

## **Información de COVID-19 (coronavirus) para pacientes con cáncer en VICC.org**

### **Actualizado el 25 de marzo de 2020**

Vanderbilt-Ingram Cáncer Center está siguiendo de cerca la pandemia de COVID-19 y está tomando medidas para proteger a nuestros pacientes y a nuestro personal. Tenga usted por seguro que estamos aquí para ayudarlo. Respuestas a preguntas comunes como las que están abajo en la lista, se actualizarán periódicamente a medida que aprendamos más sobre COVID-19. Para más información visita: <https://www.vumc.org/coronavirus>

#### **¿Qué es COVID-19?**

COVID-19 es un nuevo tipo de coronavirus. Este virus infecta el sistema respiratorio, incluyendo las vías respiratorias desde la nariz hasta los pulmones.

#### **¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?**

COVID-19 puede causar síntomas parecidos a los de la gripe, como fiebre, tos y falta de aire. En casos raros, puede provocar problemas respiratorios graves, insuficiencia renal o la muerte.

#### **¿Cómo se transmite COVID-19?**

El virus generalmente se transmite por el contacto cercano de persona a persona a través de las partículas de saliva al toser o estornudar. Cuando estas partículas de saliva entran en los ojos, la nariz o la boca, esa persona puede infectarse.

Las personas pueden desarrollar síntomas hasta 14 días DESPUÉS de haberse infectado con el virus. En otras palabras, incluso una persona sin síntomas puede ser contagiosa.

#### **¿Existen tratamientos para COVID-19?**

Actualmente no existe tratamiento específico para COVID-19, solo existen tratamientos de síntomas y complicaciones.

#### **¿Los pacientes con cáncer tienen mayores riesgos de COVID-19?**

Algunos tipos de cáncer y tratamientos como la quimioterapia pueden debilitar su sistema inmunológico y aumentar su riesgo de infección, incluyendo COVID-19. Si usted está recibiendo quimioterapia, habrá momentos en su ciclo del tratamiento, donde tendrá un mayor riesgo de infección.

Los adultos y los niños con condiciones crónicas de salud incluyendo el cáncer, tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por enfermedades contagiosas como COVID-19.

#### **¿Qué deben hacer los pacientes con cáncer para protegerse del COVID-19?**

Siga los consejos preventivos a continuación y siga las reglas para su comunidad estatal y local.

Manténgase actualizado todo el tiempo.

- Lávese bien las manos continuamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Si no hay agua y jabón disponibles, use desinfectante para manos a base de alcohol.
- Practique el distanciamiento social de la siguiente forma:
  - Evitando multitudes y cualquier lugar con cinco o más personas en un espacio cerrado.
  - Evitando lugares públicos (escuelas, transporte público, iglesia, teatros, etc.)

- Manteniendo la distancia recomendada entre usted y otras personas.
- Evite estar cerca de las personas que estén enfermas, estornudando o que estén tosiendo.
- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.
- Limpiar y desinfectar las superficies y objetos que las personas tocan frecuentemente.
- Toser o estornudar en un pañuelo desechable y luego tire el pañuelo a la basura, o flexione el codo frente a su boca y estornude y en su brazo.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Para COVID-19, solo use una máscara facial si tiene síntomas respiratorios o si usted está al cuidando a alguien con síntomas respiratorios.
- Si su equipo de atención médica contra el cáncer sugiere usar una máscara debido a su cáncer, siga sus instrucciones

### **¿Necesito cambiar mi tratamiento contra el cáncer debido a COVID-19?**

El diagnóstico de cáncer y las necesidades de tratamiento de cada paciente son únicos. La posible exposición al coronavirus también presenta un riesgo único para cada paciente. Su médico especialista en cáncer lo ayudará a evaluar los pros y los contras de continuar o cambiar su tratamiento.

Comuníquese con su médico especialista en cáncer si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su plan de tratamiento actual, antes de hacer cualquier cambio. Puede enviar un mensaje a través de <http://myhealthatvanderbilt.com/> o llamar al (615) 936-8422. Si aún no tiene una cuenta de My Health at Vanderbilt, le recomendamos que crear una cuenta en este sitio web para facilitar la comunicación con su equipo de atención médica: <http://myhealthatvanderbilt.com/>

### **¿Necesito cancelar mis citas de cáncer debido a COVID-19?**

Hable con su médico sobre los riesgos y beneficios de continuar la quimioterapia durante la pandemia del COVID-19 y de ser necesario y se le hará una evaluación médica. Si su cita de seguimiento de cáncer es flexible, esta se podrá posponer.

Si necesita venir para recibir tratamiento, sepa que estamos maximizando la seguridad de nuestros pacientes y el personal de atención médica:

- El personal del servicio valet esta usando máscaras y se cambian los guantes entre cada paciente.
  - \*\* A partir del 24 de marzo, los servicios de valet solo se ofrecen en la entrada del Vanderbilt-Ingram Cáncer Center en Avenida Pierce. Para más detalles, vea la página web: <https://www.vumc.org/coronavirus/latest-news/suspension-valet-services>
- Los pacientes y visitantes serán evaluados en todas las entradas.
- Pacientes que vienen a la clínica de VICC, y que previamente han sido verbalmente evaluados y diagnosticado con COVID-19 positivo, de nuevo serán evaluados en la clínica y se les practicara la prueba de COVID-19.
- Las sillas en las áreas de espera están separadas según las prácticas de distanciamiento social.
- Todo el personal está utilizando medidas de limpieza exhaustiva y control de infecciones.
- Cuando sea posible se le dará la opción de usar Telehealth (TeleSalud)) a través de My Health at Vanderbilt.

Para otras preguntas y necesidades médicas favor de llamar al (615) 936-8422 antes de su cita.

Si no tiene síntomas respiratorios, favor de atender a la cita, a menos que le llamemos para postponerla. Solo puede venir acompañado de una persona que no tenga síntomas a su cita.

Si tiene síntomas, favor de NO atender a la cita, a menos que el personal de la clínica le dé instrucciones.

### **¿Qué hago si estoy en un ensayo clínico?**

Estamos comprometidos a continuar la investigación que cambia vidas a través de ensayos clínicos, manteniendo la máxima seguridad de nuestros pacientes de ensayos clínicos.

- Su equipo de investigación le informará si las visitas se pueden hacer usando Telehealth (TeleSalud) a través de My Health at Vanderbilt.
- Si el medicamento del estudio es una píldora, se le informará si se puede enviar a su casa.
- Es más importante que nunca, informar a su equipo de investigación de cualquier síntoma.
- Si tiene dudas acerca de continuar con su ensayo específico, hable con su médico especialista en cáncer o su equipo de investigación.

### **¿Qué debo hacer si tengo síntomas respiratorios?**

Si tiene fiebre, tos o falta de aliento y le preocupa el coronavirus, llame a uno de estos números para evaluarlo:

- Pacientes de Vanderbilt: (888) 312-0847 (disponible todos los días de 7 a.m. a 10 p.m.)
- Pacientes que no son de Vanderbilt: (877) 857-2945 (disponible todos los días de 10 a.m. a 10 p.m.)

### **Si me hago la prueba de COVID-19 fuera de Vanderbilt Health, ¿Vanderbilt Health obtendrá automáticamente los resultados de mi prueba?**

No, Vanderbilt Health no recibirá automáticamente los resultados de ninguna prueba COVID-19 realizada fuera del sistema Vanderbilt Health, como las pruebas proporcionadas por los departamentos de salud u otras clínicas.

Si otro laboratorio le notifica que dio positivo por COVID-19, comuníquese con su médico especialista en cáncer de inmediato enviando un mensaje a través de MyHealthatVanderbilt.com o llamando al (615) 936-8422.

Para obtener más información sobre COVID-19 para pacientes con cáncer, visite estos sitios web:

- Instituto Nacional del Cáncer:  
<https://www.cancer.gov/espanol/contactenos/emergencia/coronavirus>
- Sociedad Americana del Cáncer: <https://www.cancer.org/es/noticias-recientes/preguntas-comunes-acerca-del-brote-del-nuevo-coronavirus.html>