

## “Neumonía asociada al ventilador”

### ¿Qué es la neumonía asociada al ventilador?

La “neumonía” es una infección en los pulmones. Un “ventilador” es una máquina que le ayuda al paciente a respirar por medio de un tubo que le proporciona oxígeno. El tubo puede ponerse en la boca, nariz o por medio de un orificio en el cuello del paciente. El tubo se conecta al ventilador. La “neumonía asociada al ventilador” es una infección de los pulmones o neumonía que se desarrolla en la persona que está conectada al ventilador.

### ¿Por qué los pacientes necesitan el ventilador?

Un paciente puede necesitar el ventilador cuando está muy enfermo o durante y después de una cirugía. Los ventiladores pueden salvarle la vida, pero también aumentan las probabilidades del paciente de contraer neumonía al facilitar la entrada de los gérmenes en los pulmones.

### ¿Cuáles son algunas de las medidas que los hospitales están tomando para prevenir la neumonía asociada al ventilador?

Para prevenir la neumonía asociada al ventilador, los doctores, enfermeras y otros proveedores de atención médica:

- Mantienen elevada la cabecera de la cama del paciente entre 30 y 45 grados, a menos que existan otras condiciones médicas que lo prohíban.
- Todos los días evalúan la habilidad del paciente para respirar por sí mismo, por si pueden quitarle el ventilador lo más pronto posible.
- Se lavan las manos con agua y jabón o usan un desinfectante para manos a base de alcohol antes y después de tocar al paciente o el ventilador.
- Frecuentemente le limpian la boca al paciente.
- Limpian o reemplazan el equipo entre cada uso con diferentes pacientes.



Mantenga elevada la cabecera de la cama del paciente entre 30 a 45 grados.

### *¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir la neumonía asociada al ventilador?*

- Si usted fuma, deje de hacerlo. Los pacientes que fuman contraen más infecciones. Si usted va a tener cirugía y va a necesitar usar un ventilador, hable con su doctor antes de la cirugía sobre cómo puede dejar de fumar.
- Los familiares pueden preguntar si pueden levantar la cabecera de la cama.
- Los familiares pueden preguntar cuándo se le permitirá al paciente intentar respirar por sí mismo.
- Los familiares pueden pedirle a los doctores, enfermeras y otros proveedores de atención médica que se laven las manos.

Si usted no ve a sus proveedores de atención médica lavarse las manos, por favor pídale que lo hagan.

- Los familiares pueden preguntar a los proveedores de atención médica la frecuencia en que le limpian la boca al paciente.

### *¿Puede tratarse la neumonía asociada al ventilador?*

La neumonía asociada al ventilador puede ser una infección muy grave. En la mayoría de los casos, estas infecciones pueden tratarse con antibióticos. El antibiótico se elige dependiendo del germen específico que está causando la infección. Su proveedor de atención médica decidirá qué antibiótico es mejor para usted.

Si tiene preguntas, por favor hágaselas a su doctor o enfermera.

Copatrocinado por:

