

## HEROS Blood Home Collection Information Sheet

Watch the video before collecting this sample. Instructions are inside the box and attached. Collect blood samples on Monday or Tuesday only.

### Prepare for Collection

- Open 1 Tasso blood collection box and remove the following items:
  - TASSO device in the package
  - Instructions for collection
  - Alcohol pad
  - Bandage
- Sample Labels for tubes – **have these ready to put on the tubes right after you collect the blood.**
- Timer set to 5 minutes.

### Collect the Blood Sample

- Read the instructions
  - The following Helpful hints will make it easier to use the device. Open the package with the device in it before warming the area or using the alcohol pad. This package also contains the cap, so be careful not to lose it.
  - Warm the area for at least 15 seconds by rubbing vigorously. The area may look slightly pink. Then clean with the alcohol pad.
  - Make sure the device is secure to the area with the tube pointing down. Press firmly to get it to hold onto the skin.
  - **Press the red button firmly. You will hear a loud click. Hold button down for 1-2 seconds before releasing. Then start the timer.**
  - If the tube fills up before the timer goes off, that's ok. Once tube is filled or time is up, gently peel the device from the skin.
  - Carefully unscrew the tube, keeping it upright. Place the cap on tube and tighten securely. Send the tube even if you're not sure if there's enough blood in it.
  - For children, you may want to let them watch you collect your sample first. Involve them by having them hold your bandage or the timer. This will make them more comfortable with the process.
  - Remind the child that they will hear a loud click. This will help them not be scared when they do hear this.
  - When it's their turn, give them an activity while waiting the 5 minutes.

### Label the Blood Tube

- After you have tightened the cap on the tube, you will place the sample label WITH THE ASSIGNED COLOR NAME on the tube.
- Take a picture of the sample tubes with barcode label facing up.
- Enter the sample number from the label in the corresponding space on the HEROS website.
- Place the labeled tube in the biohazard bag that came with the device box. **You will put ALL blood tubes collected in one biohazard bag.**

### Package Your Samples

- One of the Tasso boxes in your blood collection kit will have a postage paid return label for USPS.
- You will use this box for shipping ALL blood tubes together.
- It is important that you plan to **mail these samples shortly after collection** (within 24 hrs.).

Vea el video antes de recolectar esta muestra. Las instrucciones están adjuntas y dentro de la caja. Recolecte las muestras de sangre únicamente el lunes o martes.

### Preparación para la recolección

- Abra 1 caja de recolección de sangre de Tasso y retire los siguientes elementos:
  - Dispositivo de TASSO en el envase
  - Instrucciones para la recolección
  - Almohadilla con alcohol
  - Venda
- Etiquetas de muestras para los tubos; **tenga estas etiquetas preparadas para colocarlas en los tubos apenas termine de recolectar la sangre.**
- Cronómetro configurado en 5 minutos.

### Recolección de la muestra de sangre

- Lea las instrucciones
  - Los siguientes consejos útiles facilitarán el uso del dispositivo. Abra el envase que contiene el dispositivo antes de calentar el área o de usar la almohadilla con alcohol. Este envase también contiene tapa, por lo que debe tener cuidado de no perderla.
  - Caliente el área durante al menos 15 segundos frotándola enérgicamente. El área puede verse ligeramente rosada. Luego limpie el área con la gasa con alcohol.
  - Asegúrese de que el dispositivo esté bien colocado en el área con el tubo mirando hacia abajo. Presione con firmeza para que quede bien agarrado a la piel.
  - **Presione el botón rojo con firmeza. Escuchará un clic fuerte. Mantenga el botón presionado durante 1 a 2 segundos antes de soltarlo. Luego encienda el cronómetro.**
  - Si el tubo se llena antes de que el cronómetro suene, está bien. Una vez que el tubo se llene o que se cumpla el tiempo, retire suavemente el dispositivo de la piel.
  - Desenrosque con cuidado el tubo, manteniéndolo en posición vertical. Coloque la tapa en el tubo y ajústela bien. Envíe el tubo aunque no esté seguro de si contiene suficiente sangre.
  - En el caso de los niños, puede dejarlos que miren cuando usted recolecta su muestra primero. Para que participen, déjelos que sostengan su venda o el cronómetro. Esto hará que se sientan más cómodos con el proceso.
  - Recuérdelo al niño que escuchará un clic fuerte. Esto le ayudará a no sentir miedo cuando lo escuche.
  - Cuando sea el turno del niño, dele una actividad mientras espera los 5 minutos.

### Etiquetado del tubo de sangre

- Después de haber ajustado la tapa del tubo, colocará la etiqueta de la muestra **CON EL NOMBRE DEL COLOR ASIGNADO** en el tubo.
- Tome una imagen de los tubos de las muestras con la etiqueta de código de barras mirando hacia arriba.
- Introduzca el número de muestra de la etiqueta en el espacio correspondiente del sitio web de HEROS.
- Coloque el tubo etiquetado en la bolsa para muestras de riesgo biológico que vino con la caja del dispositivo. **Colocará TODOS los tubos de la sangre recolectada en una bolsa para muestras de riesgo biológico.**

### Empaquetado de sus muestras

- Una de las cajas de Tasso de su kit de recolección de sangre tendrá una etiqueta de devolución con franqueo pagado del sistema postal de los Estados Unidos, USPS.
- Usará esta caja para enviar **TODOS** los tubos de sangre juntos.
- Es importante que planifique **enviar por correo estas muestras poco después de la recolección** (en el plazo de 24 horas).