

◀ كم عدد حالات الإصابة بفيروس COVID-19 المُكتشفة بين الأطفال؟

اعتباراً من يوم 1 يوليو 2020 ، فإن من بين 51,061 حالة تم الإبلاغ عنها حتى يومنا هذا في ولاية تينيسي، تم تسجيل إصابة 4,743 (9.3%) طفلاً دون عمر 18 عامًا. وفي مقاطعة دايفيدسون ، تم تسجيل 1,060 حالة من إجمالي 11,356 (9.3%) بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 18 عامًا.

◀ ما درجة شدة المرض في معظم الأطفال المصابين بفيروس COVID-19؟

يعاني الكثير من الأطفال المصابين من أعراض مرضية طفيفة. وقد تم في ولاية تينيسي اعتبارًا من يوم 1 يوليو 2020 ، الإبلاغ عن دخول 39 حالة (>1%) فقط إلى المستشفى من بين 4,743 طفلاً لديهم إصابة COVID-19 مؤكدة وشكلوا نسبة 1.4% فقط من جميع حالات COVID-19 التي تم الإبلاغ عن دخولها إلى المستشفى.

◀ هل يمكن أن يحضر طفلي معسكرًا أو يعود إلى منشأة الرعاية النهارية هذا الصيف؟

إذا لم يكن طفلك وبقية أفراد الأسرة من الفئة "المعرضة لخطر شديد"، فقد يكون حضور طفلك إلى معسكر أو عودته إلى الرعاية النهارية هذا الصيف أمرًا آمنًا، طالما أنهم يطبقون إجراءات الوقاية (أذناه) ولم يتعرضوا لشخص مصاب بفيروس COVID-19 خلال آخر 14 يومًا.

◀ عندما يذهب الأطفال إلى المدرسة أو منشأة الرعاية النهارية، كيف

يمكننا حمايتهم من الإصابة بفيروس COVID-19؟

شجع الطلاب والموظفين على اتخاذ إجراءات الوقاية اليومية مثل البقاء في المنزل عند الشعور بالإعياء، وتغطية الفم والأنف عند العطس أو السعال، وارتداء الكمامات، وتنظيف الأسطح التي يكثر لمسها وتعقيمها، والإكثار من غسل اليدين بالماء والصابون، أو استخدام معقم يدين يحتوي على نسبة 60% من الكحول على الأقل. نوصي أيضًا بخضوع الطلاب والموظفين لفحص الأعراض ودرجة الحرارة قبل دخول المبني.

ينبغي على المعسكرات الصيفية، والمدارس، ومنشآت الرعاية النهارية أيضًا

تطبيق التباعد الجسدي في الفصول الدراسية، مثل زيادة المساحة بين المكاتب، وتحديد مجموعات صغيرة "مثل الأسرة" مكونة من 4 إلى 5 أشخاص وإيقائهم سويًا، ولا يُسمح للطلاب بتناول وجبات الطعام إلا مع مجموعاتهم الصغيرة في المدارس، يمكن للأطفال البقاء في الفصول الدراسية لتناول وجبات الطعام أو تناولها بالخارج إذا كانت هناك مساحة متاحة. يجب على البالغين العاملين في المخيمات الصيفية ودور الحضانة والمدارس ارتداء الكمامة دائمًا.

◀ متى يجب الاشتباه في إصابة الأطفال بفيروس COVID-19؟

ينبغي أن يُجري الأطفال اختبار فيروس COVID-19 إذا كان لديهم (1) حمى وسعال أو ضيق في التنفس، أو (2) سعال أو ضيق في التنفس و مخالطة شخص مصاب بفيروس COVID-19 خلال آخر 14 يومًا.

إذا تعرض الأطفال لشخص مصاب بفيروس COVID-19 ، فانتبه أيضًا

للأعراض الأقل شيوعًا مثل سيلان أو انسداد الأنف ، وضيق في التنفس ، أو مشاكل في البطن مثل التقيؤ أو الإسهال. وقد يكون الاختبار ضروريًا أو غير ضروريًا للأطفال الذين يعانون من هذه الأعراض الأقل شيوعًا.

◀ حصل طفلي على نتيجة إيجابية لاختبار فيروس COVID-19. ماذا ينبغي لي أن أفعله؟

اتصل بمقدم الرعاية الصحية لطفلك. يتعافى غالبية الأطفال بشكل جيد في المنزل. أثناء الاعتناء بطفلك في المنزل، راقب أي تغيرات تطرأ على صحته. اتصل بمقدم رعايتك إذا تفاقمت حالة طفلك، أو إذا كانت لديه مشكلة في التنفس، أو إذا بدا مشوشًا. إن هدفك هو مساعدة طفلك على أن ينعم بمزيد من الراحة. راقب الطفل عن قرب، وراقب أي علامات تشير إلى مرض شديد، وتأكد من تناوله ما يكفي من سوائل. ينبغي أن يبقى طفلك بعيدًا عن الآخرين لمدة 10 أيام وحتى زوال الحمى والأعراض الأخرى لمدة 24 ساعة على الأقل دون تناول أي أدوية خافضة للحرارة. ينبغي لبقية أفراد أسرتك في المنزل أيضًا الابتعاد عن الآخرين لمدة 14 يومًا أثناء متابعة ظهور أعراض الإصابة بفيروس COVID-19.

الأطفال الأكثر عرضة لخطر الإصابة بمرض شديد نتيجة الإصابة بفيروس COVID-19 :

- أمراض الكلى المزمنة
- مرض الانسداد الرئوي المزمن (COPD)
- أمراض ضعف المناعة (ضعف جهاز المناعة) من جراء زراعة الأعضاء
- السمنة والبدانة (مؤشر كتلة الجسم 30 أو أعلى)
- أمراض القلب الخطيرة ، مثل قصور القلب أو مرض الشريان التاجي أو اعتلال عضلة القلب
- داء الكريات المنجلية
- داء السكري من النوع 2

ويعد الأطفال الذين يعانون من مرض طبي معقد، أو لديهم اضطراب في الجهاز العصبي، أو في الجينات، أو عملية الأيض، أو الذين يعانون من عيوب خلقية في القلب، أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة ناتجة عن إصابتهم بفيروس COVID-19 من الأطفال الآخرين. وبشكل عام يعد المعدل الإجمالي للوفيات منخفض بين الأطفال (أقل من 1% ممن يصابون بالمرض) ، إلا أن العواقب طويلة الأمد المترتبة عن المرض لا تزال غير معلومة.

ويمكنك العثور على الحالات الأخرى التي لم تتم دراستها جيدًا ولكنها قد تضع شخصًا ما في فئة الأكثر خطرا على موقع CDC:

www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precisions/people-with-medical-conditions.html

ظهرت نتيجة اختبار شخص ما في مدرسة طفلي أو منشأة الرعاية النهارية إيجابية لفيروس COVID-19. ماذا ينبغي لي أن أفعل؟

إذا قضى طفلك أكثر من 10 دقائق على مقربة (في نطاق 6 أقدام) من الشخص الذي ثبتت إيجابية اختباره، فينبغي أن تبلغ مدرسته أو منشأة الرعاية النهارية إدارة الصحة المحلية التابع لها عن اختلاطه/اختلاطها. ينبغي أن يبقى طفلك في المنزل بعد ذلك مع الحد من الأشخاص المخالطين له لمدة 14 يوماً. راقب طفلك عن كثب تحسباً لظهور علامات المرض (الدرجة أدناه). لن يحتاج طفلك إلى الخضوع لإجراء اختبار فيروس COVID-19 إلا في حالة بدء ظهور الأعراض عليه. إذا اشترط صاحب العمل أو منشأة الرعاية النهارية أن يُجري طفلك اختبار فيروس COVID-19، فيمكن إجراء الاختبار مجاناً في مواقع إدارة صحة تينيسي (انظر أدناه - أين يمكنني إجراء اختبار فيروس COVID-19 لطفلي؟).

إذا لم يقض طفلك أكثر من 10 دقائق على مقربة من الشخص الذي ثبتت إيجابية اختباره، فعليك أن تراقبه وتتحقق بعناية من ظهور علامات المرض، ولكن يمكن للطفل العودة إلى المدرسة كالمعتاد (مع اتباع جميع إجراءات الوقاية، بما في ذلك ارتداء الكمامة في جميع الأوقات).

الأسباب الشائعة الأخرى للسعال وسيلان الأنف:

- الزكام أو نزلات البرد / أو فيروسات أخرى
- الخناق (مرض بالحنجرة)
- الحساسية الموسمية
- الربو

ما علامات المرض التي ينبغي أن أراقب ظهورها على طفلي بعد ثبوت إيجابية اختبار شخص ما في مدرسته أو منشأة الرعاية النهارية؟

تحقق من درجة حرارة طفلك في المنزل كل صباح باستخدام مقياس الحرارة. إذا بلغت درجة حرارة طفلك 100.4 أو أعلى، فيجب أن يبقى في المنزل وأن يُجري اختبار فيروس COVID-19 إذا لم يكن هناك سبب واضح آخر للحمى. أما الأعراض الأخرى التي ينبغي أن تسأل طفلك عنها أو تراقبها، فتتمثل في السعال أو سيلان الأنف أو انسداده أو ضيق التنفس أو مشاكل في البطن مثل التقيؤ أو الإسهال. إذا كانت لديه أي من هذه الأعراض، فينبغي أن يبقى في المنزل ولا يذهب إلى المدرسة، وبادر بإجراء اختبار فيروس COVID-19.

أين يمكنني إجراء اختبار فيروس COVID لطفلي؟

أولاً: تقدم إدارة الصحة في ولاية تينيسي اختبار فيروس COVID-19 مجاناً في مواقع إجراء الاختبار من داخل السيارة أو مواقع إجراء الاختبار دون موعد مسبق في جميع أنحاء الولاية، بغض النظر عن الأعراض، ويمكن إجراء الاختبار لجميع الفئات العمرية (بما في ذلك الأطفال). إذا كان عمر طفلك أقل من عامين، فاتصل بمركز الاختبار حتى يتمكن من تجهيز معدات إجراء الاختبار المناسبة عند وصولك. يمكن العثور على المواقع، ومعلومات الاتصال، ومعلومات المواعيد، وساعات العمل على هذا الموقع الإلكتروني:

<https://www.tn.gov/health/cedep/ncov/remote-assessment-sites.html>

ثانياً: اسأل عيادة طبيب الأطفال التابع لها عما إذا كان يمكن إجراء الاختبار لطفلك هناك أم لا.

ثالثاً: إذا كان طفلك يتلقى الرعاية في مستشفى Monroe Carell Jr. Children's Hospital at Vanderbilt، فيمكن لطفلك عمل اختبار فيروس COVID-19 إذا كان يعاني من (1) أعراض الحمى والجهاز التنفسي، أو (2) أعراض تنفسية ومخالطة شخص مصاب بفيروس COVID-19 أو (3) إذا كان سيخضع لإجراء محدد مخطط له في مستشفى الأطفال، فيمكنه إجراء الاختبار في مركز Vanderbilt University Medical Center (VUMC) بعد ساعات العيادة أو في عيادات الكشف بدون موعد مسبق. ونظراً لأن توفر الاختبارات محدود، يقتصر إجراء اختبار فيروس COVID-19 في VUMC على هذه الفئة من الأطفال فقط.

قد تتبنى مرافق الرعاية الصحية والمستشفيات الأخرى سياسات مختلفة. ينبغي لك الاتصال بعيادتك المحلية أو طبيب الأطفال أو المستشفى لمعرفة المزيد حول سياساتهم الخاصة بإجراء الاختبار.

إذا لم يتمكن طفلك من إجراء اختبار فيروس COVID-19 في عيادة طبيب الأطفال الخاص به، فيمكن عمل الاختبار في أحد مراكز الفحص المجانية التابعة لوزارة الصحة.

مقارنة اختبار إدارة الصحة في ولاية تينيسي واختبار المركز الطبي بجامعة فاندربيلت

مواقع الاختبار التابعة للمركز الطبي بجامعة فاندربيلت

- الاختبار لجميع الأعمار
- الاختبار متوفر للأطفال الذين لديهم مؤشرات مرضية محددة:
- 1. أعراض الحمى والجهاز التنفسي
- 2. أعراض الجهاز التنفسي والتعرض لشخص مصاب بفيروس COVID-19.
- 3. التخطيط لإجراء طبي أو علاج أو دخول محدد لمستشفى الأطفال.

إدارة الصحة في ولاية تينيسي

- الاختبار لجميع الأعمار
- الاختبار متوفر للجميع بغض النظر عن الأعراض.

التحديث الأخير في 21 يوليو 2020. يعتمد هذا التوجيه على التوصيات الحالية في وقت تغيير فيه المعلومات بشكل سريع ومستمر. تحقق مع طبيب الأطفال وإدارة الصحة المحلية / الحكومية للحصول على أحدث المعلومات.