

LOS NIÑOS Y EL COVID-19

Preguntas frecuentes

▶ ¿Cuántos de los casos de COVID-19 detectados fueron de niños?

En Tennessee, de los 51,061 casos reportados hasta el 1.º de julio del 2020, 4,743 (9.3%) han sido de menores de 18 años. En el condado de Davidson, 1,060 del total de 11,356 casos (9.3%) fueron niños menores de 18 años.

▶ ¿Qué tan graves se ponen los niños que se contagian de COVID-19?

Muchos niños infectados desarrollan una enfermedad leve. Hasta el 1.º de julio del 2020, en Tennessee, solo 39 (menos del 1%) de los 4,743 niños con COVID-19 confirmado se reportaron como hospitalizados, representando únicamente el 1.4% de todas las hospitalizaciones por COVID-19 reportadas.

▶ ¿Puede mi hijo ir a campamentos o regresar a la guardería este verano?

Si su hijo y demás familia no están en grupos de “alto riesgo”, probablemente estará seguro si va a un campamento o guardería este verano, siempre y cuando estén aplicando acciones preventivas (ver adelante) y que no se hayan expuesto a alguien con COVID-19 en los últimos 14 días.

▶ Cuando los niños vayan a la escuela o guardería, ¿cómo los podemos proteger del COVID-19?

Motive a los alumnos y empleados a que tomen acciones preventivas cada día como quedarse en casa si están enfermos, cubrirse al toser y estornudar, ponerse máscaras, limpiar y desinfectar las superficies de uso frecuente y lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón o con desinfectante de por lo menos 60% alcohol. También recomendamos que les tomen la temperatura y les pregunten los síntomas a los alumnos y empleados antes de entrar al edificio.

Los centros de campamentos de verano, guardería y escuelas también deberían implementar el distanciamiento social en las aulas, por ejemplo, aumentando el espacio entre pupitres, identificando a los grupos pequeños “tipo familia” de 4-5 personas y manteniéndolos juntos y permitiendo que los alumnos coman solo con sus grupos pequeños. En las escuelas, los niños podrían quedarse en el salón a la hora de comer, o salir del edificio si hay espacio disponible. Los adultos en campamentos de verano, guarderías y escuelas siempre deben usar mascarilla.

▶ ¿Cuándo hay que sospechar que un niño se contagió de COVID-19?

Hay que sospechar que un niño tiene COVID-19 si tiene (1) fiebre Y tos o falta de aliento O (2) si tiene tos o falta de aliento y se ha expuesto a alguien que tenga COVID-19 en los últimos 14 días.

Si el niño se ha expuesto a alguien que tenga COVID-19, busque también otros síntomas menos comunes como nariz mucosa o tapada, falta de aliento o problemas estomacales como vómito o diarrea. Es posible o no que sea necesario hacerle el examen a los niños con estos síntomas menos comunes.

▶ A mi hijo le salió positiva la prueba del COVID-19. ¿Qué hago?

Llame a su pediatra. La mayoría de niños se recuperan bien en la casa. Mientras lo cuida en casa, vigile cualquier cambio de salud. Llame al proveedor si el niño empeora, tiene problemas para respirar o se ve confundido. Su meta es ayudarlo a que esté más cómodo. Vigílelo de cerca, buscando cualquier señal de estar grave y asegúrese de que tome suficientes líquidos. Manténgalo separado de otros por 10 días Y hasta que esté libre de fiebre y demás signos por 24 horas sin haber tomado medicinas para bajar la fiebre. Las otras personas de su casa también deberían distanciarse de los demás por 14 días y autovigilarse para detectar síntomas de COVID-19.

Condiciones que predisponen a más complicaciones por COVID-19:

- Enfermedad crónica de los riñones
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Inmunocomprometidos (sistema inmunológico debilitado) por trasplante de órgano sólido
- Obesidad (índice de masa corporal de 30 o más)
- Condiciones graves del corazón, como insuficiencia cardíaca, enfermedad de arterias coronarias o cardiomiopatías
- Anemia de células falciformes/drepanocítica
- Diabetes mellitus tipo 2

Los niños con situaciones médicas complejas, condiciones neurológicas, genéticas, metabólicas o enfermedades congénitas del corazón, tienen un riesgo mayor que otros niños de enfermar de gravedad si les da el COVID-19. La tasa total de muerte es baja entre los niños (menos del 1% para los que se enferman), pero todavía no se conocen las consecuencias a largo plazo de esa enfermedad.

En la página de internet de los CDC puede encontrar otras condiciones que no se han estudiado mucho pero que podrían poner a alguien en una categoría de riesgo mayor: www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html

▶ **Alguien de la escuela o guardería de mi hijo resultó positivo en la prueba de COVID-19. ¿Qué hago?**

Si su hijo estuvo más de 10 minutos en contacto cercano (6 pies o menos) con la persona que tuvo un resultado positivo, la escuela o guardería debería de informar al departamento de salud local de la exposición. Su hijo tendrá que quedarse en casa y solo tener contacto limitado con otros por 14 días. Vigílelo atentamente para ver si desarrolla signos de la enfermedad (anotados más adelante). No es necesario hacerle la prueba del COVID-19 a su hijo a menos que comience a tener síntomas. Si un empleador o la guardería requiere que su hijo se someta a la prueba del COVID, puede pedirla gratis en los sitios del Departamento de Salud de Tennessee (lea más adelante: ¿A dónde le pueden hacer la prueba del COVID-19 a mi hijo?).

Si su hijo no pasó más de 10 minutos en contacto cercano con la persona que resultó positiva en la prueba, entonces vigílelo y revise cuidadosamente para ver si tiene síntomas de la enfermedad. Mientras tanto sí puede regresar a la escuela normalmente (siguiendo toda medida preventiva como tener puesta la mascarilla en todo momento).

▶ **¿Cuáles son las señales a las que tengo que estar pendiente en mi hijo después de que alguien en su escuela o guardería resulte positivo en la prueba?**

Tómele la temperatura a su hijo en la casa cada mañana con un termómetro. Si está en 100.4 o más, tiene que quedarse en casa y hacerse la prueba del COVID-19, si es que no hay otra razón clara para que tenga fiebre. Otros síntomas que vigilar o preguntarle a su hijo son tos, nariz mucosa o tapada, falta de aliento o problemas estomacales como vómito o diarrea. Si tiene cualquiera de estos, no lo mande a la escuela y que se quede en casa y considere que le hagan la prueba del COVID-19.

Otros motivos comunes de tos y secreción nasal:

- Resfriado común y otros virus
- Crup
- Alergias estacionales
- Asma

▶ **¿A dónde le pueden hacer la prueba del COVID-19 a mi hijo?**

1. El departamento de salud de Tennessee ofrece pruebas gratis de COVID-19 en establecimientos sin cita o desde el carro en todo el estado, independientemente de los síntomas, para gente de todas las edades (incluso niños). Si su hijo tiene menos de 2 años, llame al centro de pruebas con anticipación para que tengan el equipo apropiado de prueba listo cuando ustedes lleguen. Los lugares, información de contacto, de citas y horarios de atención se encuentran en: <https://www.tn.gov/health/cedep/ncov/remote-assessment-sites.html>
2. Pregunte en la clínica del pediatra si ellos se la pueden hacer ahí.
3. Si su hijo es paciente de Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt le podemos hacer la prueba de COVID-19 si (1) tiene fiebre Y síntomas respiratorios, (2) tiene síntomas respiratorios Y se expuso a alguien con COVID-19, O (3) si tiene un procedimiento, tratamiento o ingreso específico planeado en el hospital de niños. Como la disponibilidad de pruebas es limitada, solo le hacemos la prueba del COVID-19 en VUMC en estos casos a los niños.

Si en la clínica del pediatra no le pueden hacer la prueba del COVID-19 a su hijo, se la pueden hacer en uno de los centros de prueba gratuitos del departamento de salud.

Comparación de pruebas del Departamento de Salud del Estado y de Vanderbilt University Medical Center

Sitios de prueba del Departamento de Salud del Estado

- Pruebas para todas las edades
- Pruebas disponibles para cualquier persona sin importar los síntomas

Sitios de prueba de Vanderbilt University Medical

- Pruebas para todas las edades
- Pruebas para niños bajo indicaciones específicas:
 1. Fiebre Y síntomas respiratorios
 2. Síntomas respiratorios Y haberse expuesto a alguien con COVID-19
 3. Procedimiento, tratamiento u hospitalización específicos planeados en el hospital de niños.

Última actualización del 21 de julio del 2020. Esos lineamientos se basan en las recomendaciones vigentes, en momentos en que la información cambia rápidamente. Para información al día, consulte con su pediatra y los departamentos locales/estatales de salud.