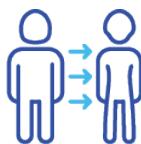


COVID-19

Un nuevo virus surgió en diciembre del 2019. La Organización Mundial para la Salud lo nombró nuevo coronavirus, o COVID-19. Este ha causado un brote de enfermedad a nivel mundial.



El COVID-19 se propaga:

- **por medio del contacto con otras personas**
- **al tocar superficies con microbios.**

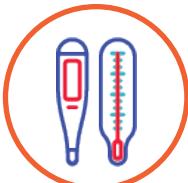


Puede que tome **hasta 14 días después de exponerse** para que aparezcan los síntomas.

Entre los síntomas del COVID-19 se encuentran



tos



fiebre



falta de aliento

Cuándo buscar atención médica

Si no muestra síntomas,

NO busque atención médica ni que le hagan la prueba del COVID-19.

Si tiene fiebre, tos o falta de aliento, llame a la **Línea directa de Vanderbilt Health para el COVID-19 al 888-312-0847**, o acuda a uno de los sitios de evaluación de la lista en: vumc.org/coronavirus.

* Para español, marque el 1-866-334-1275, opción 1, y pídale al intérprete que marque el teléfono de la línea directa por usted.

Línea directa de Vanderbilt Health para el COVID-19: 888-312-0847
vumc.org/coronavirus

Cómo protegerse a sí mismo y a los demás



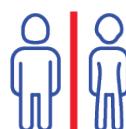
Frecuente lavado de manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. O usar desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol.



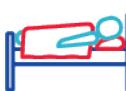
Tápese con la manga, el codo o un pañuelo desechable al toser o estornudar y tire el pañuelo a la basura.



No se toque los ojos, la nariz ni la boca.



Evite acercarse mucho a personas enfermas, que estornuden o tosan.



Si usted está enfermo, quédese en su casa y lejos de otros.



Desinfecte las superficies que la gente toca frecuentemente.



Póngase un cubrebocas/ mascarilla solamente si usted tiene síntomas o está atendiendo a alguien que los tenga.