

Los niños y el coronavirus (COVID-19)

Preguntas frecuentes

¿Cuáles son los signos del coronavirus (COVID-19)?

Los signos frecuentes son:

- fiebre,
- tos,
- dificultad para respirar.

Los signos menos frecuentes son:

- dolores musculares,
- goteo nasal,
- estornudos,
- dolor de garganta,
- problemas gástricos, como vómitos y diarrea,
- pérdida del olfato o del gusto.

Algunas personas infectadas pueden no tener signos en absoluto. Incluso pueden no saber que están infectadas. Este es el caso particular de los niños.

¿Quiénes están en riesgo?

Los grupos de alto riesgo son los adultos mayores y las personas con problemas médicos graves, como enfermedades cardíacas, diabetes, enfermedades pulmonares o el sistema inmunitario debilitado. Por suerte, los niños no están en alto riesgo de tener el COVID-19.

¿Cómo puedo proteger a mi hijo y a mi familia?

- **Lávese las manos con frecuencia.** Toda la familia debe mantener las manos limpias. Lávese con agua y jabón durante, al menos, 20 segundos. Si no puede lavarse con agua y jabón, use desinfectante de manos. Compre uno que tenga, al menos, un 60 por ciento de alcohol.
- **Practique el distanciamiento social.** Quédese en casa todo lo posible. Evite acercarse mucho a personas que no vivan en su casa. Evite acercarse mucho a personas que estén enfermas o que tengan tos o estornudos.
- **Manténgase alejado de los demás si usted o su hijo están enfermos.** Tosa o estornude en un pañuelo descartable o el pliegue del codo. Después arroje el pañuelo a la basura y lávese las manos.
- **Limpie y desinfecte su casa.** Use los rociadores y paños de limpieza de limpieza común para la casa. No olvide limpiar las superficies que más toca (superficies de contacto frecuente), como mesadas, mesas, perillas, artículos del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesas de luz.
- **Siga las directrices locales, estatales y nacionales sobre las restricciones de actividades y viajes.**



Si alguien de mi familia lo tiene, ¿cómo lo cuido?

- **Mantenga a los familiares infectados lejos de otras personas todo lo posible.** Lo mejor es que la persona con el virus se quede en su propio dormitorio de la casa alejada de los demás. Si es necesario que esté cerca de otras personas, debe usar una mascarilla si puede. La persona afectada debe mantenerse aislada del resto durante 7 días Y hasta que la fiebre haya desaparecido al menos por 3 días sin tomar medicamentos para bajarla.
- **La persona que esté enferma debe evitar el contacto con las mascotas.** Esto incluye acariciarla, abrazarla, dejar que la mascota lo lama o le dé besos, y compartir comida con ella. Aunque las mascotas no puedan infectarse con el virus, el contacto con ellas puede propagar el virus a la familia. Esto puede pasar si una persona infectada deja el virus sobre la mascota y una persona no infectada toca a la mascota y después se toca la cara.
- **Llame antes de ir al proveedor de atención médica.** Así, el proveedor podrá tomar medidas para evitar que otras personas se infecten o queden expuestas. El paciente infectado debe informarles de su estado a todos los proveedores y miembros del personal médico con los que hable. Si es posible, también debe usar una mascarilla.
- **No comparta artículos personales.** La persona que esté enferma no debe compartir los platos, los vasos, las tazas, los utensilios para comer, las toallas in la ropa de cama con las demás personas y las mascotas de la casa. Lave bien estos artículos con agua y jabón después de cada uso.

¿Qué debo hacer si mi hijo se contagia?

Si una prueba indica que su hijo tiene el COVID-19, siga las indicaciones del proveedor. Mientras lo cuida en su casa, observe si hay cambios en el estado de salud del niño. Llame al proveedor si su hijo:

- empeora,
- tiene dificultad para respirar,
- parece estar confundido.

El objetivo es ayudar a que su hijo se sienta más cómodo, observarlo con atención, estar atento a signos de una enfermedad grave y asegurarse de que beba la cantidad necesaria de líquidos. La buena noticia es que los niños se recuperan del COVID-19 por completo y no necesitan seguimiento médico especial.

¿Puedo darle ibuprofeno a mi hijo?

No hay suficiente evidencia de que el ibuprofeno (Advil, Motrin) sea inseguro. Puede dárselo a menos que el proveedor de su hijo le indique lo contrario. Otra opción es el acetaminofén (Tylenol).

¿Está bien salir a jugar o a pasear?

Las actividades al aire libre son seguras siempre que el niño esté 6 pies de distancia de las personas que no viven en su casa. No vaya a lugares donde pueda haber mucha gente.

¿Tiene más preguntas?

Llame a la línea de Vanderbilt Health sobre el COVID-19 al (888) 312-0847 o visite [VUMC.org/coronavirus](https://www.vumc.org/coronavirus) para obtener más información.