

El alta para ir a casa con coronavirus (COVID-19) confirmado

Lo enviamos a su casa con un diagnóstico de COVID-19, también conocido como nuevo coronavirus.

Mientras esté en su casa, es importante que se mantenga aislado y preste atención al empeoramiento de los síntomas. (Siga las directrices de abajo).

Vaya a la sala de emergencias más cercana o llame al 911 si:

- tiene problemas para respirar o si le falta el aliento al punto de no poder terminar una frase sin detenerse para respirar
- se siente tan débil que no puede caminar hasta el baño o no puede cuidar de usted mismo
- está confundido
- tiene la presión baja.

Si se siente peor, pero sus síntomas no son tan graves como estos, llame al consultorio de su proveedor. Si no puede comunicarse con un proveedor de salud, llame a nuestra línea directa de COVID-19 al 888-312-0847.

Para proteger a los trabajadores de salud y prevenir la propagación de la enfermedad, informe a su equipo de salud que ha sido diagnosticado con COVID-19 cuando pida ayuda médica.

Deberá continuar aislándose hasta que se cumpla TODO lo siguiente:

- por al menos 10 días desde el inicio de sus síntomas o 10 días desde la fecha de la prueba sin no tenía síntomas
- hasta que pase al menos 3 días sin fiebre sin tomar medicinas que puedan reducirla
- Y que sus síntomas hayan mejorado (por ejemplo, un alivio de la tos).

Siga estas directrices para mantenerse aislado para proteger a los demás.

Quédese en su casa, a menos que necesite atención médica.

No vaya al trabajo, a la escuela ni a espacios públicos y evite usar el transporte público (autobuses, transportes compartidos o taxis) hasta que ya no necesite aislarse (vea las indicaciones anteriores).

Límpiese frecuentemente las manos.

Si ve que tiene las manos sucias, láveselas con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no, puede usar desinfectante para manos que tenga entre 60 y 95 % de alcohol. Frótelo hasta cubrir toda la superficie de las manos y déjelo secar.

Limpie frecuentemente las superficies que toque.

Limpie superficies de trabajo, mesas, picaportes, llaves y barras del baño, teléfonos, teclados y otras cosas que toque mucho. Además, limpie todas las superficies que puedan tener su sangre, sus heces o sus líquidos corporales.

Desinfecte con aerosol doméstico o paños desinfectantes siguiendo las instrucciones para su uso seguro.

Lave su ropa cuidadosamente, especialmente la que pueda tener su sangre, sus heces o sus líquidos corporales. Séquela a la temperatura más alta recomendada.

Cúbrase la cara al toser o estornudar.

Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo o con la parte interior del codo y brazo cuando tosa o estornude. Arroje los pañuelos desechables en un bote de basura cuyo interior esté revestido con una bolsa de plástico. Lávese las manos de inmediato.

Manténgase separado de otras personas en su casa.

Duerma en otra habitación y use un baño distinto, si es posible. No reciba visitas, a menos que tengan que entrar. Además, evite el contacto con mascotas u otros animales. Esto puede contagiar el virus a otras personas.

No comparta utensilios domésticos.

Evite compartir platos, vasos, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas.

Si usa estos objetos, lávelos cuidadosamente con agua y jabón.

Use una mascarilla cuando esté con otras personas.

Si no puede usar una mascarilla (cubrebocas), no debe haber otras personas en la misma habitación que usted o deben usar una mascarilla si entran a su habitación.

Si necesita ayuda médica, dígame a su proveedor que tiene COVID-19 antes de ir a buscar ayuda. Y póngase una mascarilla antes de entrar a las instalaciones. Esto ayudará a prevenir que otras personas se expongan o infecten.

Si tiene una emergencia médica, llame al operador del 911 y dígame que usted tiene COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que llegue el equipo de servicios médicos de emergencia.