

Ley de Tennessee para recetar opioides (narcóticos)

Desde el 1 de julio de 2018

El estado de Tennessee cuenta con una ley que limita cómo podemos recetar su medicamento opiáceo.

Algunos de estos opioides incluyen:

- Hidrocodona
- Fentanilo
- Oxycodona
- Tramadol y más.

¿Por qué tenemos esta ley?

En cuanto a opioides, en Tennessee tenemos una crisis sanitaria.

- Cada día mueren al menos 3 personas por sobredosis de opioides en nuestro estado.
- Al año, la cantidad de recetas que se emiten para opioides es más que la cantidad de personas que viven en nuestro estado.
- Cuando le recetan opioides por primera vez, cuánto toma y durante cuánto tiempo pueden afectar si tendrá un problema en el futuro.
- Puede volverse adicto a los opioides mucho antes de lo que solíamos pensar.

¿Qué dice la ley?

Sabemos que las leyes pueden ser confusas. Estas son las partes principales de la ley que lo ayudarán a comprender lo que significa para usted.

- Tiene que firmar un formulario de consentimiento para recibir un tratamiento con opioides. Cuando firma esto acepta:
 - tomar su medicamento exactamente como se lo recetan
 - no tomar también ciertos medicamentos mientras toma opioides
 - solo obtener su receta de parte de su proveedor (o un proveedor que lo reemplaza por el día)
 - solo surtir su receta en una farmacia
 - no vender, compartir o dejar que otras personas tengan acceso a su medicamento
- Si necesita más de 3 días de opioides para controlar su dolor, su proveedor tendrá que considerar otras opciones para tratarlo.
- Su proveedor tiene una limitación de cuánto medicamento opiáceo le puede recetar.
- Su diagnóstico se imprimirá en su receta en papel.
- Es probable que su proveedor le tenga que dar Naloxona (Narcan) con cada receta de opioide. Naloxona puede:
 - ayudarlo en caso de que accidentalmente tome demasiado opioide. Esto se llama sobredosis.
 - revertir los efectos letales de una sobredosis.
- Es probable que necesite una cita en persona o de telemedicina para volver a surtir su medicamento opiáceo.

¿Cuáles son los efectos secundarios de los opioides?

Cada vez que los tome, habrá efectos secundarios.

Algunos de ellos son:

- mayor riesgo de sobredosis
- el dolor empeora con el tiempo por tomar siempre opioides
- cambios en la función sexual debido a niveles bajos de estrógeno o testosterona
- su capacidad de manejar vehículos motorizados u operar maquinaria pesada
- debilitamiento de los huesos (osteoporosis)
- debilitamiento de su sistema inmunológico
- se siente sedado
- se vuelve adicto
- está estreñado
- se deprime

¿Qué pasa si estoy embarazada o si planeo quedar embarazada?

Antes de poder recetarle opioides, tendrá que hablar con nosotros si quiere quedar embarazada o piensa que está embarazada. Hay muchos riesgos si queda embarazada mientras toma opioides. Algunos de ellos son:

- Su bebé puede nacer adicto a los opioides. A esto se le llama síndrome de abstinencia neonatal.
- Su uso de opioides puede tener efectos a largo plazo en el desarrollo de su bebé.

También tendremos que hablar con usted sobre anticoncepción. Hay muchas formas de encontrar anticonceptivos gratis o de bajo costo, y compartiremos estos recursos con usted.

¿Esta ley se aplica a todos?

Depende, según la cantidad de medicamento que se le recete o según su condición.

Puede estar exento de las leyes de opioides de Tennessee si:

- su receta es para 3 días o menos
- está recibiendo tratamiento para:
 - cáncer
 - dolor crónico
 - quemaduras graves
 - anemia falciforme
 - o trauma
- está recibiendo tratamiento en:
 - ciertos centros de atención con licencia
 - programas de tratamiento de drogas que usan buprenorfina, metadona o naltrexona
 - un centro de hospicio

Obtener más información

Para obtener más información, visite: TnTogether.com o escanee este código QR:

