



### Instrucciones para la obtención de muestras nasales

Ha completado los cuestionarios y ahora está listo para tomar las muestras nasales de usted y de otros miembros de la familia del estudio HEROS.

Haga clic en el [Botón Save & Return Later \(Guardar y volver más tarde\)](#).

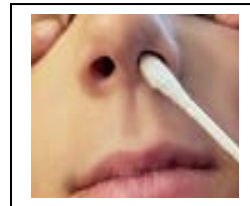
Se trata de instrucciones paso a paso sobre cómo realizar la obtención de muestra de la nariz. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con el personal del estudio. Consulte el sitio web de HEROS, si es necesario, para ver el vídeo paso a paso para obtener muestras nasales.

**Prepárese para la obtención de muestras de cada miembro** de su familia en el estudio HEROS.

- Encuentre un lugar en su casa con buena iluminación y un asiento fuera del alcance de los niños.
- **Asegúrese de que los niños no puedan alcanzar los suministros, ya que beber o tocar el líquido de los tubos podría ser perjudicial.**
- Coloque una toalla de papel o una toalla de cocina sobre una superficie plana y estable.
- Abra el kit de extracción y retire los siguientes elementos y colóquelos sobre la toalla:
  - Mascarilla y guantes.
  - 1 caja para muestras nasales (con una bolsa de hisopos, tubos etiquetados, hisopos con alcohol y una caja de envío de devolución).
    - Anote el COLOR marcado en cada etiqueta y asegúrese de utilizar el color correspondiente que se muestra en el **Gráfico de color** en la nevera de la carta de bienvenida.
- Lávese las manos.
- Póngase guantes.
- Póngase la mascarilla si está realizando la toma de muestra nasal a otro miembro de la familia. **Conserve esta mascarilla para futuras extracciones.**

### Siga estas instrucciones para los miembros de la familia de 10 años o menos:

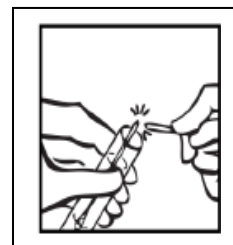
- Retire el hisopo nasal del envase individual, teniendo cuidado de no tocar el extremo del hisopo con ninguna otra superficie.
- Inclíne la cabeza de su hijo hacia atrás suavemente y sostenga el mentón con la otra mano.



- Coloque la parte de algodón del hisopo en la parte delantera de un lado de la nariz. *El hisopo de algodón debe insertarse solo hasta que la punta del algodón esté dentro de la nariz.*

Gire el hisopo suavemente dentro de la nariz dos veces.

- Retire el hisopo de la nariz y colóquelo en el otro lado de la nariz.
- Gire el hisopo suavemente dentro de la nariz dos veces.
- Abra el tubo etiquetado con el COLOR correcto en la etiqueta y coloque el hisopo en su interior.
- Gire el hisopo en el líquido para humedecer completamente el hisopo.



- Parta el hisopo donde está la marca, dejando solo la punta del hisopo en el líquido.
- Enrosque firmemente el tapón y gire el tubo varias veces.

- Coloque el tubo en la toalla de papel y recoja un hisopo nasal del siguiente participante siguiendo las instrucciones del grupo de edad correspondiente.
- Una vez que se hayan obtenido todas las muestras, abra un algodón con alcohol y limpie los tubos.
- Junte la basura y deséchela. Quitese los guantes y deséchelos.
- Tome una imagen de sus muestras juntas sobre la toalla con la etiqueta de código de barras mirando hacia arriba.

### Siga estas instrucciones para los miembros de la familia de 11 años o más:

- Abra el envase del hisopo nasal con cuidado de no retirar el hisopo por completo del envase.
- Desde el extremo de la punta de algodón, mida dos dedos en el hisopo.
- Sujete el hisopo de algodón con el pulgar y el índice. NO toque la parte de algodón con el dedo.
- Retire el hisopo nasal del envase individual y no deje que la punta de algodón toque nada más que el interior de la nariz.
- Inclíne la cabeza hacia atrás. Si es necesario, sujete la cabeza con la otra mano.
- Inserte el hisopo lenta y suavemente hacia atrás en un lado de la nariz hasta que sus dedos toquen la nariz.



- Sostenga el hisopo en el lugar durante 3 segundos.
- Gire el hisopo de algodón dos veces y, luego, siga girándolo mientras lo saca lentamente de la nariz.
- Solo frote un lado de la nariz.

- Abra el tubo etiquetado con el COLOR correcto en la etiqueta y coloque el hisopo en su interior.
- Gire el hisopo en el líquido para humedecer completamente el hisopo.



- Parta el hisopo donde está la marca, dejando solo la base del hisopo en el líquido.
- Enrosque firmemente el tapón y gire el tubo varias veces.
- Coloque el tubo sobre la toalla y haga la próxima extracción nasal.

- Una vez que se hayan obtenido todas las muestras, abra un algodón con alcohol y limpie los tubos.
- Junte la basura y deséchela. Quitese los guantes y deséchelos.
- Tome una imagen de sus muestras juntas sobre la toalla con la etiqueta de código de barras mirando hacia arriba.

### Introduzca Muestras en el sitio web de HEROS

- Después de obtener todas las muestras, haga clic en el enlace del mensaje de texto o correo electrónico que recibió para introducir la información de la muestra.
- Introduzca el número en cada tubo que coincida con el COLOR correcto y el nombre del miembro de la familia en la casilla con código de barras de la muestra.
- En la parte inferior de la página del estudio, haga clic en "Cargar archivo" y siga las instrucciones para enviar la imagen de las muestras obtenidas que acaba de tomar.
- Una vez introducidas todas las muestras nasales, haga clic en **Enviar**.
- Si se necesitan muestras adicionales, el sitio web de HEROS le informará.
- Una vez finalizado, ahora puede cerrar el sitio web del estudio.

### Empaquetado de sus muestras

Enviará todas las muestras por correo en la caja de envío prepaga proporcionada una vez que haya terminado de obtener las muestras. Puede conservar las muestras en la caja de envío proporcionada hasta que esté listo para enviarla.



- Coloque las muestras nasales obtenidas de cada miembro de la familia en su propia ranura en el Aquipak. Agregue las heces (materia fecal) al Aquipak cuando se le pida que se recojan.
- Envuelva con el plástico de burbujas alrededor del Aquipak.
- Coloque el Aquipak en la bolsa para muestras de riesgo biológico y séllela.
- Coloque la bolsa para material de riesgo biológico en la caja de envío con franqueo pagado que se proporciona.
- Selle la caja.



- Envíe por correo todas las muestras al mismo tiempo siempre que sea posible.
- Lávese las manos después de embalar y sellar la caja.
- Envíe por correo en su buzón de correo o en la oficina de correos.
- Envíe por correo el mismo día o al día siguiente.