

تعرف على المزيد حول لقاحات كوفيد-19

1. كيف تعمل اللقاحات؟

اللقاحات هي وسيلة لتحفيز قدرة الجسم الطبيعية على مقاومة الفيروسات أو البكتيريا دون الحاجة إلى الإصابة بعدهى تلك الجراثيم المسببة للمرض. وفي حالة كوفيد-19، يتم تصنيع اللقاح خصيصاً لوقايتك من الإصابة بفيروس كوفيد-19.

2. لماذا ينبغي أن أفكِّر في تلقي لقاح كوفيد-19؟

اللَّقَاحُ هُوَ الطَّرِيقَةُ الْأَفْضَلُ وَالْأَكْثَرُ أَمَانًا لِتَكَبُّسِ مَنَاعَةً ضِدَّ الْإِصَابَةِ بِكَوْفِيْد١٩؛ إِذَا يَعْمَلُ تَلْقِيُّ الْلَّقَاحِ عَلَى تَحْفِيزِ جَهَازِكَ الْمَنَاعِيِّ لِإِنْتَاجِ أَجْسَامِ مَضَادَّةِ الْفِيُوْرُوسِ، وَسَتَسْتَعِدُ هَذِهِ الْأَجْسَامُ الْمَضَادَّةُ عَلَى وَقَايَتِكَ إِذَا تَعَرَّضْتَ لِكَوْفِيْد١٩ فِي الْمُسْتَقْبِلِ. وَيَعْلَمُ جَسْمُكَ كِيفِيَّةَ مَقاوِمَةِ الْفِيُوْرُوسِ قَبْلَ أَنْ يَصِيبَكَ بِالْمَرْضِ.

على الرغم من أن الإصابة بالفيروس قد تمثل طريقة أخرى لاكتساب المناعة، إلا أنها طريقة خطيرة؛ فقد تُصاب بدرجة شديدة من المرض، بل وقد تتعرض للوفاة. كما يمكن أن يُصاب نفلاً عدوى الفيروس إلى الآخرين. ولا يمكن لقاحات كوفيد-19 أن تنقل إليك عدوى كوفيد-19؛ ولذلك فهي تعتبر الخيار الأكثَر أماناً.

3. ما المقصود بالأجسام المضادة؟

الأجسام المضادة هي بروتينات في الجسم تساعد على مقاومة العدوى. وغالباً ما تحميك من الإصابة بالمرض نفسه مرة أخرى. وتعمل الأجسام المضادة على مقاومة أمراض محددة. فال أجسام المضادة الخاصة بفيروس كوفيد-19، على سبيل المثال، تقاوم فيروس كوفيد-19 فقط.

4. ما هي الفئات التي ينبغي أن تتلقى لقاح كوفيد-19؟

- ينبغي للجميع تقريباً أن يتلقوا اللقاح. وهذا يشملك أنت أيضاً، حتى ولو كنت تنتمي إلى أحد المجموعات التالية:
- كنت حاملاً أو ترَضَعِينَ رضاعةً طبيعية. لم يُخْضَع لِقَاحُ كَوْفِيْد١٩ لِلْدَّرَاسَةِ فِي هَاتِيْنِ الْمَجْمُوعَتَيْنِ، وَلَكِنْ خَطَرُ الْإِصَابَةِ بَعْدَوِي خَطِيرٌ لِكَوْفِيْد١٩ يَكُونُ خَطِيرًا مُرْتَفِعًا فِي النِّسَاءِ الْحَوَالِمِ.
 - لديك مشكلات في جهازك المناعي ناجمة عن مرض كامن أو أدوية تتناولها. قد لا يكون اللقاح فعالاً بالنسبة إليك. ولكن آمن، وقد يساعد على وقايتك من الإصابة بعدوى شديدة للغاية للكوفيد-19.
 - لديك اضطراب مناعة ذاتية أو روماتيزمي. اللقاح آمن بالنسبة إليك ولكن يتسبب في تفاقم اضطرابك. قد يساعد أيضاً على وقايتك من الإصابة بعدوى شديدة للغاية للكوفيد-19.
 - لقد سبق لك الإصابة بعدوى كوفيد-19. سيساعد اللقاح على وقايتك من الإصابة مرة أخرى بعدوى كوفيد-19.

5. هل هناك أي أسباب تمنع الشخص من تلقي لقاح كوفيد-19؟

ينبغي ألا تتلقى اللقاح إلا في حالتين فقط. لا تتلقى اللقاح إذا:

- كان عمرك أقل من 16 عاماً (يخضع اللقاح للدراسة حالياً على الأطفال).
- لديك حالات سابقة لحدوث تفاعل خطير (مثل الحساسية المفرطة) لأحد مكونات اللقاحات. لمعرفة المزيد عن مكونات اللقاح، اطلع على هذه الصفحة أو اقرأ نشرة العبوة للشركة المصنعة.

كما سيحتاج بعض الأشخاص إلى الانتظار فترة قبل تلقي اللقاح.

- انتظر قبل تلقي اللقاح إذا كنت قد تلقيت علاجاً بال حقن الوريدية للأجسام المضادة أحادية النسيلة لعدوى كوفيد-19 خلال آخر 90 يوماً. تلقى اللقاح بعد 90 يوماً، عندما تختفي الأجسام المضادة من جسمك.
- انتظر قبل تلقي اللقاح إذا كنت تعاني من مرض قصير الأمد، مثل التهاب الحلق أو نزلة معوية معدية، بادر بتلقي اللقاح عندما تشعر بتحسن.

6. هل أحتاج إلى التشاور مع مقدم رعايتي الصحية قبل أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟
إذا كان لديك اضطراب نزفي أو مشكلة في الصفائح الدموية (مثل الهيموفيليا)، فتحتاج إلى مقدم رعايتك الصحية قبل أن تلتقي اللقاح. وليس لها صلة باللقالح نفسه، بل بمخاطر التزيف التي قد تواجهها في أي وقت تلتقي فيه حفنة.

- 7. هل يمكنني اكتساب مناعة عن طريق الإصابة بكوفيد-19 فحسب؟**
إن محاولة اكتساب مناعة من خلال الإصابة بالعدوى قد تشكل خطورة؛
- فقد تُصاب بدرجة شديدة من المرض، أو قد تتعرض لخطر الوفاة.
 - وقد تنقل عدوى الفيروس إلى الآخرين، الذين قد يصابون أيضًا بدرجة شديدة من المرض.
 - كما أن الإصابة قد لا تحفز استجابة مناعية بنفس قوة الاستجابة للقاح.

8. إذا سبق لي الإصابة بكوفيد-19، ألم أكون قد اكتسبت مناعة بالفعل؟
إذا سبق لك الإصابة بكوفيد-19، فقد تكتسب بعض المناعة، ولكن لم يتضح بعد إلى متى ستستمر هذه المناعة. ولا تزال بحاجة إلى تلقي اللقاح. فمن الظاهر أن الاستجابة المناعية ستكون أقوى وستستمر لفترة أطول عندما تلتقي اللقاح.

9. إذا سبق لي الإصابة بكوفيد-19، فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟
نعم. على الرغم من أنه قد تكون اكتسبت بعض المناعة ضد الفيروس، إلا أنه لا يزال ينبغي لك تلقي اللقاح. فمن الظاهر أن الاستجابة المناعية ستكون أقوى وستستمر لفترة أطول عندما تلتقي اللقاح.

10. كيف تعمل لقاحات كوفيد-19 الجديدة في الجسم على وجه التحديد؟
تحفز اللقاحات جهازك المناعي على صنع أجسام مضادة ضد كوفيد-19 دون الحاجة إلى الإصابة بعدها الفيروس، ثم يتذكر جهازك المناعي كيفية صنع الأجسام المضادة. إذا تعرضت للفيروس في المستقبل، فسينتاج جسمك الأجسام المضادة نفسها بسرعة كبيرة. وينبغي أن يتکفل هذا بمنع الفيروس من إصابتك بالمرض.

من المفيد أن تعرف القليل عن كيفية تسبب كوفيد-19 في إصابتك بالمرض
يتغطى الفيروس بأشواك البروتين. ويستعين الفيروس بهذه الأشواك للالتحام بخلاياك. بمجرد أن تلتزم الأشواك بالخلايا، تبدأ في إتلافها. وهذا بدوره يجعلك تصاب بالمرض.

ما يُعطيه لقاحاً شركتي فايزر ومودerna
تعلم هذه اللقاحات جهازك المناعي تصنيع أجسام مضادة تمنع أشواك الفيروس من الالتحام بخلاياك. وإذا لم يتمكن الفيروس من الالتحام بخلاياك، فلن يتسبب في إصابتك بالمرض.

11. لقد سمعت أن هذه اللقاحات مصنوعة بطريقة جديدة باستخدام الحمض النووي الريبيوزي (RNA). فماذا يعني هذا الأمر؟

لقاحا كوفيد-19 من شركة فايزر (Pfizer) ومودerna (Moderna) قائمان على الحمض النووي الريبيوزي. وهذا يعني أنهم يحتويان على جزء صغير من الحمض النووي الريبيوزي المرسال (mRNA) للفيروس.

ويمكنك تصور الحمض النووي الريبيوزي المرسال على أنه كتاب تعليمات تستخدمه خلاياك لصنع البروتينات.

- عندما تلتقي حفنة، إليك ما يحدث**
- يقوم الحمض النووي الريبيوزي المرسال الموجود داخل اللقاح بإبلاغ خلاياك العضلية بأن تصنع البروتين الشوكى ل Kovid-19.
 - تصنع الخلايا العضلية هذه الأشواك ثم ترسلها إلى خارج الخلية.

- يرى جهازك المناعي هذه الأشواك على أنها أجسام غريبة ويصنع أجساماً مضادة لاحصارها. وسيذكر بعد ذلك كيفية مقاومة هذه الأشواك إذا تعرضت للفيروس لاحقاً. وهو ما سيساعد على وقايتك من الإصابة ببعدي كوفيد-19.

ويعتبر هذا النوع من اللقاح آمناً للغاية. وإليك السبب:

- يتخلل الحمض النووي الريبيوزي المرسال الذي يدخل جسمك بسرعة ولا يؤثر في حمضك النووي (DNA) (الشفرة الجينية) أو يتفاعل معها.
- ولا يدخل دليل التعليمات هذا أبداً إلى مركز (نواة) خلاياك. ولا يمكن أن تتفاعل مع حمضك النووي أو جيناتك الموجودة داخل نواة خلاياك.
- بعد تصنيع كل قطعة من البروتين الشوكي، تدمر الخلايا العضلية شريط الحمض النووي الريبيوزي المرسال إلى الأبد.
- ويعتبر البروتين الشوكي نفسه غير ضار ولا يمكن أن يصيبك بالعدوى أو يؤذى الخلية العضلية. لا تحتوي اللقاحات على أي جزء آخر من الفيروس.

فلا يمكن أن تصاب بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح.

12. هل سيغير اللقاح حمضي النووي؟

لا. يحتوي اللقاح على الحمض النووي الريبيوزي المرسال. ويختلف هذا عن الحمض النووي (شفرتك الجينية). يوجد حمضك النووي داخل مركز (نواة) خلاياك. لا يدخل الحمض النووي الريبيوزي المرسال الموجود في اللقاح أبداً داخل مركز الخلايا ولا يتصل مع حمضك النووي على الإطلاق. ولا يمكن أن يؤثر اللقاح في حمضك النووي بأي شكل كان.

13. أسمع باستمرار عن "مناعة القطيع". فماذا يقصد بها؟

تستمر هذه الجائحة في الانتشار؛ لأن الفيروس يستمر في الانتقال من شخص إلى آخر. ونصل إلى مناعة القطيع عندما يكتسب عدد كافٍ من الناس مناعة ضد الأمراض المعدية مثل كوفيد-19. ويكتسبون المناعة عن طريق الإصابة بالعدوى أو تلقي اللقاح.

14. لماذا نريد الوصول إلى مناعة القطيع؟

مناعة القطيع هي الطريقة الوحيدة لوقف الوباء. حتى الأشخاص الذين لم يكتسبوا مناعة، فإنهم يتمتعون بالوقاية من المجموعة الكبيرة التي اكتسبتها.

15. هل تحتاج إلى لقاح لنصل إلى مناعة القطيع؟

اللقاحات هي الطريقة الأفضل والأكثر أمانًا للوصول إلى مناعة القطيع. وتمثل الطريقة التي يمكن بها وقاية المزيد من الأشخاص من الفيروس دون أن يصابوا بالمرض أولاً. من الفوائد الكبيرة للقاح أن مناعة "القطيع" تتتساعد أيضًا أولئك الذين ليست لديهم مناعة أو لا يستجيبون للقاحات.

16. كم سنستغرق من الوقت حتى نصل إلى مناعة القطيع؟

يمكننا الوصول إلى مناعة القطيع بعد تلقي 60٪ على الأقل من السكان للقاح أو إصابتهم بالعدوى. اللقاحات هي الطريقة الأسرع والأكثر أمانًا للوصول إلى غايتها. إذا تلقي أغلب الناس اللقاح، فيمكننا إنهاء الوباء.

من جهة أخرى، إذا انتظرنا حدوث مناعة القطيع عن طريق الإصابة بالعدوى الفعلية، فسوف يستغرق الأمر وقتاً طويلاً ويسbib الكثير من الأمراض والوفيات التي كان يمكن تفاديتها.

17. لماذا نحتاج إلى اللقاحات؟ ألا يمكننا الوصول إلى مناعة القطيع بالخروج والإصابة بعدوى الفيروس فحسب؟

قد تشكل الإصابة بالفيروس خطورة كبيرة. سوف يستغرق الوصول إلى مناعة القطيع عن طريق العدوى وقتاً أطول أيضاً. سيمرض المزيد من الناس وستزداد الوفيات. والطريقة الأكثر أماناً والأسرع للوصول إلى مناعة القطيع هي تلقي اللقاح.

18. ما مدى جودة لقاحات كوفيد-19؟ وكيف نعرف ذلك؟
تُظهر النتائج الأولى لدراسات لقاحي فايزر ومودerna أنهما فعالان بنسبة 95%. ويعني هذا أن 95 من كل 100 شخص تلقوا اللقاحات لم يصابوا بالعدوى. وهذا الرقم يكفي جودة أفضل ما لدينا من لقاحات.

كيفية إجراء الدراسات

في الدراسات، تم تقسيم الناس إلى مجموعتين. حصلت إحدى المجموعتين على اللقاح. وحصلت المجموعة الأخرى على حقنة غير نشطة (دواء وهمي).

بمرور الوقت، قارن الباحثون المجموعات وأحصوا عدد الأشخاص الذين أصيبوا بكورونا في كل مجموعة.

في هذه الدراسات، كان عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض في المجموعة التي تلقت اللقاح أقل بكثير مقارنة بأولئك الذين أصيبوا بالمرض في مجموعة الدواء الوهمي. تُظهر هذه النتائج أن اللقاحات تعمل بشكل جيد.

قد يساعد أحد الأمثلة (وهو ليس مقتبساً من دراسة حقيقة) على توضيح ذلك
لفترض أن نصف الأشخاص المشاركون في الدراسة تلقوا اللقاح. وأن النصف الآخر تلقى دواءً وهمياً (ماء مالح، بدلاً من اللقاح). أثناء الدراسة، يمارس الجميع حياتهم الطبيعية.

في مجموعة الدواء الوهمي، أصيب 100 شخص بمرض كوفيد-19 أثناء الدراسة. في المجموعة التي تلقت اللقاح، أصيب 5أشخاص فقط بالمرض من بين كل 100 شخص. الفرق بين المجموعتين هو 95. ويعني هذا أنه يمكن للباحثين القول إن اللقاح وفر الوقاية من الإصابة بالفيروس لعدد يبلغ 95 شخصاً. 95 من أصل 100 تكافئ نسبة 95 بالمائة. ويعني هذا أن اللقاح فعال بنسبة 95 بالمائة.

19. كيف صنعوا اللقاح بهذه السرعة؟

حتى الآن، الشركات الثلاث حققتاً أبعد نقطة في صناعة اللقاح هما شركتا فايزر ومودerna. وقد استخدمنا عمليات مماثلة. وكلتاها استغلت ميزتين لتسريع العملية، مقارنةً بالطريقة المعتادة لتطوير اللقاحات:

1. على الرغم من أن مرض كوفيد-19 مستجد، إلا أن هذه الأنواع من الفيروسات (المسمة بفيروسات كورونا) قد خضعت للدراسة لأكثر من 15 عاماً. وهذا ما أعطى العلماء نقطة بداية ينطلقون منها. ولقد أجرى العلماء في VUMC هذا البحث لسنوات عديدة. وقد أعطانا هذا بداية قوية لفهم الفيروس وصنع لقاح.

2. تم تنفيذ بعض الخطوات نحو تصنيع اللقاح في الوقت نفسه، بدلاً من تفزيذهما واحدة تلو الأخرى. مولت حكومة الولايات المتحدة تصنيع اللقاحات على نطاق واسع حتى قبل أن تعرف أي جهة ما إذا كانت ستتجه أم لا. شاركت إدارة الصحة والخدمات البشرية (HHS) وإدارة الدفاع في عملية أطلق عليها Warp Speed، للمساعدة على تطوير وصنع وتوزيع ملايين من جرعات لقاح كوفيد-19 بأسرع ما يمكن مع التأكد من أن اللقاحات آمنة وفعالة.

20. هل يمكنني الوثوق بهذه اللقاحات، على الرغم من أنها صُنعت بسرعة؟
نعم. على الرغم من تصنيع اللقاحات بسرعة، إلا أنهم لم يخطوا أي جانب من الجوانب؛ لأن اللقاحات خضعت للمراجعة وحصلت على الاعتماد. خضعت اللقاحات لنفس معايير السلامة التي خضعت لها الأدوية واللقاحات الأخرى.

21. هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم، هذه اللقاحات آمنة.

- فجميع تجارب اللقاحات تتبع قواعد السلامة. اتبعت شركتا فايزر ومودerna كل هذه القواعد في تجاربها على كوفيد-19.

في الولايات المتحدة، لا يمكن استخدام اللقاحات بدون الحصول على تصريح إدارة الغذاء والدواء (FDA). وبالنسبة إلى هذه اللقاحات، حصلت شركتا فايزر ومودerna على ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ من إدارة الغذاء والدواء. كان على شركتي فايزر ومودerna إثبات أن فوائد لقاحهما تفوق أي مخاطر. خضعت هذه اللقاحات لاختبار في عشرات الآلاف من الأشخاص ولم تسبب سوى آثار جانبية بسيطة. ولم تسبب حدوث أي مرض خطير أو أي وفيات.

وقد تمت دراسة هذه اللقاحات في مجموعات كبيرة من الناس من مختلف الفئات الإثنية والعرقية، والعمرية. وهذه طريقة للتأكد من أنها آمنة لاستخدام البالغين في نطاق واسع من الأعمار والأعراق والحالات الصحية. قاد هذه الدراسات علماء وشركات أمريكية، ولكنها ضمت أيضاً مشاركين من جميع أنحاء العالم.

تولت مجموعة مستقلة من الخبراء مراجعة بيانات هذه الدراسات. ولا يعمل هؤلاء الخبراء (المتخصصون في علم الفيروسات والإحصاء الحيوي والأخلاقيات المهنية والصحة العامة) لصالح الشركات التي تجري البحث (أو أي شركة منافسة)، أو لصالح الحكومة. ويعطي هؤلاء الخبراء المستقلون التوصية لإدارة الغذاء والدواء بمنع الاعتماد للقاح أو عدم منحه. يؤكد لنا خبراء VUMC أن هؤلاء الخبراء يتمتعون بالاستقلالية، والحزم، والصرامة.

22. ما هو ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ (EUA)?
تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ هو أداة تستخدمها إدارة الغذاء والدواء لتسرير الحصول على المنتجات الطبية، بما في ذلك اللقاحات، أثناء حالات الطوارئ الصحية العامة مثل الجائحة المنتشرة حالياً.

23. هل تعتبر المنتجات الصادرة بترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ آمنة؟
قبل منح ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ للقاح، يجب أن تكون إدارة الغذاء والدواء تيقنـت من أن هناك تهديداً خطيراً للغاية على الصحة العامة، وأن اللقاح سيكون وسيلة آمنة وقوية للوقاية من المرض.

تعرف على المزيد على الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء: [FDA.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/faqs-emergency-use-authorizations-euas-medical-devices-during-covid-19-pandemic](https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/faqs-emergency-use-authorizations-euas-medical-devices-during-covid-19-pandemic)

- 24. ما هي لقاحات كوفيد-19 المتوفـرة حالياً؟**
وافتـت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على الاستخدام الطارئ للقاحـين: أحدهما من صناعة شركة فايزـر، والآخر من صناعة شركة مودـerna.
- كيف يقارـنان أحدهما مع الآخر:
- يتم تصنيـع كلا اللقـاحـين بنفس الطـريقـة باستـخدام الحـمض النـوـوي الـرـيبـوزـي المرـسـل لـلفـيـروـس الـذـي يـعـلمـ فيـ الجـهاـزـ المـنـاعـيـ كـيفـيـةـ وـقـايـتكـ منـ الإـصـابـةـ بـالـمـرـضـ إـذـاـ تـعـرـضـتـ لـكـوفـيدـ19ـ فـيـ الـمـسـتـقـلـ.
 - فيـ التجـارـبـ السـرـيرـيـةـ، أـثـبـتـ كـلاـهـماـ فـعـالـيـةـ جـيـدةـ (فعـالـيـةـ بـنـسـبـةـ 95ـ بـالـمـائـةـ).
 - يـعـطـيـ كـلاـهـماـ عـلـىـ جـرـعـتـيـنـ بـيـنـهـماـ فـقـرـةـ فـاـصـلـةـ (21ـ يـوـمـاـ لـلـقـاحـ فـاـيـزـرـ، وـ28ـ يـوـمـاـ لـلـقـاحـ مـوـدـرـناـ).
 - ولـكـ مـنـهـماـ آثارـ جـانـبـيـةـ بـسـيـطـةـ إـلـىـ مـتوـسـطـةـ قدـ تـسـتـمـرـ لـمـدـةـ يـوـمـ أوـ يـوـمـينـ. وـهـيـ تـشـمـلـ اـحـتمـالـ الشـعـورـ بـالـتـعـبـ، وـارـتقـاعـ بـسـيـطـاـ فـيـ درـجـةـ الـحرـارـةـ، وـالـشـعـورـ بـأـلـمـ أوـ وـجـعـ فـيـ الذـرـاعـ فـيـ مـوـضـعـ تـلـقـيـ الـحـقـنةـ. وـلـاـ تـعـنيـ هـذـهـ الـآثـارـ أـنـ الـلـقـاحـاتـ تـسـبـبـ الإـصـابـةـ بـعـدـوىـ كـوفـيدـ19ـ. وـلـكـنـهاـ نـاجـمـةـ عـنـ الـاسـتـجـابـةـ الـمـنـاعـيـةـ لـلـقـاحـ (وـهـيـ الـهـدـفـ مـنـ الـلـقـاحـ).
 - فيـ التجـارـبـ السـرـيرـيـةـ، لمـ يـتـسـبـبـ أـيـ مـنـ الـلـقـاحـينـ فـيـ حدـوثـ أـيـ مـخـاـفـ خـطـيرـةـ تـتـعـلـقـ بـالـسـلـامـةـ.

25. هل هناك احتمال للإصابة بعدي كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح؟
لا، لا يمكن حدوث الإصابة بعدي كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح. قد تظهر عليك آثار جانبية بعد تلقي اللقاح، ولكن هذه مجرد علامة على أن اللقاح يعمل.

26. كيف ستعطى اللقاحات؟
يُعطى لقاحاً فايزر وموردننا عن طريق حقنة في الذراع. يتطلب كل اللقاحين تلقي جرعتين لاكتساب الوقاية الكاملة. ينبغي أن تحصل على حقنتي اللقاح من العلامة التجارية نفسها. ستلتقي حقنتين، بينهما فترة فاصلة 21 يوماً (فايزر) و28 يوماً (موردننا).

27. إذا كنت من الفئة الأقل عرضة لخطر الإصابة بمرض خطير لكوفيد-19، فلماذا ينبغي أن تلقي اللقاح بدلاً من تجربة فرص الإصابة بالفيروس فحسب؟

اللقالح أكثر أماناً من اكتساب المناعة بالإصابة بعدي الفيروس. حتى إذا كنت تعتقد أنك من الفئة الأقل عرضة للخطر، فلا يزال هناك احتمال أن تمرض بشدة، أو تعاني من مشاكل صحية طويلة الأجل، أو تتوفى إذا أصبت بالعدوى. يمكنك أيضاً نقل عدوى الفيروس إلى الآخرين. ولا يمكنك أن تعرف مسبقاً المدى المحتلم لمرضك إذا أصبحت بالعدوى.

كما أن الإصابة بمرض كوفيد-19 تحفز استجابة مناعية أقل. أما اللقاح، فيحفز جسمك على إنتاج أجسام مضادة أكثر مقارنةً بالي التي ينتجها جسمك نتيجة العدوى. لن يسبب اللقاح إصابتك بالمرض، كما أن آثاره الجانبية طفيفة.

28. لماذا سأشعر عند تلقي الحقنة؟
بعد أن تلتقي الحقنة، من المحتمل أن تشعر بالتوقع. في التجارب، بدأت الآثار الجانبية في الظهور عادةً بعد يوم أو يومين من تلقي الحقنة، ثم استمرت لمدة يوم أو يومين. على الرغم من أنه ليس من الضروري ظهور آثار جانبية حتى يعمل اللقاح، إلا أنها مجرد علامة على أن اللقاح يقوم بما يفترض أن يفعله! لا يمكن أن تصاب بعدي كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح.

قد تشمل الآثار الجانبية قصيرة المدى ما يلي:

- الشعور بألم في الذراع
- الشعور بالتعب الشديد
- الصداع
- الحمى
- آلام العضلات
- قشعريرة

بعد ألم الذراع، كان التعب الشديد هو أكثر الآثار الجانبية شيوعاً. على سبيل المثال، بعد كل جرعة من لقاح فايزر، أبلغ نحو 4 من بين كل 5 أشخاص عن وجود ألم في الذراع أو حدوث تفاعل في موضع تلقي اللقاح.

من المحتمل أن يكون له تأثير جانبي غير مدرج هنا.

قد تظهر عليك آثار جانبية بعد تلقي الحقنة الأولى أو الثانية

تظهر على بعض الناس آثار جانبية بعد تلقي الحقنة الأولى. لكن معظم الناس قد أبلغوا عن ظهور آثار جانبية أسوأ بعد تلقي الحقنة الثانية. يحدث هذا عندما يتلقى الجهاز المناعي "نظرة ثانية" على اللقاح، أو "جرعة تشويطية". بوجه عام، ظهرت على الشباب آثار جانبية أكثر مقارنةً بكبار السن.

تشكل الآثار الجانبية علامة على أن اللقاح يعمل
ولا تعني أنك أصبت بعدي كوفيد-19. لا يمكن أن تصاب بعدي كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح. حتى إذا كانت الآثار الجانبية للقاح مزعجة بالنسبة إليك، فمن الأفضل أن تظهر عليك الآثار الجانبية بدلاً من الإصابة فعلياً بالفيروس.

29. كيف أعلم ما إذا كانت الأعراض بعد تلقي الحقنة هي عبارة عن آثار جانبية أم إصابة بكوفيد-19؟

- إذا كانت العلامات التي ظهرت عليك في موضع الحقنة فقط (مثل ألم الذراع أو الاحمرار)، فمن المرجح أنها بسبب تلقي اللقاح.
- قد يسبب اللقاح ظهور علامات مثل الحمى، ومرض يشبه الإنفلونزا، مع آلام في العضلات، والشعور بالتعب الشديد. وما يؤكّد صحة هذا إذا ظهرت هذه العلامات في الأيام القليلة الأولى بعد تلقي الجرعة.
- إذا استمرت هذه الأعراض لأكثر من يومين، أو حدثت بعد أكثر من يومين من تلقي اللقاح، فقد تكون إصابة بكوفيد-19.
- لن يتسبّب اللقاح في السعال، أو انسداد الأنف، أو فقدان التذوق أو الشم. إذا كانت لديك هذه الأعراض، فستحتاج إلى الخضوع لفحوص لاحتمال الإصابة بعدي كوفيد-19.

تنذير: لا يمكن أن تصاب بكوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح، ولكن لن تكتسب الوقاية الكاملة بعد تلقي جرعتك الأولى. لهذا السبب لا تزال احتمالية الإصابة بعدي قائمة حتى بعد تلقي الحقنة الأولى.

30. إذا أصبت بكوفيد-19 بعد تلقي الحقنة، فهل يعني هذا أن اللقاح أصابني بالمرض؟ لا. لا يمكن أن تصاب بالمرض نتيجة تلقي اللقاح. إذا أصبت بالمرض بعد تلقي الحقنة، فهذا يعني أنك أصبت بالفيروس قبل أن تكتسب المناعة.

31. متى يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟ سوف يتبع VUMC الإرشادات التوجيهية الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الصحة في ولاية تينيسي عند تحديد الفئات التي ستلتقي اللقاح وتوقّت تلقي اللقاح.

32. لماذا يتبعن علي تلقي حقنتين؟ يعطى لقاح فايزر ومودerna على جرعتين. ولهذا السبب، لا بد من تلقي جرعتين من العلامة التجارية نفسها لتحفيز حدوث استجابة مناعية قوية.

33. ماذا سيحدث إذا تلقيت حقنة واحدة فقط؟ لا بد أن تلتقي الحقنتين لتكتسب الوقاية الكاملة. لن تكتسب الوقاية بالكامل بعد تلقي حقنة واحدة فقط. نوصي بشدة أن تحصل على كلتا الحقنتين.

34. كم تستغرق الفترة الفاصلة بين تلقي الحقنتين؟ تقدير الفترة الفاصلة بـ 21 يوماً في حالة تلقي لقاح فايزر، و28 يوماً في حالة تلقي لقاح مودerna.

35. ماذا أفعل إذا فوتت أو تأخرت في تلقي جرعتي الثانية؟ نتوقع مزيداً من التوجيهات من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) حول كيفية التصرف في حالات تأخير تلقي الجرعة الثانية أو تقويتها.

36. هل توجد آثار جانبية طويلة المدى للقاحات؟ لقد كان ملف السلامة للقاحات فايزر ومودerna جيداً جدًا. في كل تجربة سريرية، تلقي أكثر من 30 ألف شخص اللقاح. لم يحدث لأحد أي تفاعل سلبي شديد بسبب تلقي اللقاح. وسيستمر الباحثون في جمع بيانات السلامة مع تلقي المزيد من الناس للقاحات.

لدى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مجموعة مستقلة من الخبراء الذين سيستمرون في مراجعة جميع بيانات السلامة وسيقدمون أيضاً تحديات منتظمة. إذا ظهرت مشكلة تتعلق بالسلامة في أي وقت، فسيتم اتخاذ إجراء.

37. هل يسبب اللقاح شلل الوجه النصفي؟

يحدث شلل الوجه النصفي عندما تعاني من ضعف في الأعصاب في جانب واحد من وجهك. في دراسة فايزر، أبلغ 4 أشخاص من تلقوا اللقاح عن حدوث شلل الوجه النصفي بينما لم يبلغ أحد من تلقوا الدواء الوهمي. في تجربة مودerna، أبلغ 3 أشخاص من تلقوا اللقاح عن حدوث شلل الوجه النصفي، مقارنةً بواحد من مجموعة العلاج الوهمي.

ولم يتضح أن اللقاح تسبب في شلل الوجه النصفي. كان عدد الحالات صغيراً ولم يكن أعلى مما تتوقعه في عموم السكان.

أوصت إدارة الغذاء والدواء بمراقبة حالات شلل الوجه النصفي عن كثب. سنتعرف على المزيد حول هذا الأمر حين تُستخدم لقاحات كوفيد-19 في مجموعات أكبر من الناس.

38. هل ستمكن من اختيار نوع اللقاح الذي ستألقاه؟

لا. سيعتمد اللقاح الذي ستلتقا به على ما يتتوفر لدى مقدم رعايتك الصحية. لقاحات فايزر ومودerna القائمة على الحمض النووي الريبيوزي المرسال متطابقة تقريباً. ولا توجد فروق في كيفية عملها أو ملائمتها.

39. هل أحتاج إلى تلقي كلتا الحقتين من اللقاح نفسه؟

نعم، ستلتقي جرعتي اللقاح من العلامة التجارية نفسها.

40. هل ستكون نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية بعد تلقي اللقاح؟

تُستخدم اختبارات كوفيد-19 للكشف عما إذا كانت لديك عدوى حالية أم لا. لا يحتوي اللقاح على الفيروس الحي، ولا يمكن أن يسبب عدوى كوفيد-19. لن يتسبب اللقاح في الحصول على نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19.

إذا أنتج جسمك استجابة مناعية (وهي الهدف من اللقاح)، فقد تحصل على نتيجة إيجابية لاختبارات الأجسام المضادة. ظهرت هذه الاختبارات أنك أصبحت بعدي ساقطة أو أن لديك مستوى معيناً من الوقاية ضد الفيروس. ببحث الخبراء حالياً في كيفية تأثير لقاحات كوفيد-19 في نتائج اختبار الأجسام المضادة. ولا تحتاج كذلك إلى إجراء اختبار الأجسام المضادة بعد تلقي الحقنة لمعرفة ما إذا كنت قد استجابت للقاح أم لا.

41. ماذا لو مرضت في اليوم الذي من المفترض أن ألتقي فيه اللقاح؟

إذا كنت تعاني من مرض قصير الأمد (مثل التهاب الحلق أو نزلة معدية معوية)، فينبعي أن تنتظر فترة قبل تلقي اللقاح. إذا كنت موظفاً في VUMC، فتواصل مع الصحة المهنية.

42. هل خضعت هذه اللقاحات لاختبار في أشخاص يعانون من ظروف صحية مختلفة؟

نعم. اشترك أشخاص مصابون بمشكلات صحية مختلفة مثل فيروس نقص المناعة البشرية، والسكري، وكبار السن (حتى 85 عاماً) في هذه التجارب. لم يشارك الأشخاص الذين يعانون من مرض وضعف شديد في هذه التجارب.

43. هل خضعت هذه اللقاحات لاختبار في كبار السن؟

نعم. شملت الدراسة مشاركين بالغين أصحاب سن 85 عاماً. في بعض تجارب المرحلة الثالثة، كان أكثر من 40 بالمائة من المشاركين تتراوح أعمارهم بين 56 و85 عاماً.

44. هل خضعت هذه اللقاحات للاختبار على الأطفال؟
تم إدراج الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عاماً في الدراسات البحثية الحالية. سيكون لدينا المزيد من التفاصيل حول هذا قريباً.

45. هل تعمل اللقاحات بشكل مختلف أو لها آثار جانبية مختلفة في الأشخاص من مختلف الفئات العمرية والخلفيات العرقية والجنس والاختلافات الأخرى؟

- كانت الآثار الجانبية متماثلة في البالغين من جميع الأجناس والأعراق. ولم تكن هذه الآثار الجانبية خطيرة. أبلغ البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 65 و85 عاماً عن آثار جانبية أبسط من البالغين الأصغر سناً.
- أظهرت نتائج التجارب أن اللقاحات آمنة وتعمل بشكل جيد للبالغين من جميع الأعمار، والأعراق، والأجناس، والخلفيات الإثنية.

46. هل خضعت اللقاحات للدراسة في مجموعات وأنواع مختلفة من الناس؟
تمت دراسة اللقاحات في مجموعات متعددة من جميع أنحاء العالم للتأكد من أنها آمنة للبالغين من جميع الأعمار والأعراق والأجناس والخلفيات الإثنية.

على سبيل المثال، في دراسة فايizer:

- تضمنت الدراسة 30 ألف شخص من 39 ولاية في الولايات المتحدة، والبرازيل، والأرجنتين، وألمانيا.
- اعتماداً على الموقع، كان 30 إلى 40 بالمائة من كل مجموعة في الدراسة ينتمون إلى خلفيات متعددة عرقياً وإثنياً.
- كان أكثر من 40 في المائة من الأشخاص في الدراسة تتراوح أعمارهم بين 56 و85 عاماً.

47. متى سيكون لقاح كوفيد-19 متوفراً؟
يعتمد التوفير على الوقت وكمية اللقاح الذي سنحصل عليها من إدارة الصحة لولاية تينيسي. يقرر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الصحة لولاية أيضاً ترتيب أولويات الفئات المقرر لها تلقي اللقاح.

48. كم يستغرق لقاح كوفيد-19 حتى يحدث مفعوله؟
لن تتمتع بالوقاية الكاملة قبل مرور 7 أيام على الأقل بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاح من العلامة التجارية نفسها.

49. إلى متى سيستمر تأثير لقاح كوفيد-19؟
لا نعرف بعد. لم يكتمل البحث في هذا الشأن. سيخبرنا إجراء أبحاث أخرى المزيد حول المدة التي تستمر فيها المناعة المكتسبة وما إذا كان الناس سيحتاجون إلى تلقي المزيد من الجرعات في المستقبل.

50. هل ساضطر إلى تلقي جرعة أخرى في العام المقبل؟
لا نعرف بعد. لا يزال البحث جارياً في هذا الشأن.

51. هل يمكنني نقل عدوى فيروس كوفيد-19 إلى الآخرين بعد حصولي على اللقاح؟
من الممكن أن تنتقل عدوى الفيروس حتى بعد تلقي اللقاح. تم تصميم اللقاح بحيث يمنع الفيروس من إصابتك بالمرض. ولا نعرف حتى الآن ما إذا كان اللقاح سيمنع نشرك لعدوى الفيروس أم لا.

يجب علينا ارتداء الكمامات، والتزام التباعد الاجتماعي حتى تلتقي الغالبية العظمى من الناس اللقاح.

52. أما زلت ملماً بارتداء الكمامة بعد تلقي لقاح كوفيد-19؟
نعم. حتى بعد تلقي جرعتي اللقاح، ستظل ملماً بارتداء الكمامة والتزام التباعد الاجتماعي. فاللقاح سيمنع الفيروس من إصابتك بالمرض. لكننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان اللقاح سيمنعك من نشر عدوى الفيروس إلى الآخرين أم لا.

لا بد من ارتداء الكمامات والتزام التباعد الاجتماعي حتى تلتقي الغالبية العظمى من الناس اللقاح ونصل إلى مناعة القطيع.

53. هل يمكنني تلقي علاج بالأجسام المضادة بدلاً من تلقي لقاح كوفيد-19؟
هاتان طريقتان مختلفتان. يُستخدم العلاج بالأجسام المضادة للأشخاص المصابين فعلياً بكوفيد-19؛ حيث يعطي تأثيراً قصير المدى فقط ويقاوم عدوى موجودة.

غير أن اللقاح يمنحك الوقاية لفترة أطول. ولا يُستخدم علاج عدوى كوفيد-19 فعلياً.

54. هل يمكنني تلقي لقاحات أخرى في الوقت نفسه مع لقاح كوفيد؟
لا. لا تلتقي أي لقاحات أخرى خلال 14 يوماً قبل أو بعد تلقي لقاح كوفيد-19. لا تتوفر لدينا بيانات حول مدى أمان أو جودة عمل اللقاح في حالة إعطائه في الوقت نفسه مع لقاحات أخرى.

إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 خلال 14 يوماً من تلقي لقاح آخر عن طريق الخطأ، فلن تضطر إلى تكرار تلقي جرعات أي منهما. ولا يزال يتعين عليك تلقي جرعتين من لقاح كوفيد-19 مع التزام الفترة الفاصلة الصحيحة.

55. تم تشخيصي مؤخراً بالإصابة بعدوى كوفيد-19. ألا يزال بإمكانني تلقي اللقاح؟
من المهم أن تلتقي اللقاح، حتى ولو سبق إصابتك بفيروس كوفيد-19. ولا بد أن تنتظر قبل تلقي اللقاح حتى تخفي أي علامات لكوفيد-19 وتستوفي معايير الخروج من العزل. لا يُنصح بإجراء اختبار كوفيد-19 لتقرير ما إذا كنت ستحصل على اللقاح أم لا.

56. لقد تلقيت علاجاً غير نشط بالأجسام المضادة لكوفيد-19. هل ينبغي أن أتلقي لقاح كوفيد-19؟
لا توجد حالياً بيانات حول مدى سلامة أو مدى فاعلية لقاح كوفيد-19 في أولئك الذين تلقوا أجساماً مضادة وحيدة النسليلة أو بالرما المتعافين كجزء من علاج كوفيد-19. ومع ذلك، ينبغي أن تنتظر 90 يوماً على الأقل بعد العلاج قبل أن تلتقي اللقاح. سيساعد هذا في التأكد من أن العلاج بالأجسام المضادة لا يقلل من استجابتك للقاح.

57. هل يحتوي أي من هذه اللقاحات على الزئبق، أو الألومنيوم، أو الفورمالدهايد؟
لا يحتوي لقاح فايزر على الزئبق، أو الألومنيوم، أو الفورمالدهايد، أو مواد حافظة. ونتوقع الشيء نفسه بالنسبة إلى لقاح مودerna.

58. متى تعود الحياة إلى طبيعتها، ومنى نتوقف عن ارتداء الكمامات؟
كلما أسرع الناس في تلقي اللقاح، زادت سرعة عودتنا إلى طبيعتنا. مع تلقي المزيد من الناس للقاح واكتسابهم مناعة ضد كوفيد-19، سنخرج ببطء من نمط الحياة في ظل الوباء. يأمل الكثير أن يكون النصف الثاني من عام 2021 أقرب إلى الوضع الطبيعي.

59. إذا كنت حاملاً، فهل ينبغي أن أتلقي اللقاح؟

نعم. يوصى باللّقاح للمذكورين أدناه:

• من تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكبر عمرًا

• الأشخاص غير المصابين بحساسية شديدة تجاه مكونات اللقاح

• الأشخاص الذين لم يسبق تلقيهم للعلاج بالأجسام المضادة لكوفيد-19 خلال آخر 90 يوماً.

إذا انطبقت تلك الأشياء عليك، فينبعي أن تلتقي اللقاح، حتى في حالة حملك. وذلك وفقاً لما أوصى به كلاً من الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (American College of Obstetricians and Gynecologists) وجمعية طب الأمومة والأجنحة (Society for Maternal Fetal Medicine) ومراكيز

مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) للنساء الحوامل.

إذا أصبت بكورونا-19 أثناء حملك، فأنت معرضة لخطر الإصابة بالمرض مقارنةً بغير الحوامل. يتضمن ذلك زيادة خطر الإصابة بما يلي:

- الحاجة إلى التواجد في وحدة العناية المركزة (intensive care unit, ICU) بالمستشفى
- الحاجة إلى التوصيل بجهاز تنفس صناعي للتنفس
- الولادة المبكرة
- الوفاة.

سوف يحميك هذا اللقاح من الإصابة بكورونا-19 أو من الإصابة بمرض شديد إذا أصبت بالعدوى.

60. لقد رأيت تقارير تفيد بأن اللقاح يمكن أن يسبب العقم عن طريق التداخل في تكوين المشيمة. هل سيسبب لي اللقاح العقم؟

لا، فالقصص والادعاءات المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني المضادة لنتائج اللقاح بأن اللقاح يتدخل في تكوين المشيمة هي قصص وادعاءات خاطئة. يمكنك العثور على مراجعة رائعة لهذا الموضوع والحقائق من هنا: APNews.com/article/fact-checking-afs:Content:9856420671

61. هل من الآمن تلقي اللقاح إذا كنت أرضع رضاعة طبيعية؟
يوصى باللقاح للمذكورين أدناه:

- من تبلغ أعمارهم 16 عاماً أو أكبر عمراً
- الأشخاص غير المصابين بحساسية شديدة تجاه مكونات اللقاح
- الأشخاص الذين لم يسبق تلقيهم للعلاج بالأجسام المضادة لكورونا-19 خلال آخر 90 يوماً.
إذا اطبقت تلك الأشياء عليك، فينبغي أن تتلقى اللقاح أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.

لست مضطورة إلى إيقاف الرضاعة الطبيعية لتلقي اللقاح. لست مضطورة إلى انتظار بدء الرضاعة الطبيعية بعد تلقي اللقاح.

قد تنقل بعض النساء اللاتي تلقين اللقاح بعضاً من الحماية إلى مولودهن عن طريق حليب الثدي.

62. هل هناك أي أسباب قد تؤدي إلى احتمال إصابتي بالضرر نتيجة تلقي اللقاح؟
لڤاچات الحمض النووي الريبوزي المرسال لكورونا-19 آمنة وفعالة، ولكن هناك بعض الأسباب التي تمنع الفرد من تلقي هذا اللقاح. اعتباراً من 13 ديسمبر 2020، لا تلتقي هذا اللقاح إذا كنت:

- تبلغ من العمر 16 عاماً أو أقل
- لديك حساسية تجاه مكونات اللقاح (انظر إلى [هذه الصفحة للتعرف على مكونات اللقاح المحددة](#))
[\(VUMC.org/coronavirus/known-covid-19-contraindications\)](https://VUMC.org/coronavirus/known-covid-19-contraindications)
- تلقيت العلاج بالبلازما أو الأجسام المضادة لكورونا-19 خلال 90 يوماً قبل موعد تلقي اللقاح المخطط له.

إذا كنت موظفاً في VUMC وتتطبق عليك أي من هذه الأشياء، فننصحك بعدم التسجيل في برنامج إعطاء اللقاح لموظفي VUMC هذه المرة.

قد تتغير هذه التوصيات. ستواصل إدارة الغذاء والدواء ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مراجعة

كيفية عمل اللقاح مع تلقي المزيد من الناس له. سننزل قصاري جهذا لتحديثها باستمرار هنا. يمكنك أيضًا العثور على أحدث المعلومات على الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء: [FDA.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines](https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines)

63. إذا كانت لدى بالفعل أجسام مضادة لكورونا، فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟
نعم.

64. هل لا بد أن أجري اختبار الكشف عن الأجسام المضادة لكورونا لمعرفة ما إذا كان ينبغي أن أتلقي اللقاح أم لا؟
لا. وإليكم السبب:

- حتى ولو سبق لك الإصابة بكورونا، فلا نعلم إذا كنت ستكتسب مستوى الوقاية نفسه الذي ستكتسبه نتيجة تلقي اللقاح.
- يمكن أن تعطي بعض اختبارات الأجسام المضادة نتيجة إيجابية خاطئة (قد يكون ذلك لأنها تكشف عن أجسام مضادة لأنواع فيروسات كورونا الأخرى المشابهة للفيروس المسبب لكورونا). حتى إذا أظهر الاختبار أن لديك أجساماً مضادة، فقد لا يكون هذا صحيحاً.

65. هل أنا بحاجة إلى إجراء اختبار كوفيد-19 قبل أن أحصل على اللقاح؟
لا، لست بحاجة إلى إجراء اختبار كوفيد-19 قبل تلقي اللقاح.

66. هل سأعرف نوع لقاح كوفيد-19 الذي سأتلقاه؟
عندما تتلقى اللقاح، سيتم إخبارك بالنوع الذي تلقيته.

67. تعرّف على المزيد عن اللقاحات
- ضع إشارة مرجعية على هذه الصفحة واطّلع عليها بين الحين والأخر لمعرفة ما إذا كانت هناك أسئلة جديدة أو محدثة.
- تقدم إدارة الصحة لولاية تينيسي، ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، وإدارة الغذاء والدواء ثروة من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19. بادر بزيارة موقعهم على الروابط أدناه:
 - [ادارة الصحة في ولاية تينيسي](https://tn.gov/health/cedep/ncov/covid-19-vaccine-information.html): [Tn.gov/health/cedep/ncov/covid-19-vaccine-information.html](https://tn.gov/health/cedep/ncov/covid-19-vaccine-information.html)
 - [مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html): [CDC.gov/vaccines/covid-19/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html)
 - [ادارة الغذاء والدواء](https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines): <https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines>
 - صحيفة نيويورك تايمز لديها مقالات ممتازة عن [لقاح فايزر](#) ([NYTimes.com/interactive/2020/health/pfizer-biontech-covid-19-vaccine.html](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/pfizer-biontech-covid-19-vaccine.html)) و[لقاح مودerna](#) ([NYTimes.com/interactive/2020/health/moderna-covid-19-vaccine.html](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/moderna-covid-19-vaccine.html)). قد تتطلب اشتراكاً للاطلاع عليها.
 - فيما يلي موقعان للشركاتتين اللتين تصنعن اللقاحات التي تم اعتمادها لترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ:
 - [مركز فايزر لكورونا](https://www.modernatx.com/modernas): [Pfizer.com/health/coronavirus](https://www.modernatx.com/modernas)
 - [صفحة الويب الخاصة بلقاح كوفيد-19 من مودerna](https://www.modernatx.com/modernas-work-potential-vaccine-against-covid-19): <https://www.modernatx.com/modernas-work-potential-vaccine-against-covid-19>
 - مقاطع فيديو حول [اللقاح](#) خاصة بالمركز الطبي لجامعة فاندربيلت: [VUMC.org/coronavirus/covid-vaccine-videos](https://vumc.org/coronavirus/covid-vaccine-videos)

68. هل ينبغي لي الحصول من أجل الحصول على لقاحي إذا لم أكن مصاباً بكورونا-19، ولكنني كنت على اختلاط بشخص مصاب به؟

تنص إرشادات مركز مكافحة الأمراض - "CDC" على أنه يجب على أي شخص كان معرضاً لكورونا-19 أن يتبع جميع قواعد الحجر الصحي. إذا كنت مخالطاً مباشراً لشخص مصاب، فمن فضلك لا تحضر بنفسك للحصول على لقاحك إلا بعد انتهاء فترة الحجر الصحي. وهذا الأمر مطلوب للحفاظ على سلامة الجميع ومنع انتشار كورونا-19. اتبع نفس الإرشادات لكتابي الجرعتين. إذا كنت قد حصلت على جرعتك الأولى بالفعل، فيمكنك الحصول على جرعتك الثانية بعد انتهاء الحجر الصحي. وهذا لن يؤثر في استجابتك المناعية. ولن تحتاج إلى تكرار الجرعة الأولى.

تذكر أن مركز مكافحة الأمراض - "CDC" يصرح بأن أيّاً من هذه الأشياء يمثل مخالطة مباشرة:

- إذا كنت قد قضيت مدة لا تقل عن 15 دقيقة على بعد 6 أقدام من شخص مصاب
- إذا كنت قائماً على رعاية شخص مصاب
- إذا عانقت أو قبّلت شخصاً مصاباً
- إذا شاركت أوانى الطعام أو الشراب مع شخص مصاب
- إذا كنت على مقربة من شخص مصاب وكان قد عطس أو سعال أو صدر عنه رذاذ تنفسى بشكل ما نحوك.

69. إذا كنت أ تعرض لشخص مصاب بكورونا-19 بعد أن تلقيت حقتي لقاحي، فهل سأظل بحاجة إلى الخضوع لحجر صحي؟

نعم، ستظل بحاجة إلى الخضوع للحجر الصحي. ومن المتوقع الحصول على المزيد من التوجيهات من مركز مكافحة الأمراض - "CDC" حول هذا الموضوع.

70. هل هناك أي أدوية من شأنها أن تجعل الحصول على اللقاح محفوفاً بالمخاطر؟

لا. في الوقت الحالي، لا توجد أدوية قد تتعارض مع الحصول على اللقاح أو تجعله محفوفاً بالمخاطر. قد تقلل بعض الأدوية من استجابتك المناعية للقاح. ولكن لا يزال يتعين عليك الحصول على حقتيك؛ إذ ستظل تحصل على بعض الحماية.

71. إذا حصلت على حقتي، ولكن لا تظهر علي أي آثار جانبية، فهل لا يزال اللقاح يعمل؟

نعم. على الرغم من ظهور آثار جانبية على العديد من الأشخاص بعد حصولهم على حقتيهم، إلا أن البعض الآخر لن تظهر عليه أي آثار جانبية. وهذا أمر لا يأس به. إذ لا يرتبط مدى جودة اللقاح وطول فترة عمله بما إذا كانت لديك آثار جانبية من عدمه.

72. ماذا يحدث إذا كنت مصاباً بكورونا-19 حين تلقيت اللقاح ولكنني لم أكن على دراية بإصابتي وقتئذ؟

لا يوجد دليل على أن هذا من شأنه أن يغير كيفية عمل اللقاح. كما أنه لن يتسبب في إيقاف العدوى الحالية لديك أو المساعدة فيها.

73. بعد حصولي على الجرعة الأولى من اللقاح، تم تشخيص إصابتي بكورونا-19. لا يزال ينبغي علي الحصول على جرعتي الثانية في وقتها المحدد؟

إذا أصبت بكورونا-19 بعد الجرعة الأولى ، فيجب عليك الانتظار مدة 6 أسابيع على الأقل بعد التعافي من الكوفيد قبل تلقي الجرعة الثانية. قد يؤدي الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح قبل ذلك إلى زيادة خطر حدوث آثار جانبية بعد الجرعة الثانية.

74. إذا كنت أعاني من أعراض نزلة برد خطيفة (مثلاً انسداد الأنف، أو آلام في الجسم، أو ارتفاع في درجة الحرارة)، فهل يجب أن أحضر للحصول على لقاحي في الموعد المحدد؟

ينبغي لك الانتظار قبل الحصول لحين حدوث الأشياء التالية:

- أن تكون قد خضعت لاختبار كوفيد-19 وأن تكون نتيجة اختبارك سلبية،
 - وأن تشعر بالتحسن.
- حتى لو لم تكن مصاباً بكورونا، فنحن لا ننصح بأن تمر بالأثار الجانبية المحتملة للقاح أيضاً في نفس الوقت الذي تشعر فيه بالإعياء.

75. أنا حامل وأريد تلقي اللقاح. متى ينبغي أن أتلقاه؟

يمكّنك تلقي لقاح كوفيد-19 في أي وقت من فترة حملك. قد يصاب بعض المرضى بحمى بعد تلقيهم حقن اللقاح. إذا أصبت بحمى، فيمكّنك تناول أسيتامينوفين (acetaminophen) (تايلينول (Tylenol)) لخفض درجة الحرارة. من الآمن تلقي أسيتامينوفين (acetaminophen) أثناء الحمل ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بغیر ذلك لأي سبب..

76. إذا تلقيت اللقاح، فهل أحتاج للانتظار قبل أن أحمل؟

لا. لست في حاجة إلى انتظار تلقي الجرعتين قبل الحمل. إذا أصبحت حاملاً بعد تلقي الحقنة الأولى، فلتلي الحقنة الثانية في موعدها المقرر.

77. هل من الآمن تلقي اللقاح إذا كنت حاملاً؟

لم تتضمن دراسات لقاحي فايزر (Pfizer) و摩德纳 (Moderna) أي نساء حوامل. أصبحت بعض النساء المشاركات في الدراسة حاملاً بعد بدئها. وحتى تاريخه، لم تكن هناك مخاوف بشأن سلامة هؤلاء النساء أو حملهن.

في الدراسات التي أجريت على الحيوانات، لم يسبب اللقاحين أي مشكلات مرتبطة بالتكاثر أو تطور النسل.

لا توجد أدلة على أن اللقاح يمكن أن يؤذى الجنين.

78. هل سيغير اللقاح حمض النووي أو الحمض النووي لمولودي؟

لا. جزء اللقاح الذي يحتوي على الحمض النووي الريبيوزي المرسال لا يتصل مع حمضك النووي على الإطلاق. وهو يطلع جهازك المناعي على طريقة التعرف على فيروس كورونا إذا دخل جسمك. فور توصيل تلك الرسالة إلى جهازك المناعي، فإن الحمض النووي الريبيوزي المرسال الموجود في اللقاح ينفتت ويغادر الجسم. ويعتبر هذا اللقاح آمناً للغاية.

79. هل يمكنني تناول أية أدوية كالإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين (تايلانول) في حال ظهور أية آثار جانبية؟

عادة ما تظهر آثار جانبية خفيفة مثل ارتفاع طفيف في درجة الحرارة وألام العضلات والشعور بالإرهاق، وقد تستمر هذه الأعراض لمدة يوم أو يومين فقط. إذا شعرت بتعب حاد بعد الجرعة الأولى من التطعيم ، فيمكّنك تناول الإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين (تايلانول) قبل تلقي الجرعة الثانية من التطعيم.