

Usar una mascarilla en tiempos de COVID-19

Para evitar la propagación del COVID-19, le pedimos que use una mascarilla cuando esté en uno de nuestros centros. Solamente puede quitarse la mascarilla cuando esté solo en una habitación privada o durmiendo.



La mascarilla debe tener tiras o lazos para las orejas.



Debe quedarle cómoda (pero ajustada) contra la cara, pero no dificultarle la respiración.



No toque la mascarilla mientras la tenga puesta.



Cuando se quite la mascarilla, no se toque los ojos, la nariz ni la boca.



Lávese las manos de inmediato.



No deben usar mascarillas de tela:

- los niños menores de 2 años;
- las personas que tengan dificultad para respirar;
- las personas que estén inconscientes;
- las personas que no puedan quitarse la mascarilla sin ayuda.