

#### Encuesta de Seguimiento de los Doce Meses

Estudio CEASAR

Le agradecemos su participación continua en el estudio CEASAR. Este cuestionario de seguimiento trata sobre su calidad de vida y otras experiencias relacionadas con su cáncer de próstata. Para poder recolectar información más exacta, es importante que usted responda todas las preguntas honestamente y completamente sobre su experiencia. Usted puede saltear cualquier pregunta que le resulte incómodo en responder. Sus respuestas nos ayudarán a nuestro esfuerzo a aprender más sobre cómo tratar mejor el cáncer de próstata.

La información de esta encuesta se conservará de modo estrictamente confidencial.

Muchas gracias por su cooperación para responder estas preguntas.

### Instrucciones generales

#### POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES DETENIDAMENTE

- Responda a cada pregunta de la mejor forma que pueda. Si decide saltear una pregunta, escriba 'salteada' al lado.
- Por favor marque el cuadro al lado de su respuesta con tinta azul o negra.

**Ejemplo**: Marque los cuadros, de esta manera: **☒** o **☒** 

• Por favor siga las instrucciones que lo llevan a la siguiente pregunta.

Ejemplo: ☑ No (Si contestó "No", vaya a la sección 'Si contestó "No" de la página siguiente)

• Si marca una respuesta que tiene un renglón debajo, escriba la información específica en dicho renglón.

#### **Ejemplo:**

☑ Otro, especifique: mi amigo que es médico

- Marque sólo una respuesta para cada pregunta, salvo que haya otras instrucciones.
- En la medida que sea posible, por favor intente responder a todas las preguntas de una vez.

1. Fecha de	hoy:   _ /   Mes	/   <u>2 0</u> Día A	_  .ño			
Tratamiento	Para el Cáncer de	Próstata				
<ul> <li>¿Cuál es el más reciente resultado de PSA (prueba de antígeno de próstata específico)?</li> <li>  _ -  </li> <li>No lo sé</li> </ul>						
	lguno de los trata :a? <i>(Marque toda</i> :			nan a continuación	para su o	cáncer
			Sí	Si contesto "Sí" Fecha que comenzó Mes Año		Recibí
	pación de la próstat ia o asistida por rob			_ _ / 2 0		
• .	pación de la próstat cedimiento tradicio	_		_ / 2 0	II	
c. Semillas/vari	llas (braquiterapia)			_ _ / 2 0	ll	
d. Radiación de	haz externo (IMRT,	/3-D CLRT)		_ / 2 0	II	
e. Terapia horn	nonal			_ / 2 0	.11	
f. Crioterapia (d	congelamiento de la	próstata)		_ /  <u>2 0</u>	.	
g. Supervisión a	activa/espera vigilar	nte		_ /  <u>2 0</u>	.11	
h. No he recibio decidido	do tratamiento, aún	no me he		_ _ / 2 0	II	
i. Otra terapia (	especifique):	_		_ _ / 2 0	II	

### **Salud General**

**4.** Las siguientes son actividades que usted quizás realice durante un <u>día típico</u>. ¿Le limita actualmente su salud en hacer estas actividades? ¿Sí es así, qué tanto? (Marque uno por cada línea)

		Sí, estoy	Sí, estoy un	No estoy
		muy	poco	LIMITADO
		LIMITADO	LIMITADO	en nada
a.	Actividades vigorosas, tal como correr, levantar			
	objetos pesados, tomar parte en deportes			
	arderos	_	_	
	arueros			
b.	Actividades moderadas, tal como mover una			
	mesa, aspirar, jugar boliche o golf			
	mesa, aspirar, jagar sonerie o gon			
c.	Levantar o llevar las bolsas del mercado			
d.	Subir <u>varios</u> pisos de escaleras			
e.	Subir <u>un</u> piso de escalera	П	П	
£	Dahlawa awadillawa a asahawa			
т.	Doblarse, arrodillarse, o agacharse			
g.	Caminar más de una milla			
h.	Caminar varios cientos de yardas			
i.	Caminar <u>cien yardas</u>			
j.	Bañarse o vestirse			

**5.** Estas preguntas son acerca de cómo se siente y de cómo han andado las cosas con usted durante las <u>últimas 4 semanas</u>. Por cada pregunta, por favor proporcione la respuesta que más se acerque a cómo ha estado sintiéndose.

¿Cuánta parte del tiempo durante las <u>últimas 4 semanas</u>... (Marque uno por cada línea).

a.	¿Se sintió repleto de	NINGÚN parte del tiempo	UN POCO parte del tiempo	PARTE del tiempo	UN BUEN parte del tiempo	<u>LA</u> <u>MAYOR</u> parte del tiempo	TODO el tiempo
	la vida?						
	¿Se ha sentido muy nervioso?						
	¿Se ha sentido tan desanimado y triste que nada podía alegrarlo?				_		
d.	¿Se ha sentido calmado y en paz?						
e.	¿Tuvo mucha energía?						
	¿Se sintió decaído y deprimido?						
_	¿Se sintió desgastado?						
h.	¿Ha sido feliz?						
i.	¿Se sintió cansado?				_		

6.	¿Durante las últimas 4 semanas	con qué frecuencia	fueron las siguientes
	declaraciones verdaderas? (Elija	una respuesta para	cada opción)

		<u>NINGÚN</u> parte del tiempo	PARTE o POCO del tiempo	DE VEZ EN CUANDO	LA MAYOR parte o TODO el tiempo
	Me molesté por las cosas que generalmente no me molestan				
1	Sentí que no podía quitarme la tristeza aún con la ayuda de mi familia o amigos				
	Tuve problemas concentrándome en lo que hacía	0			
d.	Me sentí deprimido				
	Sentí que todo lo que hacía era un esfuerzo	_			
<b>f.</b>	Mi sueño era inquieto				
g.	Fuí feliz				
<b>h.</b>	Disfruté de la vida				
<b>i.</b>	Me sentí triste				

# Salud de órganos específicos

## Salud urinaria

<b>7.</b>	Durante las <u>últimas 4 semanas</u> ¿con qué frecuencia tuvo pérdidas de
	orina? (Elija una opción)

☐ Más de una vez por día
☐ Aproximadamente una vez por día
☐ Más de una vez por semana
☐ Alrededor de una vez por semana
☐ Rara vez o nunca

8.	3. ¿Cuál de las opciones siguientes describe mejor su control urinario durante las <u>últimas 4 semanas</u> ? (Elija una opción)						
	☐ Ningún tipo de control urinario ☐ Goteos frecuentes ☐ Goteos ocasionales ☐ Control total						
9.	¿Cuántos apósitos o pañales pérdida de orina durante las					ntrolar la	
	<ul> <li>□ Ninguno</li> <li>□ 1 apósito por día</li> <li>□ 2 apósitos por día</li> <li>□ 3 o más apósitos por día</li> </ul>						
10	10. ¿En qué medida ha sido un problema para usted (si lo fué) cada uno de los siguientes durante las <u>últimas 4 semanas</u> ? (Marque una respuesta por línea)						
		Ningún problema	Un problema muy pequeño	Un problema pequeño	Un problema moderado	Un problema grande	
a.	Pérdida de orina						
b.	Dolor o ardor al orinar						
c.	Sangrado con la orina						
d.	Chorro de orina débil o vaciado incompleto de la vejiga						
e.	Necesidad de orinar con frecuencia durante el día						
11	frecuencia durante el día  L1. ¿En qué medida ha sido un problema para usted (si lo fué) su función urinaria durante las últimas 4 semanas? (Elija una opción)  Ningún problema Un problema muy pequeño Un problema pequeño Un problema moderado Un problema grande						
			5				

#### **Salud intestinal**

**12.** ¿En qué medida ha sido un problema para usted (si lo fué) cada uno de los siguientes durante las <u>últimas 4 semanas</u>? (Marque una respuesta por línea)

		Ningyin	Un problema	Un	Un	Un
		Ningún problema	muy pequeño	problema pequeño	problema moderado	problema grande
a.	Urgencia de defecar					
b.	Mayor frecuencia de las defecaciones					
c.	Pérdida de control de la materia fecal					
d.	Materia fecal con sangre					
e.	Dolor abdominal/pélvico/rectal					

- **13.** En términos generales, ¿en qué medida han sido un problema para usted sus hábitos intestinales durante las <u>últimas 4 semanas</u>? (Elija una opción)
  - ☐ Ningún problema
  - ☐ Un problema muy pequeño
  - ☐ Un problema pequeño
  - ☐ Un problema moderado
  - ☐ Un problema grande

## Salud sexual

<b>14.</b> خT	iene usted actualmente una pareja sez	xual?				
□ Sí □ N	(Cualquiera sea su respuesta por favo o	r trate de i	respond	ler las sigu	ientes pr	reguntas
_		=	olver pi	roblemas d	de la func	ión
			Sí	No		
	a. Dispositivo de succión de vacío					
	<b>b.</b> Inyecciones peneanas					
	<b>c.</b> Comprimidos, tales como Viagra, C Levitra	Cialis,	п	П		
	<b>d.</b> Gránulos o supositorios para la ure (Muse)	etra				
	e. Prótesis peneanas					
	_	ntes durant	te las <u>úl</u>	timas 4 se	manas?	
		Muy mala o				Muy
		ninguna	Mala	Regular	Buena	buena
а.	Su capacidad para tener una erección					
b.	Su capacidad para alcanzar el orgasmo (clímax)					
a. Dispositivo de succión de vacío b. Inyecciones peneanas c. Comprimidos, tales como Viagra, Cialis, Levitra d. Gránulos o supositorios para la uretra (Muse) e. Prótesis peneanas f. Otro (por favor especifique) ————————————————————————————————————						

<b>18.</b> ¿Cómo calificaría la FRECUENCIA de sus erecciones durante las <u>últimas 4 semana</u> (Elija una opción)	<u>IS</u> :
☐ NUNCA tuve una erección cuando la quise	
☐ Tuve una erección MENOS DE LA MITAD de las veces que la quise	
Tuve una erección APROXIMADAMENTE LA MITAD de las veces que la quise	
☐ Tuve una erección MÁS DE LA MITAD de las veces que la quise	
☐ Tuve una erección SIEMPRE que la quise	
<b>19.</b> ¿Cómo calificaría su capacidad de funcionar sexualmente durante las <u>últimas 4</u> <u>semanas</u> ? <i>(Elija una opción)</i>	
☐ Muy mala	
☐ Mala	
☐ Regular	
☐ Buena	
☐ Muy buena	
<b>20.</b> En general, ¿en qué medida ha sido un problema para usted su función sexual o falta de función sexual durante las <u>últimas 4 semanas</u> ? <i>(Elija una opción)</i>	a
☐ Ningún problema	
☐ Un problema muy pequeño	
☐ Un problema pequeño	
☐ Un problema moderado	
☐ Un problema grande	

#### **Problemas Hormonales**

**21.** ¿En qué medida ha sido un problema para usted (si lo fue) cada uno de los siguientes durante las <u>últimas 4 semanas</u>? (Elija una respuesta para cada opción)

	Ningún	Un problema muy	Un problema	Un problema	Un problema
	problema	pequeño	pequeño	moderado	grande
a. Sofocos de calor					
<b>b.</b> Sensibilidad/agrandamiento de los senos					
<b>c.</b> Depresión					
d. Falta de energía					
e. Cambio en el peso corporal					

### Inquietudes relacionadas con las consecuencias del cáncer de próstata

**22.**En general, ¿de qué tamaño es la molestia para usted y su familia en cada una de las siguientes áreas a causa de tener <u>cáncer de próstata?</u> (Elija una respuesta para cada opción)

		Muy Grande molestia	<u>Grande</u> molestia	Me Siento <u>Neutral</u>	<u>Pequeña</u> molestia	Muy <u>Pequeña</u> molestia	No es una molestia
a.	Nuestra salud en general						
b.	Nuestras actividades sociales						
c.	Nuestros estilo de vida						
d.	Nuestras finanzas en general						
e.	Nuestras finanzas debido a lo que cuesta mi tratamiento						
f.	Nuestras finanzas debido a lo que cuestan otros servicios de salud para el cáncer de la próstata (como visitas al médico, etc.)						
g.	Nuestras finanzas debido al costo de mi seguro de salud porque tengo cáncer de próstata						

23.¿Qué tan cierto fueron cada una de las siguientes declaraciones para usted duran	te
las últimas 4 semanas? (Elija una respuesta para cada opción)	

		Para nada	Un Poco	Algo	Bastante	Mucho
а.	Estoy seguro de que mi cáncer está bajo control					
b.	Me preocupa que mi cáncer pueda regresar					
c.	Me preocupa que mi cáncer se extienda					
d.	Me pregunto si el tratamiento que recibí para el cáncer de próstata realmente funcionó					
e.	Me preocupa no saber exactamente qué sucede con mi cáncer de próstata					

**24.** A veces, la gente mira a los demás para el compañerismo, asistencia, u otros tipos de apoyo. ¿Con qué frecuencia son cada uno de los siguientes tipos de apoyo disponibles para usted si los necesita? (*Elija una respuesta para cada opción*).

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			•	•	•
	<u>NINGÚN</u> parte del tiempo	<u>UN POCO</u> parte del tiempo	<u>PARTE</u> del tiempo	<u>LA</u> <u>MAYOR</u> parte del tiempo	TODO el tiempo
a. Alguien que pueda ayudarle si lo necesita, por ejemplo, para ir al médico o preparar las comidas si usted no lo puede hacer					
b. Alguien con quien compartir sus preocupaciones y temores más íntimos					
C. Alguien a quien amar y que le haga sentir querido					
d. Alguien con quien hacer cosas agradables o pasar un buen rato					
e. Alguien que le dé buen consejo o que le dé información para ayudarle a entender su situación			_		

#### Su relación con su médico y el sistema de atención de salud

Sus respuestas a estas preguntas, como todas las respuestas de esta encuesta, son confidenciales. <u>No</u> se compartirán con nadie relacionado con su atención médica, ni siquiera su médico.

**25.** Por favor piense en el cuidado que ha recibido desde que fué diagnosticado con el cáncer de próstata. (*Elija una respuesta para cada opción*).

				Α		Muy a
		Nunca	Raramente	veces	A menudo	menudo
a.	¿Con qué frecuencia los médicos <u>que cuidaron su</u>					
	cáncer de próstata le piden que usted tome parte					
	de la responsabilidad para su tratamiento?					
b.	Si hubiera una elección entre tratamientos con qué					
	frecuencia los médicos que cuidan su cáncer de					
	próstata le piden que usted ayude a tomar la					
	decisión?					
c.	¿Con qué frecuencia los médicos que cuidaron de					
	su cáncer de próstata hacen un esfuerzo por darle					
	algo de control sobre decisiones de tratamiento?					

**26.** ¿Con qué frecuencia los médicos <u>que cuidan de su cáncer de próstata...</u> (*Elija una respuesta para cada opción*).

	<u>NINGÚN</u>	UN POCO	<u>PARTE</u>	LA MAYOR	
	parte del	parte del	del	parte del	<u>TODO</u> el
	tiempo	tiempo	tiempo	tiempo	tiempo
a. Le ofrecen <u>opciones</u> en su cuidado					
médico?					
b. Discute los <u>pros</u> y los contras de					
cada elección con usted ?					
C. Le hace indicar cuál elección u					
opción usted preferiría?					
d. Toma sus preferencias en cuenta					
al hacer las decisiones del					
tratamiento?					

**27.** Las siguientes preguntas son acerca de sus creencias acerca de la salud y su cuidado. Por cada declaración, llene el cuadrado de la escala que es más cercano a que tanto usted está en acuerdo o en desacuerdo con la declaración. (Elija una respuesta para cada opción).

		Totalmente de	Moderadamente de	Me siento	Moderadamente en	Totalmente en
		acuerdo	acuerdo	neutral	desacuerdo	desacuerdo
a.	A menudo siento que					
	por más que trato,					
	soy incapaz (cuando					
	se trata de influir en					
	mi cuidado médico)					
	de cambiar la clase					
	de cuidado médico					
	que obtengo					
b.	Cada vez más, me					
	siento impotente en					
	controlar mi					
	enfermedad					
c.	A menudo me dan					
	ganas de renunciar a					
	mi cuidado médico					
d.	Es mejor dejar casi					
	todas las decisiones					
	de tratamiento al					
	doctor					
e.	Aun cuando					
	pacientes han tenido					
	la enfermedad					
	durante mucho					
	tiempo, es preferible					
	que el médico tome					
	todas las decisiones					
	del tratamiento					
f.	Las personas que son					
	insistentes con los					
	médicos no son					
	buenos pacientes					

### Satisfacción con respecto a la atención médica

**28.** En términos generales, ¿qué tan satisfecho se siente con respecto a...? (*Elija una respuesta para cada afirmación*)

		Totalmente satisfecho	Muy satisfecho	Algo satisfecho	Mezcla de satisfacción e insatisfacción	Algo insatisfecho	Muy insatisfecho	Totalmente insatisfecho
a.	el efecto que los servicios de atención médica han tenido en ayudarle a enfrentar su cáncer y mantener el bienestar				_			0
b.	el efecto que el tratamiento contra el cáncer ha tenido en cuanto a prevenir el avance o la recurrencia del cáncer							
C.	la calidad del tratamiento contra el cáncer que ha recibido							
d.	el efecto que los servicios han tenido en cuanto a aliviar los síntomas o mitigar los problemas				_			_
e.	En términos generales, ¿qué tan satisfecho está con el tratamiento contra el cáncer que ha recibido?							

# Historia familiar

29. ¿Tiene un padre o hermano que ha tenid ☐ Sí, un padre ☐Sí, un hermano ☐Sí ambos, padre y hermano ☐No, ni padre ni hermano ☐No lo sé	lo cáncer de próstata?	
Problemas/Complicaciones		
<b>30.</b> ¿Tuvo algún problema debido a su tratar	niento contra el cánce	er de próstata?
☐ Sí (Si contestó "Sí" elija todas las opcior☐ No (Si contestó "No", por favor continú	•	)
	Sí	No
a. Cicatrices/estenosis en la uretra		
<b>b</b> . Infecciones		
<b>c.</b> Neumonía		
<ul> <li>d. Trombosis venosa profunda/embolia pulmonar/coágulos de sangre</li> </ul>		
<b>e</b> . Hernia		
f. Otro (por favor especifique):		
31. Desde que recibió tratamiento para su ca vez por problemas relacionados con el ca ☐ Sí ☐ No		é hospitalizado alguna

32.	¿A cuáles de los siguientes profesionales de la salud ha visto er Por favor no incluya consultas durante su hospitalización ni visi recibir una inyección de medicamento solamente. (Elija una res línea)	tas al me	édico para
	·	Sí	No
a. M	édico de atención primaria, internista medico general		
b. U	rólogo		
c. Or	ncólogo (especialista en cáncer)		
	ncólogo de radiación/radiólogo, ecnico de radiación/terapeuta para tratamiento		
	ofesional de salud mental (psiquiatra, psicólogo, etc.)		
f. Er	nferma especialista o asistente medico		
g. Ga	astroenterólogo, proctólogo (especialista del aparato digestivo)		
h. Ca	ardiólogo (especialista en enfermedades cardiacas)		
i. O <sub>l</sub>	otometrista, oftalmólogo (especialista de los ojos)		
j. De	ermatólogo (especialista de la piel)		
k. A	lergista		
I. Ot	orrinolaringólogo (médico especialista en garganta, nariz, y oído)		
m. O	rtopedista (especialista de los huesos)		
n. P	odiatra (especialista de los pies)		
o. N	eurólogo (especialista de sistema nervioso)		
p. O	tros médicos (especifique, por ejemplo, clínica del dolor, pulmonólogo):		
q. Q	uiropráctico		
r. O	tros trabajadores de salud (especifique, por ejemplo, dietista,		
fis	sioterapeuta, trabajador social):		

33.	¿Cuál es su situación de empleo? (Marque todas que le correspondan)
	☐ Trabajando a tiempo completo
	Trabajando a tiempo parcial
	☐ Retirado
	☐ Estoy sin empleo (o buscando trabajo)
34.	¿Qué tipo de seguro de salud o cobertura de atención médica tiene actualmente? (Marque todas las que correspondan)
	☐ No tengo seguro
	☐ Seguro médico privado u Organización de mantenimiento de salud (HMO)
	☐ Medicare
	☐ Atención médica de la administración de los veteranos (VA)
	☐ Atención médica militar (incluye CHAMPUS/TriCARE, CHAMP-VA)
	☐ Medicaid
	☐ Servicio de salud indígena, Programa de salud tribal o clínica Indígena urbana
	☐ No lo sé
	☐ Otra, por favor especifique:
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·

Muchas gracias por participar. Por favor regrese esta encuesta en el sobre incluido con el franqueo pagado. Si tiene alguna pregunta por favor llame a:

Pamela Lee al 213-663-2629 o Jennifer Zelaya al 323-865-0687 CEASAR Study Keck School of Medicine of USC 2001 N. Soto St., SSB 318E MC9239 Los Angeles, CA 90089-9239