

¿Me causará la vacuna una reacción alérgica o anafilaxia?

Una de las preguntas más frecuentes sobre las vacunas contra el COVID-19 es si las personas deberían preocuparse por tener una reacción alérgica grave. En particular, hubo muchas preguntas sobre el riesgo de tener una reacción inmediata muy grave (llamada anafilaxia) a la vacuna con ARNm de Pfizer.

¿Qué es la anafilaxia?

La anafilaxia es un tipo de reacción alérgica muy grave que ocurre inmediatamente en respuesta a una sustancia a la que es alérgico. Estas sustancias incluyen comidas y medicamentos, venenos como el de una picadura de abeja y otras cosas del ambiente que pueden causar que el cuerpo tenga una reacción alérgica.

La anafilaxia es poco común. Menos del 2 por ciento de las personas la tendrán en toda su vida.

¿Cuáles son los síntomas?

- Prurito
- Rubor (enrojecimiento de la piel)
- Urticaria
- Falta de aire
- Respiración sibilante
- Vómitos
- Dolor de estómago
- Diarrea
- Presión baja

¿Cómo se trata?

Este tipo de reacción se trata con una inyección inmediata de epinefrina. Cualquier lugar al que vaya para vacunarse debería tener *kits* para la anafilaxia, incluyendo epinefrina.

¿Cómo ocurre?

Este tipo de reacción ocurre cuando hay una sustancia a la que es alérgico y el sistema inmunitario reacciona de manera desproporcionada liberando un flujo de sustancias químicas en el cuerpo para combatirla. Estas sustancias químicas causan los síntomas de la anafilaxia. En general, cuando es alérgico a algo, estas sustancias químicas afectan solo a una parte del cuerpo. Sin embargo, cuando tiene anafilaxia, esta reacción ocurre en más de una parte del cuerpo al mismo tiempo.

Escuché que algunas personas en los estudios de Pfizer tuvieron anafilaxia. ¿Qué pasó?

Esto ocurrió con 2 personas en el estudio de la vacuna de Pfizer. Una de ellas había recibido la dosis de placebo (solución salina inactiva) y la otra, la vacuna. Se determinó que ninguna reacción estaba relacionada con la vacuna.

¿Es frecuente la anafilaxia después de vacunarse?

No. Este tipo de reacción después de una vacuna es muy poco frecuente. Por ejemplo, en el caso de la vacuna contra la gripe, se ha informado de que ocurre a una tasa de 1 cada 1 millón de personas o menos.

¿Sabemos por qué ocurre después de vacunarse?

En general, se piensa que la reacción la causa la forma en la que se produce la vacuna o por un excipiente de esta (como la gelatina y la proteína de huevo). Ninguno de estos componentes está en la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer.

¿Tiene la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer algún componente que se sepa que causa anafilaxia?

Actualmente, no lo sabemos. La vacuna de Pfizer tiene una sustancia llamada polietilenglicol (PEG) 2000. En algunas circunstancias muy poco frecuentes, se ha demostrado que esta sustancia causa reacciones alérgicas en personas que tuvieron anafilaxia después de recibir inyecciones de esteroides, usar preparaciones intestinales o recibir vacunas con componentes relacionados con el polisorbato.

Tuve una erupción retardada parecida al sarampión relacionada con diversos medicamentos.

¿Es riesgoso que reciba la vacuna de Pfizer?

Una erupción retardada leve después de algunos medicamentos es relativamente frecuente. Ocurre en un 5 por ciento de la población general. No es un motivo para evitar vacunarse.

Tuve una reacción muy grave a una vacuna, por la que debí recibir tratamiento y epinefrina.

¿Es muy riesgoso que reciba la vacuna de Pfizer?

Si tuvo síntomas de anafilaxia después de vacunarse y debieron administrarle epinefrina para tratarlo, puede que sea muy riesgoso que se vacune contra el COVID-19. Hable con su proveedor de atención primaria para consultar con un alergólogo. Podría ser útil dar al alergólogo la información exacta (nombre comercial) de la vacuna que le causó la reacción. De esa manera, puede hacerse pruebas para saber si la reacción la causó un componente de la vacuna. Eso lo ayudará a tomar una decisión sobre la vacuna contra el COVID-19.

En algunas ocasiones, diferentes vacunas me causaron urticaria unos días después. No tuve otros problemas, tomé antihistamínicos y la urticaria desapareció unos días después. ¿Es muy riesgoso que reciba la vacuna de Pfizer?

Su reacción fue leve. Dada su historia, tiene un riesgo bajo de presentar reacciones a la vacuna de Pfizer. No tiene un riesgo más alto que la población general. Es seguro que reciba la vacuna de Pfizer.

Tuve reacciones muy graves en el lugar de la inyección a todas las vacunas que recibí en los últimos años. ¿Tengo mayor riesgo de anafilaxia por la vacuna de Pfizer?

La anafilaxia es una reacción alérgica muy grave que ocurre inmediatamente. Suele producirse por los rellenos, estabilizantes u otros excipientes de la vacuna. Las reacciones en el lugar de la inyección, por otro lado, son una simple respuesta inmunitaria a un componente activo de la

vacuna. Es seguro que reciba la vacuna de Pfizer. Tiene el mismo riesgo que todas las personas de la población general.

Tuve varios episodios de anafilaxia en los últimos años y no se ha determinado un desencadenante específico. Llevo una EpiPen. ¿Tengo mayor riesgo de reaccionar a la vacuna de Pfizer?

Sin saber más, debería considerar que tiene un mayor riesgo de tener una reacción alérgica a la vacuna de Pfizer. Si ya tiene un alergólogo, hable con él sobre los riesgos y beneficios de vacunarse. Pregúntele si debería hacerse pruebas antes de vacunarse.

Estas pruebas podrían contribuir a aclarar no solo la seguridad de la vacuna actual de Pfizer, sino también si las futuras vacunas contra el COVID-19 serán seguras para usted.

Tengo alergias alimentarias o estacionales y llevo una EpiPen. ¿Debo evitar la vacuna contra el COVID-19 de Pfizer?

No hay pruebas de que las alergias alimentarias o estacionales generen un riesgo más alto de reacciones a medicamentos y vacunas. Debería vacunarse. Por su seguridad, puede que le pidan que se quede en observación un poco más que otras personas después de vacunarse.

De niño, era alérgico a la penicilina y otros antibióticos. Creo que hasta me causaron un sarpullido. ¿Tengo riesgos de presentar una reacción grave a la vacuna de Pfizer?

No tiene un riesgo más alto de reaccionar a la vacuna de Pfizer. Es seguro que reciba la vacuna de Pfizer.

Puede que también quiera hablar con su proveedor de atención primaria para consultar con un alergólogo. En investigaciones recientes se demostró que muchas de las alergias a la penicilina y otros antibióticos en la infancia no perduran en la adultez.

Si tengo anafilaxia como reacción a la vacuna de Pfizer en un lugar de vacunación de VUMC, ¿qué ocurrirá después?

Lo trataremos y estabilizaremos. Le haremos análisis de sangre específicos para ayudar a diagnosticar la anafilaxia. Después lo remitiremos a nuestra clínica de alergias a los medicamentos para que le hagan pruebas especializadas y análisis de sangre específicos.

Si se decide que tengo un mayor riesgo y me piden que espere para vacunarme contra el COVID-19 por alergias específicas, ¿qué ocurre después?

Lo remitiremos a nuestra clínica de alergias a los medicamentos para que le hagan pruebas y le den orientación sobre la vacunación en el futuro.