

# Conozca la diferencia:

## Distanciamiento Social

(Manténgase a mas de 6 pies de otros)



## Cuarentena

(Quédese en casa)



## Aislamiento

(Quédese en una habitación o área, alejado(a) de otras personas)



### ¿Quién debería hacer esto?

#### Todos.

Personas que pasaron tiempo con alguien con COVID-19, incluyendo  
– Personas que estuvieron a menos de 6 pies de distancia por al menos 10 minutos; o  
– personas que viven en la misma casa

Personas que tienen COVID-19 o tienen tos, fiebre o dificultad para respirar.

### ¿Cómo hacerlo?



24/7

- Manténgase a mas de 6 pies de otras personas
- Use una mascara cuando se encuentre alrededor de otros
- Solo salga si tiene que hacerlo, use entregas a domicilio si puede.



14 días\*

- Quédese en casa por los 14 días luego de el ultimo contacto con alguien con COVID19
- Observe si tiene tos, fiebre o dificultad para respirar diariamente
- Llame al departamento de salud si tiene estos síntomas



7 días\* y  
72 horas sin fiebre

- Quédese en una habitación o área, alejado(a) de otras personas
- Use un baño separado si es posible
- Use una mascara que cubra su boca y nariz
- Familiares o amigos que lo ayuden necesitan usar mascararas y guantes.

