

Conozca la diferencia:

Distanciamiento Social

(Manténgase a más de 6 pies de otros)



Cuarentena

(Quédese en casa)



Aislamiento

(Quédese en una habitación o área, alejado(a) de otras personas)



¿Quién debería hacer esto?

Todos.

Personas que pasaron tiempo con alguien con COVID-19, incluyendo

- Personas que estuvieron a menos de 6 pies de distancia por al menos 10 minutos; o
- personas que viven en la misma casa.

Personas que tienen COVID-19 o tienen tos, fiebre o dificultad para respirar.

¿Cómo hacerlo?



24/7

- Manténgase a más de 6 pies de otras personas.
- Use una máscara cuando se encuentre alrededor de otros.
- Solo salga si tiene que hacerlo, use entregas a domicilio si puede.



10 días*

- Quédese en casa por los 10 días luego de el último contacto con alguien con COVID-19.
- Observe si tiene tos, fiebre o dificultad para respirar diariamente.
- Llame al departamento de salud si tiene estos síntomas.



7 días* y
72 horas sin fiebre

- Quédese en una habitación o área, alejado(a) de otras personas.
- Use un baño separado si es posible.
- Use una máscara que cubra su boca y nariz.
- Familiares o amigos que lo ayuden necesitan usar máscaras y guantes.

