

Preguntas frecuentes sobre los enterococos resistentes a la vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés)

¿Qué son los enterococos resistentes a la vancomicina (VRE)?

Las siglas en inglés VRE se refieren a los enterococos resistentes a la vancomicina. Los enterococos son microbios o bacterias que viven en el tubo digestivo y en el aparato genital femenino, y que pocas veces causan problemas. A esto se le llama colonización. En determinadas ocasiones, los enterococos pueden causar infección en las vías urinarias, en la circulación sanguínea o en heridas de la piel. La vancomicina es un antibiótico que puede usarse para tratar esas infecciones. Sin embargo, la vancomicina ya no elimina algunos tipos de enterococos, a los que se conoce con el nombre de enterococos resistentes a la vancomicina o VRE, por sus siglas en inglés. Con frecuencia estos microbios son resistentes a muchos otros antibióticos además de a la vancomicina.

¿Son determinadas personas propensas a contraer infecciones por enterococos resistentes a la vancomicina?

Las siguientes personas corren un mayor riesgo de contraer infecciones por los enterococos resistentes a la vancomicina:

- Personas a quienes se ha tratado anteriormente con vancomicina o con otros antibióticos durante largos períodos de tiempo.
- Personas que están hospitalizadas, especialmente cuando reciben antibióticos durante largos períodos de tiempo.
- Personas que tienen el sistema inmunitario debilitado, por ejemplo, pacientes ingresados en unidades de cuidados intensivos o en unidades de trasplantes o de oncología.
- Personas que se han sometido a intervenciones quirúrgicas tales como cirugía abdominal o de tórax.
- Personas con dispositivos médicos tales como sondas urinarias o catéteres intravenosos (i.v.) que permanecen ingresadas durante un tiempo.
- Personas colonizadas por enterococos resistentes a la vancomicina.

¿Se pueden tratar las infecciones por enterococos resistentes a la vancomicina?

La mayor parte de las infecciones por enterococos resistentes a la vancomicina pueden tratarse con antibióticos que no sean vancomicina. Determinadas pruebas de laboratorio pueden servir para que los profesionales de la salud determinen qué antibióticos darán resultado.

¿Cómo se propagan los enterococos resistentes a la vancomicina?

Los enterococos resistentes a la vancomicina pueden transmitirse de una persona a otra. Pueden propagarse en las manos cuando se toca a una persona que los tiene o después de entrar en contacto con superficies o equipos contaminados.

¿Cómo puede prevenirse en el hospital la propagación de los enterococos resistentes a la vancomicina?

En el hospital:

- Los cuidadores deben lavarse las manos con agua y jabón o con un gel con base de alcohol antes y después de cuidar de cada paciente.
- Las habitaciones del hospital y los equipos médicos deben limpiarse y desinfectarse después de su uso.
- En algunos casos, el profesional de la salud también puede usar bata y guantes para prevenir la propagación.
- Los profesionales de la salud deben tomar medidas especiales (precauciones de aislamiento) para prevenir la transmisión de la infección a otras personas.

¿Cómo puedo prevenir la propagación de los enterococos resistentes a la vancomicina?

Si usted o alguien que vive en su casa tiene enterococos resistentes a la vancomicina, se puede hacer lo siguiente para prevenir su propagación:

- Mantener las manos limpias, especialmente después de usar el baño o antes de preparar comidas. Usar agua y jabón o un gel con base de alcohol.
- Limpiar frecuentemente las zonas de su casa (por ejemplo el cuarto de baño) que puedan contaminarse con los enterococos resistentes a la vancomicina.
- Ponerse guantes si pudiera entrar en contacto con líquidos corporales (por ejemplo, heces o vendas usadas en heridas infectadas) que puedan contener enterococos resistentes a la vancomicina. Siempre lávese las manos después de quitarse los guantes.
- Si usted tiene enterococos resistentes a la vancomicina, dígaselo al profesional de la salud que le atiende. Los centros de salud toman precauciones especiales para prevenir la propagación de los enterococos resistentes a la vancomicina.

¿Dónde puedo conseguir más información sobre los enterococos resistentes a la vancomicina?

Puede conseguir más información sobre los enterococos resistentes a la vancomicina en la siguiente página (en inglés) del Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC): http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/ar_vre.html.

