

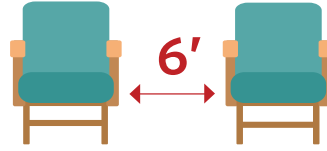
# الاعتناء بنفسك وبعائلتك أثناء وباء فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

نود أن تتلقى الرعاية التي تحتاجها مع تجنب العدوى أثناء زيارتك إلى مركز Vanderbilt University Medical Center. سنقوم بدورنا في مكافحة العدوى. نحتاج أن تقوم بدورك كذلك.

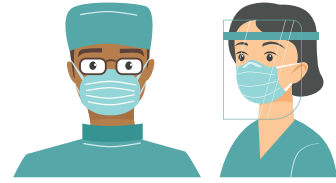
## ما الذي سنفعله:



- طهر غرف الفحص بعد كل زيارة.
- نظف الأماكن العامة عدة مرات يوميًا.



- التأكد من أن كل الأماكن العامة تتيح لروادها البقاء على مسافة 6 أقدام بعضهم من بعض.

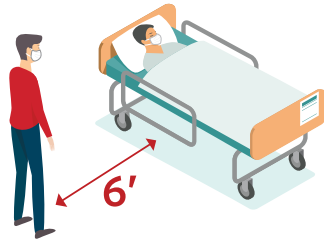


- ارتداء الأقنعة طوال الوقت.
- إجراء فحوصات للعاملين لدينا بخصوص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند كل مدخل.

## ما سنطلب منك القيام به عندما تقوم بالزيارة:

يجب على الزائر:

- ارتداء قناع للوجه
- الخضوع لفحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند دخول أحد مبانينا.



- ارتداء قناع للوجه
- الخضوع لفحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند دخولك أحد مبانينا.



## عندما لا تكون في إحدى منشأتنا

ابق في المنزل قدر الإمكان. إذا اضطررت للخروج، فاتبع التوجيهات المبينة أدناه. راقب نفسك تحسبًا للأعراض، بما في ذلك السعال المستجد، والحمى، وغير ذلك من الأعراض التي حددتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) (cdc.gov). إذا أصبت بأعراض، فاعزل نفسك فورًا واتصل بمقدم الرعاية الصحية أو اتصل بالخط الساخن التابع لـ VUMC والمخصص لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق الرقم 888-312-0847.



عدم ملامسة وجهك أو القناع.



لا تقضي وقتًا أكثر مما ينبغي في مكان عام.



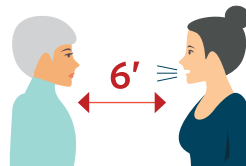
واظب على تنظيف الأسطح.



ارتد قناعًا للوجه في الأماكن العامة.



لا تذهب إلا إلى أماكن العمل التي يكون فيها الناس على بعد مسافة 6 أقدام بعضهم من بعض ويرتدي الموظفون فيها الأقنعة.



حافظ على مسافة 6 أقدام (يكافئ ذلك عربتي تسوق) بينك وبين الآخرين.



الأشخاص في عمر 65 سنة فأكثر أو الأكثر عرضة للخطر يجب عليهم البقاء في المنزل قدر الإمكان.



واظب على غسل يديك أو استخدم معقمًا لليد تركيز الكحول فيه 60-90%.