺度 - 40 項目(VFS-A-40)

成人用バンダービルト疲労尺度 - 10 項目(VFS-A-10)

成人用バンダービルト疲労尺度- 40 項目 (VFS-A-40)

誰かとコミュニケーションを取ったり、ただ話を聞き取ったりするだけでも、身体的、精神的、または感情的に疲れることがあります。この質問紙は、様々な聞き取りやコミュニケーションの場面で、あなたがどのように感じ、どう対応するかを把握するためのものです。

以下の質問項目では、様々な状況において、あなたがどのくらいの頻度で特定の経験をするかをお聞きます。例えば、「ほとんどいつも／いつも」と回答する場合は、説明されている状況（例：騒がしい環境）において、ほとんどいつも／いつも特定の経験（例：疲れを感じる、またはその状況を避ける）をすることを意味します。一方、「全くない／ほとんどない」と回答する場合は、説明されている状況でそのような経験をする事がほとんど、あるいは全くないことを意味します。

各項目について、あなたの普段通りの 1 週間の様子を思い浮かべ、最もよく表している回答を 1 つだけ選んでください。

番号	質問項目	全くない/ ほとんど ない	あまり ない	ときどき	よくある	ほとんど いつも /いつも
1. C3_1	周りの人が話している内容を理解するために、精神的にとっても頑張る必要がある。	0	1	2	3	4
2. C2_1	聞き取るのが難しい場面では、精神的に疲れてしまう。	0	1	2	3	4
3. C2_2	聞き取って理解するためには多くのエネルギーを必要とする。	0	1	2	3	4
4. P3_1	日常的な聞き取りに対してとても疲れてしまう。	0	1	2	3	4
5. P3_2	長時間聞き取り続けた後には仮眠が必要だ。	0	1	2	3	4
6. S3_1	聞き取りによる疲れが人間関係に悪影響を及ぼす。	0	1	2	3	4
7. C3_2	聞こうとすると疲れてしまっ、聞くのをやめてしまう。	0	1	2	3	4
8. S3_2	とても疲れることを避けるために、うるさい状況から早く離れる。	0	1	2	3	4
9. S3_3	聞き取りが疲れそうな場面は避ける。	0	1	2	3	4
10. E2_1	聞き取りに多くのエネルギーを必要とするときにイライラする。	0	1	2	3	4
11. S3_4	聞き取ることに疲れ果ててしまい、好きなことができなくなってしまう。	0	1	2	3	4
12. E2_2	聞こえや理解の問題のために、気持ちの面で疲れを感じることはどの程度あるか。	0	1	2	3	4
13. C3_3	聞き取ることに疲れると、会話の細かい内容を聞き漏らし始める。	0	1	2	3	4
14. C3_4	車の中で会話を聞き取ろうとすると疲れる。	0	1	2	3	4

成人用バンダービルト疲労尺度- 40 項目 (VFS-A-40)

番号	質問項目	全くない/ ほとんど ない	あまり ない	ときどき	よくある	ほとんど いつも /いつも
15. P3_3	聞き取りに疲れてしまわないように 1 日のスケジュールを組む。	0	1	2	3	4
16. P3_4	グループでの会話に参加した後に頭痛がする。	0	1	2	3	4
17. E3_1	話を聞いて理解しようとする、イライラし、気持ちの面で疲れてしまう。	0	1	2	3	4
18. E1_1	人が何を言っているのか理解できないと恥ずかしいと感じる。	0	1	2	3	4
19. P3_5	聞き取ることにとても疲れ果ててしまい、早く寝てしまう。	0	1	2	3	4
20. E3_2	理解しようと苦戦すると、気持ちの面で疲れてしまう。	0	1	2	3	4
21. P2_1	聞こえや理解の問題のために、疲れを感じることはどの程度あるか。	0	1	2	3	4
22. S2_1	よく知らない人の話に耳を傾けるのは疲れる。	0	1	2	3	4
23. P2_2	1 日中周りの人の話を聞き取った後には休息を取らなければならない。	0	1	2	3	4
24. P3_6	聞き取りが困難な状況の合間に休息が取れるようにスケジュールを調整する。	0	1	2	3	4
25. E3_3	聞き取りや理解が難しい場合、気持ちの面で疲れてしまう。	0	1	2	3	4
26. S1_1	うるさい場所で会話についていけなくなると、身を引いてしまう。	0	1	2	3	4
27. E2_3	ストレスを感じるような状況での聞き取りは疲れる。	0	1	2	3	4
28. C1_1	うるさい場所で聞き取るためによりたくさん頑張る必要がある。	0	1	2	3	4
29. C3_5	聞くことや理解することが難しいときには、精神的に疲れてしまう。	0	1	2	3	4
30. P2_3	テンポの早い会話を聞き取っていると疲れてしまう。	0	1	2	3	4
31. P1_1	話を聞き取り理解しようと苦戦すると、疲れを感じる。	0	1	2	3	4

成人用バンダービルト疲労尺度- 40 項目 (VFS-A-40)

以下の項目は、各文章にどの程度同意できるか、または同意できないかを尋ねています。これらの項目について、「強く同意できる」は、その文章があなたにとって「非常に当てはまる」、またはあなたの感情や経験と「かなり一致している」ことを意味します。一方、「全く同意できない」は、その文章があなたにとって「全く当てはまらない」、またはその状況でのあなたの感情や経験に「一致していない」ことを意味します。

繰り返しになりますが、各項目について、あなたの普段通りの 1 週間の様子を最もよく表している回答を 1 つだけ選んでください。

番号	質問項目	全く同意 できない	同意でき ない	どちらでも ない	同意で きる	強く同意 できる
32. E3_4	聞き取りからくる疲労は私の生活における問題だ。	0	1	2	3	4
33. C2_3	うるさい中で理解しようとすることは、精神的に負担がかかる。	0	1	2	3	4
34. S3_5	聞き取りに疲れるのであまり人付き合いはしない。	0	1	2	3	4
35. S2_2	聞き取りに疲れが生じるような、人々と交流する場を避けるようにしている。	0	1	2	3	4
36. E3_5	聞き取ることに疲れてしまい、自身の暮らしや幸福感に深刻な悪影響が生じている。	0	1	2	3	4
37. C3_6	ただ聞き取ろうとするだけでも、多くのエネルギーを費やしている。	0	1	2	3	4
38. S2_3	唇や顔の表情が読めない場合、人々との交流は疲れる。	0	1	2	3	4
39. E3_6	聞き取りからくる疲労に日々苦戦している。	0	1	2	3	4
40. S3_6	背景雑音の中での聞き取りが求められるような交流イベントは避けるようにしている。	0	1	2	3	4

得点化の方法

合計得点

VFS-A-40 下位尺度得点：感情面（E），社会面（S），認知面（C），身体面（P）の各下位尺度得点を計算するには、該当するカテゴリーの各項目の回答をそれぞれ合計してください。下位尺度得点は 0 点から 40 点までの範囲になります。

感情面 下位尺度得点 = 項目 10, 12, 17, 18, 20, 25, 27, 32, 36, 39 の合計点

社会面 下位尺度得点 = 項目 6, 8, 9, 11, 22, 26, 34, 35, 38, 40 の合計点

認知面 下位尺度得点 = 項目 1, 2, 3, 7, 13, 14, 28, 29, 33, 37 の合計点

身体面 下位尺度得点 = 項目 4, 5, 15, 16, 19, 21, 23, 24, 30, 31 の合計点

VFS-A-40 総合得点：= 全ての下位尺度得点の合計。総合得点は 0 点から 160 点までの範囲になります。

項目反応理論（IRT）による得点化

IRT による得点化用の R コードは Center for Open Science で公開されており、以下からダウンロードできます：

<https://osf.io/dpy9m/>

引用:

Hornsby, B. W. Y., Camarata, S., Cho, S.-J., Davis, H., McGarrigle, R., & Bess, F. H. (2021). Development and Validation of the Vanderbilt Fatigue Scale for Adults (VFS-A). *Psychological Assessment*. 33(8), 777-788.
<http://dx.doi.org/10.1037/pas0001021>.

成人用バンダービルト疲労尺度- 10 項目 (VFS-A-10)

誰かとコミュニケーションを取ったり、ただ話を聞き取ったりするだけでも、身体的、精神的、または感情的に疲れることがあります。**あなたの普段通りの1週間を思い浮かべ、以下の各項目についてどのくらいの頻度で経験をするか、最も適切な回答を1つ選んでください。**

		全くない/ ほとんど ない	あまり ない	ときどき	よく ある	ほとんど いつも /いつも
1.	日常的な聞き取りに対してとても疲れてしまう。	0	1	2	3	4
2.	話を聞き取り理解しようと苦戦すると、疲れを感じる。	0	1	2	3	4
3.	聞き取ることに疲れ果ててしまい、好きなことができなくなってしまう。	0	1	2	3	4
4.	聞き取りに疲れてしまわないように1日のスケジュールを組む。	0	1	2	3	4
5.	聞き取ることに疲れると、会話の細かい内容を聞き漏らし始める。	0	1	2	3	4
6.	聞き取ることにとても疲れ果ててしまい、早く寝てしまう。	0	1	2	3	4
7.	うるさい場所で会話についていけなくなると、身を引いてしまう。	0	1	2	3	4
8.	聞き取りによる疲れが人間関係に悪影響を及ぼす。	0	1	2	3	4
9.	聞き取りや理解が難しい場合、気持ちの面で疲れてしまう。	0	1	2	3	4
10.	聞き取って理解するためには多くのエネルギーを必要とする。	0	1	2	3	4

合計得点

得点を計算するには、各項目の回答をすべて合計してください。得点は0点から40点までの範囲になります。

項目反応理論 (IRT) による得点化

IRT による得点化用の R コードは Center for Open Science で公開されており、以下からダウンロードできます：<https://osf.io/dpy9m/>

引用:

Hornsby, B. W. Y., Camarata, S., Cho, S.-J., Davis, H., McGarrigle, R., & Bess, F. H. (2023). Development and Validation of a Brief Version of the Vanderbilt Fatigue Scale for Adults: The VFS-A-10. *Ear & Hearing*. 44(5): 1251-1261. <https://doi.org/10.1097/AUD.0000000000001369>