

تعرف على المزيد حول لقاحات كوفيد-19

1. **كيف تعمل اللقاحات؟**

اللقاحات هي وسيلة لتحفيز قدرة الجسم الطبيعية على مقاومة الفيروسات أو البكتيريا دون الحاجة إلى الإصابة بعدوى تلك الجراثيم المسببة للمرض. وفي حالة كوفيد-19، يتم تصنيع اللقاح خصيصاً لوقايتك من الإصابة بفيروس كوفيد-19.
2. **لماذا ينبغي أن أفكر في تلقي لقاح كوفيد-19؟**

اللقاح هو الطريقة الأفضل والأكثر أماناً لتكتسب مناعة ضد الإصابة بكوفيد-19؛ إذ يعمل تلقي اللقاح على تحفيز جهازك المناعي لإنتاج أجسام مضادة للفيروس. وستساعد هذه الأجسام المضادة على وقايتك إذا تعرضت لكوفيد-19 في المستقبل. ويعلم جسمك كيفية مقاومة الفيروس قبل أن يصيبك بالمرض.

على الرغم من أن الإصابة بالفيروس قد تمثل طريقة أخرى لاكتساب المناعة، إلا أنها طريقة خطيرة؛ فقد تُصاب بدرجة شديدة من المرض، بل وقد تتعرض للوفاة. كما يمكنك أيضاً نقل عدوى الفيروس إلى الآخرين. ولا يمكن للقاحات كوفيد-19 أن تنقل إليك عدوى كوفيد-19؛ ولذلك فهي تعتبر الخيار الأكثر أماناً
3. **ما المقصود بالأجسام المضادة؟**

الأجسام المضادة هي بروتينات في الجسم تساعد على مقاومة العدوى. وغالباً ما تحميك من الإصابة بالمرض نفسه مرة أخرى. وتعمل الأجسام المضادة على مقاومة أمراض محددة. فالأجسام المضادة الخاصة بفيروس كوفيد-19، على سبيل المثال، تقاوم فيروس كوفيد-19 فقط.
4. **ما هي الفئات التي ينبغي أن تتلقى لقاح كوفيد-19؟**

ينبغي **لجميع** تقريباً أن يتلقوا اللقاح. وهذا يشملك أنت أيضاً، حتى ولو كنت تنتمي إلى أحد المجموعات التالية:

 - كنت حاملاً أو ترضعين رضاعة طبيعية. لم يخضع لقاح كوفيد-19 للدراسة في هاتين المجموعتين، ولكن خطر الإصابة بعدوى خطيرة لكوفيد-19 يكون خطراً مرتفعاً في النساء الحوامل.
 - لديك مشكلات في جهازك المناعي ناجمة عن مرض كامن أو أدوية تتناولها. قد لا يكون اللقاح فعالاً بالنسبة إليك. ولكنه آمن، وقد يساعد على وقايتك من الإصابة بعدوى شديدة للغاية لكوفيد-19.
 - لديك اضطراب مناعة ذاتية أو روماتيزمي. اللقاح آمن بالنسبة إليك ولن يتسبب في تفاقم اضطرابك. قد يساعد أيضاً على وقايتك من الإصابة بعدوى شديدة للغاية لكوفيد-19.
 - لقد سبق لك الإصابة بعدوى كوفيد-19. سيساعد اللقاح على وقايتك من الإصابة مرة أخرى بعدوى كوفيد-19.
5. **هل هناك أي أسباب تمنع الشخص من تلقي لقاح كوفيد-19؟**

ينبغي ألا تتلقى اللقاح إلا في حالتين **فقط**. لا تتلقَ اللقاح إذا:

 - كان عمرك أقل من 16 عاماً (يخضع اللقاح للدراسة حالياً على الأطفال).
 - لديك حالات سابقة لحدوث تفاعل خطير (مثل الحساسية المفرطة) لأحد مكونات اللقاحات. لمعرفة المزيد عن مكونات اللقاح، [اطلع على هذه الصفحة](#) أو اقرأ نشرة العبوة للشركة المُصنعة.

كما سيحتاج بعض الأشخاص إلى الانتظار فترة قبل تلقي اللقاح.

 - انتظر قبل تلقي اللقاح إذا كنت قد تلقيت علاجاً بالتقطير الوريدي للأجسام المضادة أحادية النسيلة لعدوى كوفيد-19 خلال آخر 90 يوماً. تلقَ اللقاح بعد 90 يوماً، عندما تختفي الأجسام المضادة من جسمك.
 - انتظر قبل تلقي اللقاح إذا كنت تعاني من مرض قصير الأمد، مثل التهاب الحلق أو نزلة معوية معدية. بادر بتلقي اللقاح عندما تشعر بتحسن.

6. هل أحتاج إلى التشاور مع مقدم رعايتي الصحية قبل أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟
إذا كان لديك اضطراب نزفي أو مشكلة في الصفائح الدموية (مثل الهيموفيليا)، فتحدث إلى مقدم رعايتك الصحية قبل أن تتلقى اللقاح. وليست لهذا صلة باللقاح نفسه، بل بمخاطر النزيف التي قد تواجهها في أي وقت تتلقى فيه حقنة.

7. هل يمكنني اكتساب مناعة عن طريق الإصابة بكوفيد-19 فحسب؟
إن محاولة اكتساب مناعة من خلال الإصابة بالعدوى قد تشكل خطورة؛
• فقد تُصاب بدرجة شديدة من المرض، أو قد تتعرض لخطر الوفاة.
• وقد تنقل عدوى الفيروس إلى الآخرين، الذين قد يصابون أيضًا بدرجة شديدة من المرض.
• كما أن الإصابة قد لا تحفز استجابة مناعية بنفس قوة الاستجابة للقاح.

8. إذا سبق لي الإصابة بكوفيد-19، ألن أكون قد اكتسبت مناعة بالفعل؟
إذا سبق لك الإصابة بكوفيد-19، فقد تكتسب بعض المناعة، ولكن لم يتضح بعد إلى متى ستستمر هذه المناعة. ولا تزال بحاجة إلى تلقي اللقاح. فمن الظاهر أن الاستجابة المناعية ستكون أقوى وستستمر لفترة أطول عندما تتلقى اللقاح.

9. إذا سبق لي الإصابة بكوفيد-19، فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟
نعم. على الرغم من أنك قد تكون اكتسبت بعض المناعة ضد الفيروس، إلا أنه لا يزال ينبغي لك تلقي اللقاح. فمن الظاهر أن الاستجابة المناعية ستكون أقوى وستستمر لفترة أطول عندما تتلقى اللقاح.

10. كيف تعمل لقاحات كوفيد-19 الجديدة في الجسم على وجه التحديد؟
تحفز اللقاحات جهازك المناعي على صنع أجسام مضادة ضد كوفيد-19 دون الحاجة إلى الإصابة بعدوى الفيروس، ثم يتذكر جهازك المناعي كيفية صنع الأجسام المضادة. إذا تعرضت للفيروس في المستقبل، فسينتج جسمك الأجسام المضادة نفسها بسرعة كبيرة. وينبغي أن يتكفل هذا بمنع الفيروس من إصابتك بالمرض.

من المفيد أن تعرف القليل عن كيفية تسبب كوفيد-19 في إصابتك بالمرض
يتغذى الفيروس بأشواك البروتين. ويستعين الفيروس بهذه الأشواك للالتحام بخلاياك. بمجرد أن تلتحم الأشواك بالخلايا، تبدأ في إتلافها. وهذا بدوره يجعلك تصاب بالمرض.

ما يفعله لقاحا شركتي فايزر ومودرنا
تُعلم هذه اللقاحات جهازك المناعي تصنيع أجسام مضادة تمنع أشواك الفيروس من الالتحام بخلاياك. وإذا لم يتمكن الفيروس من الالتحام بخلاياك، فلن يتسبب في إصابتك بالمرض.

11. لقد سمعت أن هذه اللقاحات مصنوعة بطريقة جديدة باستخدام الحمض النووي الريبوزي (RNA). فماذا يعني هذا الأمر؟

لقاحا كوفيد-19 من شركة فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) قائمان على الحمض النووي الريبوزي. وهذا يعني أنهما يحتويان على جزء صغير من الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) للفيروس.

ويمكنك تصور الحمض النووي الريبوزي المرسل على أنه كتاب تعليمات تستخدمه خلاياك لصنع البروتينات.

عندما تتلقى حقنة؛ إليك ما يحدث

- يقوم الحمض النووي الريبوزي المرسل الموجود داخل اللقاح بإبلاغ خلاياك العضلية بأن تصنع البروتين الشوكي لكوفيد-19.
- تصنع الخلايا العضلية هذه الأشواك ثم ترسلها إلى خارج الخلية.

- يرى جهازك المناعي هذه الأشواك على أنها أجسام غريبة ويصنع أجسامًا مضادة لإحصارها. وسيتذكر بعد ذلك كيفية مقاومة هذه الأشواك إذا تعرضت للفيروس لاحقًا. وهو ما سيساعد على وقايتك من الإصابة بعدوى كوفيد-19.

ويعتبر هذا النوع من اللقاح آمنًا للغاية. وإليك السبب:

- يتحلل الحمض النووي الريبوزي المرسل الذي يدخل جسمك بسرعة ولا يؤثر في حمضك النووي (DNA) (الشفرة الجينية) أو يتفاعل معها.
- ولا يدخل دليل التعليمات هذا أبدًا إلى مركز (نواة) خلاياك. ولا يمكن أن تتفاعل مع حمضك النووي أو جيناتك الموجودة داخل نواة خلاياك.
- بعد تصنيع كل قطعة من البروتين الشوكي، تدمر الخلايا العضلية شريط الحمض النووي الريبوزي المرسل إلى الأبد.
- ويعتبر البروتين الشوكي نفسه غير ضار ولا يمكن أن يصيبك بالعدوى أو يؤدي الخلية العضلية. لا تحتوي اللقاحات على أي جزء آخر من الفيروس.

فلا يمكن أن تُصاب بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح.

12. هل سيغير اللقاح حمضي النووي؟

لا. يحتوي اللقاح على الحمض النووي الريبوزي المرسل. ويختلف هذا عن الحمض النووي (شفرتك الجينية). يوجد حمضك النووي داخل مركز (نواة) خلاياك. لا يدخل الحمض النووي الريبوزي المرسل الموجود في اللقاح أبدًا داخل مركز الخلايا ولا يتصل مع حمضك النووي على الإطلاق. ولا يمكن أن يؤثر اللقاح في حمضك النووي بأي شكل كان.

13. أسمع باستمرار عن "مناعة القطيع". فماذا يُقصد بها؟

تستمر هذه الجائحة في الانتشار؛ لأن الفيروس يستمر في الانتقال من شخص إلى آخر. ونصل إلى مناعة القطيع عندما يكتسب عدد كافٍ من الناس مناعة ضد الأمراض المعدية مثل كوفيد-19. ويكتسبون المناعة عن طريق الإصابة بالعدوى أو تلقي اللقاح.

14. لماذا نريد الوصول إلى مناعة القطيع؟

مناعة القطيع هي الطريقة الوحيدة لوقف الوباء. حتى الأشخاص الذين لم يكتسبوا مناعة، فإنهم يتمتعون بالوقاية من المجموعة الكبيرة التي اكتسبتها.

15. هل نحتاج إلى لقاح لنصل إلى مناعة القطيع؟

اللقاحات هي الطريقة الأفضل والأكثر أمانًا للوصول إلى مناعة القطيع. وتمثل الطريقة التي يمكن بها وقاية المزيد من الأشخاص من الفيروس دون أن يصابوا بالمرض أولاً. من الفوائد الكبيرة للقاح أن مناعة "القطيع" ستساعد أيضًا أولئك الذين ليست لديهم مناعة أو لا يستجيبون للقاحات.

16. كم سنستغرق من الوقت حتى نصل إلى مناعة القطيع؟

يمكننا الوصول إلى مناعة القطيع بعد تلقي 60% على الأقل من السكان للقاح أو إصابتهم بالعدوى. اللقاحات هي الطريقة الأسرع والأكثر أمانًا للوصول إلى غايتنا. إذا تلقى أغلب الناس اللقاح، فيمكننا إنهاء الوباء.

من جهة أخرى، إذا انتظرنا حدوث مناعة القطيع عن طريق الإصابة بالعدوى الفعلية، فسوف يستغرق الأمر وقتًا طويلاً ويسبب الكثير من الأمراض والوفيات التي كان يمكن تفاديها.

17. لماذا نحتاج إلى اللقاحات؟ ألا يمكننا الوصول إلى مناعة القطيع بالخروج والإصابة بعدوى الفيروس فحسب؟

قد تشكل الإصابة بالفيروس خطورة كبيرة. سوف يستغرق الوصول إلى مناعة القطيع عن طريق العدوى وقتًا أطول أيضًا. سيمرض المزيد من الناس وستزداد الوفيات. والطريقة الأكثر أمانًا والأسرع للوصول إلى مناعة القطيع هي تلقي اللقاح.

18. ما مدى جودة لقاحات كوفيد-19؟ وكيف نعرف ذلك؟

تُظهر النتائج الأولى لدراسات لقاحي فايزر ومودرنا أنهما فعالان بنسبة 95%. ويعني هذا أن 95 من كل 100 شخص تلقوا اللقاحات لم يصابوا بالعدوى. وهذا الرقم يكافئ جودة أفضل ما لدينا من لقاحات.

كيفية إجراء الدراسات

في الدراسات، تم تقسيم الناس إلى مجموعتين. حصلت إحدى المجموعتين على اللقاح. وحصلت المجموعة الأخرى على حقنة غير نشطة (دواء وهمي).

بمرور الوقت، قارن الباحثون المجموعات وأحصوا عدد الأشخاص الذين أصيبوا بكوفيد-19 في كل مجموعة.

في هذه الدراسات، كان عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالمرض في المجموعة التي تلقت اللقاح أقل بكثير مقارنةً بأولئك الذين أصيبوا بالمرض في مجموعة الدواء الوهمي. تُظهر هذه النتائج أن اللقاحات تعمل بشكل جيد.

قد يساعد أحد الأمثلة (وهو ليس مقتبسًا من دراسة حقيقية) على توضيح ذلك

لنفترض أن نصف الأشخاص المشاركين في الدراسة تلقوا اللقاح. وأن النصف الآخر تلقى دواءً وهميًا (ماء مالحًا، بدلاً من اللقاح). أثناء الدراسة، يمارس الجميع حياتهم الطبيعية.

في مجموعة الدواء الوهمي، أصيب 100 شخص بمرض كوفيد-19 أثناء الدراسة. في المجموعة التي تلقت اللقاح، أصيب 5 أشخاص فقط بالمرض من بين كل 100 شخص. الفرق بين المجموعتين هو 95. ويعني هذا أنه يمكن للباحثين القول إن اللقاح وفر الوقاية من الإصابة بالفيروس لعدد يبلغ 95 شخصًا. 95 من أصل 100 تكافئ نسبة 95 بالمائة. ويعني هذا أن اللقاح فعال بنسبة 95 بالمائة.

19. كيف صنعوا اللقاح بهذه السرعة؟

حتى الآن، الشركتان اللتان حققتا أبعد نقطة في صناعة اللقاح هما شركتا فايزر ومودرنا. وقد استخدمتا عمليات مماثلة. وكتاهما استغلت ميزتين لتسريع العملية، مقارنةً بالطريقة المعتادة لتطوير اللقاحات:

1. على الرغم من أن مرض كوفيد-19 مستجد، إلا أن هذه الأنواع من الفيروسات (المسماة بفيروسات كورونا) قد خضعت للدراسة لأكثر من 15 عامًا. وهذا ما أعطى العلماء نقطة بداية ينطلقون منها. ولقد أجرى العلماء في VUMC هذا البحث لسنوات عديدة. وقد أعطانا هذا بداية قوية لفهم الفيروس وصنع لقاح.

2. تم تنفيذ بعض الخطوات نحو تصنيع اللقاح في الوقت نفسه، بدلاً من تنفيذها واحدة تلو الأخرى. مولت حكومة الولايات المتحدة تصنيع اللقاحات على نطاق واسع حتى قبل أن تعرف أي جهة ما إذا كانت ستنتج أم لا. شاركت إدارة الصحة والخدمات البشرية (HHS) وإدارة الدفاع في عملية أطلق عليها Warp Speed، للمساعدة على تطوير وصنع وتوزيع ملايين من جرعات لقاح كوفيد-19 بأسرع ما يمكن مع التأكد من أن اللقاحات آمنة وفعالة.

20. هل يمكنني الوثوق بهذه اللقاحات، على الرغم من أنها صُنعت بسرعة؟

نعم. على الرغم من تصنيع اللقاحات بسرعة، إلا أنهم لم يتخطوا أي جانب من الجوانب؛ لأن اللقاحات خضعت للمراجعة وحصلت على الاعتماد. خضعت اللقاحات لنفس معايير السلامة التي خضعت لها الأدوية واللقاحات الأخرى.

21. هل لقاحات كوفيد-19 آمنة؟

نعم، هذه اللقاحات آمنة.

- فجميع تجارب اللقاحات تتبع قواعد السلامة. اتبعت شركتنا فايزر ومودرنا كل هذه القواعد في تجاربهما على كوفيد-19.
- في الولايات المتحدة، لا يمكن استخدام اللقاحات بدون الحصول على تصريح إدارة الغذاء والدواء (FDA). وبالنسبة إلى هذه اللقاحات، حصلت شركتنا فايزر ومودرنا على ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ من إدارة الغذاء والدواء. كان على شركتي فايزر ومودرنا إثبات أن فوائد لقاحاتهما تفوق أي مخاطر. خضعت هذه اللقاحات للاختبار في عشرات الآلاف من الأشخاص ولم تسبب سوى آثار جانبية بسيطة. ولم تسبب حدوث أي مرض خطير أو أي وفيات.
- وقد تمت دراسة هذه اللقاحات في مجموعات كبيرة من الناس من مختلف الفئات الإثنية والعرقية، والعمرية. وهذه طريقة للتأكد من أنها آمنة لاستخدام البالغين في نطاق واسع من الأعمار والأعراق والحالات الصحية. قاد هذه الدراسات علماء وشركات أمريكية، ولكنها ضمت أيضًا مشاركين من جميع أنحاء العالم.
- تولت مجموعة مستقلة من الخبراء مراجعة بيانات هذه الدراسات. ولا يعمل هؤلاء الخبراء (المتخصصون في علم الفيروسات والإحصاء الحيوي والأخلاقيات المهنية والصحة العامة) لصالح الشركات التي تُجري البحث (أو أي شركة منافسة)، أو لصالح الحكومة. ويعطي هؤلاء الخبراء المستقلون التوصية لإدارة الغذاء والدواء بمنح الاعتماد للقاح أو عدم منحه. يؤكد لنا خبراء VUMC أن هؤلاء الخبراء يتمتعون بالاستقلالية، والحزم، والصرامة.

22. ما هو ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ (EUA)؟

تصريح الاستخدام في حالات الطوارئ هو أداة تستخدمها إدارة الغذاء والدواء لتسريع الحصول على المنتجات الطبية، بما في ذلك اللقاحات، أثناء حالات الطوارئ الصحية العامة مثل الجائحة المنتشرة حاليًا.

23. هل تعتبر المنتجات الصادرة بترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ آمنة؟

قبل منح ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ للقاح، يجب أن تكون إدارة الغذاء والدواء تيقنت من أن هناك تهديدًا خطيرًا للغاية على الصحة العامة، وأن اللقاح سيكون وسيلة آمنة وقوية للوقاية من المرض.

تعرف على المزيد على الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء: [FDA.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/faqs-emergency-use-authorizations-euas-medical-devices-during-covid-19-pandemic](https://www.fda.gov/medical-devices/coronavirus-disease-2019-covid-19-emergency-use-authorizations-medical-devices/faqs-emergency-use-authorizations-euas-medical-devices-during-covid-19-pandemic)

24. ما هي لقاحات كوفيد-19 المتوفرة حاليًا؟

وافقت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية على الاستخدام الطارئ للقاحين: أحدهما من صناعة شركة فايزر، والآخر من صناعة شركة مودرنا.

كيف يُقارنان أحدهما مع الآخر:

- يتم تصنيع كلا اللقاحين بنفس الطريقة باستخدام الحمض النووي الريبوزي المرسال للفيروس الذي يعلم الجهاز المناعي كيفية وقايتك من الإصابة بالمرض إذا تعرضت لكوفيد-19 في المستقبل.
- في التجارب السريرية، أثبت كلاهما فعالية جيدة (فعالية بنسبة 95 بالمائة).
- يُعطى كلاهما على جرعتين بينهما فترة فاصلة (21 يومًا للقاح فايزر، و28 يومًا للقاح مودرنا).
- ولكل منهما آثار جانبية بسيطة إلى متوسطة قد تستمر لمدة يوم أو يومين. وهي تشمل احتمال الشعور بالتعب، وارتفاعًا بسيطًا في درجة الحرارة، والشعور بالألم أو وجع في الذراع في موضع تلقي الحقنة. ولا تعني هذه الآثار أن اللقاحات تسبب الإصابة بعدوى كوفيد-19. ولكنها ناجمة عن الاستجابة المناعية للقاح (وهو الهدف من اللقاح).
- في التجارب السريرية، لم يتسبب أي من اللقاحين في حدوث أي مخاوف خطيرة تتعلق بالسلامة.

25. هل هناك احتمال للإصابة بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح؟
لا، لا يمكن حدوث الإصابة بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح. قد تظهر عليك آثار جانبية بعد تلقي اللقاح، ولكن هذه مجرد علامة على أن اللقاح يعمل.

26. كيف ستعطى اللقاحات؟
يُعطى لقاحا فايزر ومودرنا عن طريق حقنة في الذراع. يتطلب كلا اللقاحين تلقي جرعتين لاكتساب الوقاية الكاملة. ينبغي أن تحصل على حقنتي اللقاح من العلامة التجارية نفسها. ستتلقى حقنيتين، بينهما فترة فاصلة 21 يومًا (لفايزر) و28 يومًا (لمودرنا).

27. إذا كنت من الفئة الأقل عرضة لخطر الإصابة بمرض خطير لكوفيد-19، فلماذا ينبغي أن أتلقى اللقاح بدلاً من تجربة فرص الإصابة بالفيروس فحسب؟
اللقاح أكثر أمانًا من اكتساب المناعة بالإصابة بعدوى الفيروس. حتى إذا كنت تعتقد أنك من الفئة الأقل عرضة للخطر، فلا يزال هناك احتمال أن تمرض بشدة، أو تعاني من مشاكل صحية طويلة الأجل، أو تتوفى إذا أصبت بالعدوى. يمكنك أيضًا نقل عدوى الفيروس إلى الآخرين. ولا يمكنك أن تعرف مسبقًا المدى المحتمل لمرضك إذا أصبت بالعدوى.

كما أن الإصابة بمرض كوفيد-19 تحفز استجابة مناعية أقل. أما اللقاح، فيحفز جسمك على إنتاج أجسام مضادة أكثر مقارنةً بالتي ينتجها جسمك نتيجة العدوى. لن يسبب اللقاح إصابتك بالمرض، كما أن آثاره الجانبية طفيفة.

28. بماذا سأشعر عند تلقي الحقنة؟
بعد أن تتلقى الحقنة، من المحتمل أن تشعر بالتوعك. في التجارب، بدأت الآثار الجانبية في الظهور عادةً بعد يوم أو يومين من تلقي الحقنة، ثم استمرت لمدة يوم أو يومين. على الرغم من أنه ليس من الضروري ظهور آثار جانبية حتى يعمل اللقاح، إلا أنها مجرد علامة على أن اللقاح يقوم بما يفترض أن يفعله! لا يمكن أن تُصاب بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح.

قد تشمل الآثار الجانبية قصيرة المدى ما يلي:

- الشعور بألم في الذراع
- الشعور بالتعب الشديد
- الصداع
- الحمى
- آلام العضلات
- قشعريرة

بعد ألم الذراع، كان التعب الشديد هو أكثر الآثار الجانبية شيوعًا. على سبيل المثال، بعد كل جرعة من لقاح فايزر، أبلغ نحو 4 من بين كل 5 أشخاص عن وجود ألم في الذراع أو حدوث تفاعل في موضع تلقي اللقاح.

من المُحتمل أن يكون له تأثير جانبي غير مدرج هنا.

قد تظهر عليك آثار جانبية بعد تلقي الحقنة الأولى أو الثانية
تظهر على بعض الناس آثار جانبية بعد تلقي الحقنة الأولى. لكن معظم الناس قد أبلغوا عن ظهور آثار جانبية أسوأ بعد تلقي الحقنة الثانية. يحدث هذا عندما يتلقى الجهاز المناعي "نظرة ثانية" على اللقاح، أو "جرعة تنشيطية". بوجه عام، ظهرت على الشباب آثار جانبية أكثر مقارنةً بكبار السن.

تشكل الآثار الجانبية علامة على أن اللقاح يعمل

ولا تعني أنك أصبت بعدوى كوفيد-19. لا يمكن أن تُصاب بعدوى كوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح. حتى إذا كانت الآثار الجانبية للقاح مزعجة بالنسبة إليك، فمن الأفضل أن تظهر عليك الآثار الجانبية بدلاً من الإصابة فعليًا بالفيروس.

29. كيف أعلم ما إذا كانت الأعراض بعد تلقي الحقنة هي عبارة عن آثار جانبية أم إصابة بكوفيد-19؟

- إذا كانت العلامات التي ظهرت عليك في موضع الحقنة فقط (مثل ألم الذراع أو الاحمرار)، فمن المرجح أنها بسبب تلقي اللقاح.
- قد يسبب اللقاح ظهور علامات مثل الحمى، ومرض يشبه الإنفلونزا، مع آلام في العضلات، والشعور بالتعب الشديد. وما يؤكد صحة هذا إذا ظهرت هذه العلامات في الأيام القليلة الأولى بعد تلقي الجرعة.
- إذا استمرت هذه الأعراض لأكثر من يومين، أو حدثت بعد أكثر من يومين من تلقي اللقاح، فقد تكون إصابة بكوفيد-19.
- لن يتسبب اللقاح في السعال، أو انسداد الأنف، أو فقدان التذوق أو الشم. إذا كانت لديك هذه الأعراض، فستحتاج إلى الخضوع للفحص لاحتمال الإصابة بعدوى كوفيد-19.

تذكر: لا يمكن أن تُصاب بكوفيد-19 نتيجة تلقي اللقاح، ولكن لن تكتسب الوقاية الكاملة بعد تلقي جرعتك الأولى. لهذا السبب لا تزال احتمالية الإصابة بالعدوى قائمة حتى بعد تلقي الحقنة الأولى.

30. إذا أصبت بكوفيد-19 بعد تلقي الحقنة، فهل يعني هذا أن اللقاح أصابني بالمرض؟

لا. لا يمكن أن تُصاب بالمرض نتيجة تلقي اللقاح. إذا أصبت بالمرض بعد تلقي الحقنة، فهذا يعني أنك أصبت بالفيروس قبل أن تكتسب المناعة.

31. متى يمكنني تلقي لقاح كوفيد-19؟

سوف يتبع VUMC الإرشادات التوجيهية الصادرة عن مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الصحة في ولاية تينيسي عند تحديد الفئات التي ستتلقى اللقاح وتوقيت تلقي اللقاح.

32. لماذا يتعين علي تلقي حقنتين؟

يُعطى لقاح فايزر ومودرنا على جرعتين. ولهذا السبب، لا بد من تلقي جرعتين من العلامة التجارية نفسها لتحفيز حدوث استجابة مناعية قوية.

33. ماذا سيحدث إذا تلقيت حقنة واحدة فقط؟

لا بد أن تتلقى الحقنتين لتكتسب الوقاية الكاملة. لن تكتسب الوقاية بالكامل بعد تلقي حقنة واحدة فقط. نوصي بشدة أن تحصل على كلتا الحقنتين.

34. كم تستغرق الفترة الفاصلة بين تلقي الحقنتين؟

تُقدر الفترة الفاصلة بـ 21 يومًا في حالة تلقي لقاح فايزر، و 28 يومًا في حالة تلقي لقاح مودرنا.

35. ماذا أفعل إذا فوتت أو تأخرت في تلقي جرعتي الثانية؟

نتوقع مزيدًا من التوجيهات من مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) حول كيفية التصرف في حالات تأخير تلقي الجرعة الثانية أو تفويتها.

36. هل توجد آثار جانبية طويلة المدى للقاحات؟

لقد كان ملف السلامة للقاحات فايزر ومودرنا جيدًا جدًا. في كل تجربة سريرية، تلقى أكثر من 30 ألف شخص اللقاح. لم يحدث لأحد أي تفاعل سلبي شديد بسبب تلقي اللقاح. وسيستمر الباحثون في جمع بيانات السلامة مع تلقي المزيد من الناس للقاحات.

لدى مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مجموعة مستقلة من الخبراء الذين سيستمرون في مراجعة جميع بيانات السلامة وسيقدمون أيضًا تحديثات منتظمة. إذا ظهرت مشكلة تتعلق بالسلامة في أي وقت، فسيتم اتخاذ إجراء.

37. هل يسبب اللقاح شلل الوجه النصفي؟

يحدث شلل الوجه النصفي عندما تعاني من ضعف في الأعصاب في جانب واحد من وجهك. في دراسة فايزر، أبلغ 4 أشخاص ممن تلقوا اللقاح عن حدوث شلل الوجه النصفي بينما لم يبلغ أحد ممن تلقوا الدواء الوهمي. في تجربة مودرنا، أبلغ 3 أشخاص ممن تلقوا اللقاح عن حدوث شلل الوجه النصفي، مقارنةً بواحد من مجموعة العلاج الوهمي.

ولم يتضح أن اللقاح تسبب في شلل الوجه النصفي. كان عدد الحالات صغيرًا ولم يكن أعلى مما توقعه في عموم السكان.

أوصت إدارة الغذاء والدواء بمراقبة حالات شلل الوجه النصفي عن كثب. سنتعرف على المزيد حول هذا الأمر حين نستخدم لقاحات كوفيد-19 في مجموعات أكبر من الناس.

38. هل سأتمكن من اختيار نوع اللقاح الذي سألتقاه؟

لا. سيعتمد اللقاح الذي سنتلقاه على ما يتوفر لدى مقدم رعايتك الصحية. لقاحات فايزر ومودرنا القائمة على الحمض النووي الريبوزي المرسال متطابقة تقريبًا. ولا توجد فروق في كيفية عملها أو ملف سلامتها.

39. هل أحتاج إلى تلقي كلتا الحقن من اللقاح نفسه؟

نعم، سنتلقى جرعتي اللقاح من العلامة التجارية نفسها.

40. هل ستكون نتيجة اختبار كوفيد-19 إيجابية بعد تلقي اللقاح؟

تُستخدم اختبارات كوفيد-19 للكشف عما إذا كانت لديك عدوى حالية أم لا. لا يحتوي اللقاح على الفيروس الحي، ولا يمكن أن يسبب عدوى كوفيد-19. لن يتسبب اللقاح في الحصول على نتيجة إيجابية لاختبار كوفيد-19.

إذا أنتج جسمك استجابة مناعية (وهي الهدف من اللقاح)، فقد تحصل على نتيجة إيجابية لاختبارات الأجسام المضادة. تُظهر هذه الاختبارات أنك أصبت بعدوى سابقة أو أن لديك مستوى معينًا من الوقاية ضد الفيروس. يبحث الخبراء حاليًا في كيفية تأثير لقاحات كوفيد-19 في نتائج اختبار الأجسام المضادة. ولا تحتاج كذلك إلى إجراء اختبار الأجسام المضادة بعد تلقي الحقنة لمعرفة ما إذا كنت قد استجبت للقاح أم لا.

41. ماذا لو مرضت في اليوم الذي من المفترض أن أتلقى فيه اللقاح؟

إذا كنت تعاني من مرض قصير الأمد (مثل التهاب الحلق أو نزلة معوية معدية)، فينبغي أن تنتظر فترة قبل تلقي اللقاح. إذا كنت موظفًا في VUMC، فتواصل مع الصحة المهنية.

42. هل خضعت هذه اللقاحات للاختبار في أشخاص يعانون من ظروف صحية مختلفة؟

نعم. اشترك أشخاص مصابون بمشكلات صحية مختلفة مثل فيروس نقص المناعة البشري، والسكري، وكبار السن (حتى 85 عامًا) في هذه التجارب. لم يشارك الأشخاص الذين يعانون من مرض وضعف شديد في هذه التجارب.

43. هل خضعت هذه اللقاحات للاختبار في كبار السن؟

نعم. شملت الدراسة مشاركين بالغين أصحاء حتى سن 85 عامًا. في بعض تجارب المرحلة الثالثة، كان أكثر من 40 بالمائة من المشاركين تتراوح أعمارهم بين 56 و85 عامًا.

44. هل خضعت هذه اللقاحات للاختبار على الأطفال؟

تم إدراج الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 16 عامًا في الدراسات البحثية الحالية. سيكون لدينا المزيد من التفاصيل حول هذا قريبًا.

45. هل تعمل اللقاحات بشكل مختلف أو لها آثار جانبية مختلفة في الأشخاص من مختلف الفئات العمرية والخلفيات العرقية والجنس والاختلافات الأخرى؟

- كانت الآثار الجانبية متماثلة في البالغين من جميع الأجناس والأعراق. ولم تكن هذه الآثار الجانبية خطيرة. أبلغ البالغون الذين تتراوح أعمارهم بين 65 و85 عامًا عن آثار جانبية أبسط من البالغين الأصغر سنًا.
- أظهرت نتائج التجارب أن اللقاحات آمنة وتعمل بشكل جيد للبالغين من جميع الأعمار، والأعراق، والأجناس، والخلفيات الإثنية.

46. هل خضعت اللقاحات للدراسة في مجموعات وأنواع مختلفة من الناس؟

تمت دراسة اللقاحات في مجموعات متنوعة من جميع أنحاء العالم للتأكد من أنها آمنة للبالغين من جميع الأعمار والأعراق والأجناس والخلفيات الإثنية.

على سبيل المثال، في دراسة فايزر:

- تضمنت الدراسة 30 ألف شخص من 39 ولاية في الولايات المتحدة، والبرازيل، والأرجنتين، وألمانيا.
- اعتمادًا على الموقع، كان 30 إلى 40 بالمائة من كل مجموعة في الدراسة ينتمون إلى خلفيات متنوعة عرقياً وإثنيةً.
- كان أكثر من 40 في المائة من الأشخاص في الدراسة تتراوح أعمارهم بين 56 و85 عامًا.

47. متى سيكون لقاح كوفيد-19 متوفرًا؟

يعتمد التوفر على الوقت وكمية اللقاح الذي سنحصل عليها من إدارة الصحة لولاية تينيسي. يقرر مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) وإدارة الصحة للولاية أيضًا ترتيب أولويات الفئات المقرر لها تلقي اللقاح.

48. كم يستغرق لقاح كوفيد-19 حتى يُحدث مفعوله؟

لن تتمتع بالوقاية الكاملة قبل مرور 7 أيام على الأقل بعد تلقي الجرعة الثانية من اللقاح من العلامة التجارية نفسها.

49. إلى متى سيستمر تأثير لقاح كوفيد-19؟

لا نعرف بعد. لم يكتمل البحث في هذا الشأن. سيخبرنا إجراء أبحاث أخرى المزيد حول المدة التي تستمر فيها المناعة المكتسبة وما إذا كان الناس سيحتاجون إلى تلقي المزيد من الجرعات في المستقبل.

50. هل سأضطر إلى تلقي جرعة أخرى في العام المقبل؟

لا نعرف بعد. لا يزال البحث جاريًا في هذا الشأن.

51. هل يمكنني نقل عدوى فيروس كوفيد-19 إلى الآخرين بعد حصولي على اللقاح؟

من الممكن أن تنتقل عدوى الفيروس حتى بعد تلقي اللقاح. تم تصميم اللقاح بحيث يمنع الفيروس من إصابتك بالمرض. ولا نعرف حتى الآن ما إذا كان اللقاح سيمنع نشرك لعدوى الفيروس أم لا.

يجب علينا ارتداء الكمامات، والتزام التباعد الاجتماعي حتى تتلقى الغالبية العظمى من الناس اللقاح.

52. أما زلت ملزمًا بارتداء الكمامة بعد تلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم. حتى بعد تلقي جرعتي اللقاح، ستظل ملزمًا بارتداء الكمامة والتزام التباعد الاجتماعي. فاللقاح سيمنع الفيروس من إصابتك بالمرض. لكننا لا نعرف حتى الآن ما إذا كان اللقاح سيمنعك من نشر عدوى الفيروس إلى الآخرين أم لا.

لا بد من ارتداء الكمامات والتزام التباعد الاجتماعي حتى تتلقى الغالبية العظمى من الناس اللقاح ونصل إلى مناعة القطيع.

53. هل يمكنني تلقي علاج بالأجسام المضادة بدلاً من تلقي لقاح كوفيد-19؟
هاتان طريقتان مختلفتان. يُستخدم العلاج بالأجسام المضادة للأشخاص المصابين فعليًا بكوفيد-19؛ حيث يعطي تأثيرًا قصير المدى فقط ويقاوم عدوى موجودة.

غير أن اللقاح يمنحك الوقاية لفترة أطول. ولا يُستخدم لعلاج عدوى كوفيد-19 فعلية.

54. هل يمكنني تلقي لقاحات أخرى في الوقت نفسه مع لقاح كوفيد-19؟
لا. لا تتلق أي لقاحات أخرى خلال 14 يومًا قبل أو بعد تلقي لقاح كوفيد-19. لا تتوفر لدينا بيانات حول مدى أمان أو جودة عمل اللقاح في حالة إعطائه في الوقت نفسه مع لقاحات أخرى.

إذا تلقيت لقاح كوفيد-19 خلال 14 يومًا من تلقي لقاح آخر عن طريق الخطأ، فلن تضطر إلى تكرار تلقي جرعات أي منهما. ولا يزال يتعين عليك تلقي جرعتين من لقاح كوفيد-19 مع التزام الفترة الفاصلة الصحيحة.

55. تم تشخيصي مؤخرًا بالإصابة بعدوى كوفيد-19. ألا يزال بإمكانني تلقي اللقاح؟
من المهم أن تتلقى اللقاح، حتى ولو سبق إصابتك بفيروس كوفيد-19. ولا بد أن تنتظر قبل تلقي اللقاح حتى تختفي أي علامات لكوفيد-19 وتستوفي معايير الخروج من العزل. لا يُنصح بإجراء اختبار كوفيد-19 لتقرير ما إذا كنت ستحصل على اللقاح أم لا.

56. لقد تلقيت علاجًا غير نشط بالأجسام المضادة لكوفيد-19. هل ينبغي أن أتلقى لقاح كوفيد-19؟
لا توجد حاليًا بيانات حول مدى سلامة أو مدى فعالية لقاح كوفيد-19 في أولئك الذين تلقوا أجسامًا مضادة وحيدة النسيلة أو بلازما المتعافين كجزء من علاج كوفيد-19. ومع ذلك، ينبغي أن تنتظر 90 يومًا على الأقل بعد العلاج قبل أن تتلقى اللقاح. سيساعد هذا في التأكد من أن العلاج بالأجسام المضادة لا يقلل من استجابتك للقاح.

57. هل يحتوي أي من هذه اللقاحات على الزئبق، أو الألومنيوم، أو الفورمالدهايد؟
لا يحتوي لقاح فايزر على الزئبق، أو الألومنيوم، أو الفورمالدهايد، أو مواد حافظة. وتوقع الشيء نفسه بالنسبة إلى لقاح مودرنا.

58. متى تعود الحياة إلى طبيعتها، ومتى نتوقف عن ارتداء الكمامات؟
كلما أسرع الناس في تلقي اللقاح، زادت سرعة عودتنا إلى طبيعتنا. مع تلقي المزيد من الناس للقاح واكتسابهم مناعة ضد كوفيد-19، سنخرج ببطء من نمط الحياة في ظل الوباء. يأمل الكثير أن يكون النصف الثاني من عام 2021 أقرب إلى الوضع الطبيعي.

59. إذا كنت حاملاً، فهل ينبغي أن أتلقى اللقاح؟

نعم. يوصى باللقاح للمذكورين أدناه:

- من تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكبر عمرًا
 - الأشخاص غير المصابين بحساسية شديدة تجاه مكونات اللقاح
 - الأشخاص الذين لم يسبق تلقيهم للعلاج بالأجسام المضادة لكوفيد-19 خلال آخر 90 يومًا.
- إذا انطبقت تلك الأشياء عليك، فينبغي أن تتلقى اللقاح، حتى في حالة حملك. وذلك وفقًا لما أوصى به كلاً من الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد (American College of Obstetricians and Gynecologist) وجمعية طب الأمومة والأجنة (Society for Maternal Fetal Medicine) ومراكز

مكافحة الأمراض والوقاية منها (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) للنساء الحوامل.

إذا أصبتِ بكوفيد-19 أثناء حملك، فأنت معرضة لخطر الإصابة بالمرض مقارنةً بغير الحوامل. يتضمن ذلك زيادة خطر الإصابة بما يلي:

- الحاجة إلى التواجد في وحدة العناية المركزة (intensive care unit, ICU) بالمستشفى
- الحاجة إلى التوصيل بجهاز تنفس صناعي للتنفس
- الولادة المبكرة
- الوفاة.

سوف يحميك هذا اللقاح من الإصابة بكوفيد-19 أو من الإصابة بمرض شديد إذا أصبتِ بالعدوى.

60. لقد رأيت تقارير تفيد بأن اللقاح يمكن أن يسبب العقم عن طريق التداخل في تكوين المشيمة. هل سيسبب لي اللقاح العقم؟

لا، فالقصص والادعاءات المتداولة على وسائل التواصل الاجتماعي والمواقع الإلكترونية المضادة لتلقي اللقاح بأن اللقاح يتداخل في تكوين المشيمة هي قصص وادعاءات خاطئة. يمكنك العثور على مراجعة رائعة لهذا الموضوع والحقائق من هنا: [APNews.com/article/fact-checking-afs:Content:9856420671](https://www.apnews.com/article/fact-checking-afs:Content:9856420671)

61. هل من الآمن تلقي اللقاح إذا كنت أرضع رضاعة طبيعية؟

يوصى باللقاح للمذكورين أدناه:

- من تبلغ أعمارهم 16 عامًا أو أكبر عمرًا
 - الأشخاص غير المصابين بحساسية شديدة تجاه مكونات اللقاح
 - الأشخاص الذين لم يسبق تلقيهم للعلاج بالأجسام المضادة لكوفيد-19 خلال آخر 90 يومًا.
- إذا انطبقت تلك الأشياء عليك، فينبغي أن تتلقي اللقاح أثناء فترة الرضاعة الطبيعية.

لست مضطرة إلى إيقاف الرضاعة الطبيعية لتلقي اللقاح. لست مضطرة إلى انتظار بدء الرضاعة الطبيعية بعد تلقي اللقاح.

قد تنقل بعض النساء اللاتي تلقين اللقاح بعضًا من الحماية إلى مولودهن عن طريق حليب الثدي.

62. هل هناك أي أسباب قد تؤدي إلى احتمال إصابتي بالضرر نتيجة تلقي اللقاح؟

لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسال لكوفيد-19 آمنة وفعالة، ولكن هناك بعض الأسباب التي تمنع الفرد من تلقي هذا اللقاح. اعتبارًا من 13 ديسمبر 2020، لا تتلقَ هذا اللقاح إذا كنت:

- تبلغ من العمر 16 عامًا أو أقل
- لديك حساسية تجاه مكونات اللقاح (انتقل إلى [هذه الصفحة للتعرف على مكونات اللقاح المحددة](https://www.vumc.org/coronavirus/known-covid-19-contraindications)).
- تلقيت العلاج بالبلازما أو الأجسام المضادة لكوفيد-19 خلال 90 يومًا قبل موعد تلقي اللقاح المخطط له.

إذا كنت موظفًا في VUMC وتتنطبق عليك أي من هذه الأشياء، فننصحك بعدم التسجيل في برنامج إعطاء اللقاح لموظفي VUMC هذه المرة.

قد تتغير هذه التوصيات. ستواصل إدارة الغذاء والدواء ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) مراجعة

كيفية عمل اللقاح مع تلقي المزيد من الناس له. سنبدل قصارى جهدنا لتحديثها باستمرار هنا. يمكنك أيضًا العثور على أحدث المعلومات على [الموقع الإلكتروني لإدارة الغذاء والدواء: FDA.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines](https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines).

63. إذا كانت لدي بالفعل أجسام مضادة لكوفيد-19، فهل ما زلت بحاجة إلى تلقي اللقاح؟
نعم.

64. هل لا بد أن أجري اختبار الكشف عن الأجسام المضادة لكوفيد-19 لمعرفة ما إذا كان ينبغي أن أتلقى اللقاح أم لا؟
لا. وإليك السبب:

- حتى ولو سبق لك الإصابة بكوفيد-19، فلا نعلم إذا كنت ستكتسب مستوى الوقاية نفسه الذي ستكتسبه نتيجة تلقي اللقاح.
- يمكن أن تعطي بعض اختبارات الأجسام المضادة نتيجة إيجابية خاطئة (قد يكون ذلك لأنها تكشف عن أجسام مضادة لأنواع فيروسات كورونا الأخرى المشابهة للفيروس المسبب لكوفيد-19). حتى إذا أظهر الاختبار أن لديك أجسامًا مضادة، فقد لا يكون هذا صحيحًا.

65. هل أنا بحاجة إلى إجراء اختبار كوفيد-19 قبل أن أحصل على اللقاح؟
لا، لست بحاجة إلى إجراء اختبار كوفيد-19 قبل تلقي اللقاح.

66. هل سأعرف نوع لقاح كوفيد-19 الذي سأتلقيه؟
عندما تتلقى اللقاح، سيتم إخبارك بالنوع الذي تلقيه.

67. تعرّف على المزيد عن اللقاحات

- ضع إشارة مرجعية على هذه الصفحة واطّلع عليها بين الحين والآخر لمعرفة ما إذا كانت هناك أسئلة جديدة أو مُحدّثة.
- تقدم إدارة الصحة لولاية تينيسي، ومركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، وإدارة الغذاء والدواء ثروة من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19. بادر بزيارة مواقعهم على الروابط أدناه:
 - [إدارة الصحة في ولاية تينيسي: Tn.gov/health/cedep/ncov/covid-19-vaccine-information.html](https://www.tn.gov/health/cedep/ncov/covid-19-vaccine-information.html)
 - [مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\): CDC.gov/vaccines/covid-19/index.html](https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/index.html)
 - [إدارة الغذاء والدواء: https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines](https://www.fda.gov/emergency-preparedness-and-response/coronavirus-disease-2019-covid-19/covid-19-vaccines)
 - صحيفة نيويورك تايمز لديها مقالات ممتازة عن [لقاح فايزر](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/pfizer-biontech-covid-19-vaccine.html) ([NYTimes.com/interactive/2020/health/pfizer-biontech-covid-19-vaccine.html](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/pfizer-biontech-covid-19-vaccine.html)) و [مودرنا](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/moderna-covid-19-vaccine.html) ([NYTimes.com/interactive/2020/health/moderna-covid-19-vaccine.html](https://www.nytimes.com/interactive/2020/health/moderna-covid-19-vaccine.html)). قد تتطلب اشتراكًا للاطلاع عليها.
 - فيما يلي موقع الشركتين اللتين تصنعان اللقاحات التي تم اعتمادها لترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ:
 - [مركز فايزر لكوفيد-19: Pfizer.com/health/coronavirus](https://www.pfizer.com/health/coronavirus)
 - [صفحة الويب الخاصة بلقاح كوفيد-19 من مودرنا: https://www.modernatx.com/modernas-work-potential-vaccine-against-covid-19](https://www.modernatx.com/modernas-work-potential-vaccine-against-covid-19)
 - [مقاطع فيديو حول اللقاح خاصة بالمركز الطبي لجامعة فاندربيلت: VUMC.org/coronavirus/covid-vaccine-videos](https://www.vumc.org/coronavirus/covid-vaccine-videos)

68. هل ينبغي لي الحضور من أجل الحصول على لقاحي إذا لم أكن مصابًا بكوفيد-19، ولكنني كنت على اختلاطٍ بشخص مصاب به؟

تنص إرشادات مركز مكافحة الأوبئة – "CDC" على أنه يجب على أي شخص كان معرضًا لكوفيد-19 أن يتبع جميع قواعد الحجر الصحي. إذا كنت مخالطًا مخالطة مباشرة لشخص مصاب، فمن فضلك لا تحضر بنفسك للحصول على لقاحك إلا بعد انتهاء فترة الحجر الصحي. وهذا الأمر مطلوب للحفاظ على سلامة الجميع ومنع انتشار كوفيد-19. اتبع نفس الإرشادات لكلتا الجرعتين. إذا كنت قد حصلت على جرعتك الأولى بالفعل، فيمكنك الحصول على جرعتك الثانية بعد انتهاء الحجر الصحي. وهذا لن يؤثر في استجابتك المناعية. ولن تحتاج إلى تكرار الجرعة الأولى.

تذكر أن مركز مكافحة الأوبئة – "CDC" يصرح بأن أيًا من هذه الأشياء يمثل مخالطة مباشرة:

- إذا كنت قد قضيت مدة لا تقل عن 15 دقيقة على بعد 6 أقدام من شخص مصاب
- إذا كنت قائمًا على رعاية شخص مصاب
- إذا عانقت أو قبّلت شخصًا مصابًا
- إذا شاركت أواني الطعام أو الشراب مع شخص مصاب
- إذا كنت على مقربة من شخص مصاب وكان قد عطس أو سعل أو صدر عنه رذاذ تنفسي بشكل ما نحوك.

69. إذا كنت أتعرض لشخص مصاب بكوفيد-19 بعد أن تلقيت حقنتي لقاحي، فهل سأظل بحاجة إلى الخضوع لحجر صحي؟

نعم، ستظل بحاجة إلى الخضوع للحجر الصحي. ومن المتوقع الحصول على المزيد من التوجيهات من مركز مكافحة الأوبئة – "CDC" حول هذا الموضوع.

70. هل هناك أي أدوية من شأنها أن تجعل الحصول على اللقاح محفوفًا بالمخاطر؟
لا. في الوقت الحالي، لا توجد أدوية قد تتعارض مع الحصول على اللقاح أو تجعله محفوفًا بالمخاطر. قد تقلل بعض الأدوية من استجابتك المناعية للقاح. ولكن لا يزال يتعين عليك الحصول على حقنيتك؛ إذ ستظل تحصل على بعض الحماية.

71. إذا حصلت على حقنتي، ولكن لا تظهر علي أي آثار جانبية، فهل لا يزال اللقاح يعمل؟
نعم. على الرغم من ظهور آثار جانبية على العديد من الأشخاص بعد حصولهم على حقنيتهم، إلا أن البعض الآخر لن تظهر عليه أي آثار جانبية. وهذا أمر لا بأس به. إذ لا يرتبط مدى جودة اللقاح وطول فترة عمله بما إذا كانت لديك آثار جانبية من عدمه.

72. ماذا يحدث إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 حين تلقيت اللقاح ولكنني لم أكن على دراية بإصابتي وقتئذٍ؟
لا يوجد دليل على أن هذا من شأنه أن يغير كيفية عمل اللقاح. كما أنه لن يتسبب في إيقاف العدوى الحالية لديك أو المساعدة فيها.

73. بعد حصولي على الجرعة الأولى من اللقاح، تم تشخيص إصابتي بكوفيد-19. ألا يزال ينبغي علي الحصول على جرعتي الثانية في وقتها المحدد؟
إذا أصبت بالكوفيد-19 بعد الجرعة الأولى، فيجب عليك الانتظار مدة 6 أسابيع على الأقل بعد التعافي من الكوفيد قبل تلقي الجرعة الثانية. قد يؤدي الحصول على الجرعة الثانية من اللقاح قبل ذلك إلى زيادة خطر حدوث آثار جانبية بعد الجرعة الثانية.

74. إذا كنت أعاني من أعراض نزلة برد خفيفة (مثل انسداد الأنف، أو آلام في الجسم، أو ارتفاع في درجة الحرارة)، فهل يجب أن أحضر للحصول على لقاحي في الموعد المحدد؟
ينبغي لك الانتظار قبل الحضور لحين حدوث الأشياء التالية:

- أن تكون قد خضعت لاختبار كوفيد-19 وأن تكون نتيجة اختبارك سلبية،
 - وأن تشعر بالتحسن.
- حتى لو لم تكن مصابًا بكوفيد-19، فنحن لا ننصحك بأن تمر بالآثار الجانبية المحتملة للقاح أيضًا في نفس الوقت الذي تشعر فيه بالإعياء.

75. أنا حامل وأريد تلقي اللقاح. متى ينبغي أن أتلقاه؟

يمكنك تلقي لقاح كوفيد-19 في أي وقت من فترة حملك. قد يصاب بعض المرضى بحمى بعد تلقيهم حقن اللقاح. إذا أصبت بحمى، فيمكنك تناول أسيتامينوفين (acetaminophen) (تايلينول (Tylenol)) لخفض درجة الحرارة. من الآمن تلقي أسيتامينوفين (acetaminophen) أثناء فترة الحمل ما لم يخبرك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بغير ذلك لأي سبب..

76. إذا تلقيت اللقاح، فهل أحتاج للانتظار قبل أن أحمل؟

لا. لست في حاجة إلى انتظار تلقيك الجرعتين قبل الحمل. إذا أصبحت حاملاً بعد تلقي الحقنة الأولى، فتلقي الحقنة الثانية في موعدها المقرر.

77. هل من الآمن تلقي اللقاح إذا كنت حاملاً؟

لم تتضمن دراسات لقاحي فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) أي نساء حوامل. أصبحت بعض النساء المشاركات في الدراسة حاملاً بعد بدنها. وحتى تاريخه، لم تكن هناك مخاوف بشأن سلامة هؤلاء النساء أو حملهن.

في الدراسات التي أجريت على الحيوانات، لم يسبب اللقاحين أي مشكلات مرتبطة بالتكاثر أو تطور النسل.

لا توجد أدلة على أن اللقاح يمكن أن يؤذي الجنين.

78. هل سيغير اللقاح حمضي النووي أو الحمض النووي لمولودي؟

لا. جزء اللقاح الذي يحتوي على الحمض النووي الريبوزي المرسل لا يتصل مع حمضك النووي على الإطلاق. وهو يطلع جهازك المناعي على طريقة التعرف على فيروس كورونا إذا دخل جسمك. فور توصيل تلك الرسالة إلى جهازك المناعي، فإن الحمض النووي الريبوزي المرسل الموجود في اللقاح يتفتت ويغادر الجسم. ويعتبر هذا اللقاح آمناً للغاية.

79. هل يمكنني تناول أية أدوية كالإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين (تايلانول) في حال ظهور أية آثار جانبية؟

عادة ما تظهر آثار جانبية خفيفة مثل ارتفاع طفيف في درجة الحرارة وآلام العضلات والشعور بالإرهاق، وقد تستمر هذه الأعراض لمدة يوم أو يومين فقط. إذا شعرت بتعب حاد بعد الجرعة الأولى من التطعيم، فيمكنك تناول الإيبوبروفين أو الأسيتامينوفين (تايلانول) قبل تلقي الجرعة الثانية من التطعيم.