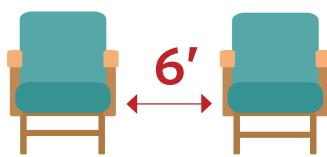


الاعتناء بنفسك وبعائلتك أثناء وباء فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

نود أن تتلقى الرعاية التي تحتاجها مع تجنب العدوى أثناء زيارتك إلى مركز Vanderbilt University Medical Center. سنقوم بدورنا في مكافحة العدوى. نحتاج أن تقوم بدورك كذلك.

ما الذي سنفعله:



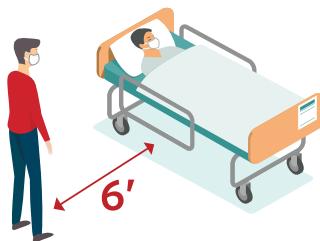
- ظهر غرف الفحص بعد كل زيارة.
- نظف الأماكن العامة عدة مرات يومياً.

- ارتداء الأقنعة طوال الوقت.
- إجراء فحوصات للعاملين لدينا بخصوص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند كل مدخل.

ما سنطلب منك القيام به عندما تقوم بالزيارة:

يجب على الزائر:

- ارتداء قناع الوجه
- الخضوع لفحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند دخول أحد مبانينا.



- ارتداء قناع الوجه
- الخضوع لفحص فيروس كورونا المستجد (COVID-19) عند دخولك أحد مبانينا.



عندما لا تكون في إحدى منشآتنا

ابق في المنزل قدر الإمكان، إذا اضطررت للخروج، فاتبع التوجيهات المبينة أدناه. راقب نفسك تحسباً للأعراض، بما في ذلك السعال المستجد، والحمى، وغير ذلك من الأعراض التي حددتها مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC). إذا أصبت بأعراض، فاعزل نفسك فوراً واتصل بقسم الرعاية الصحية أو اتصل بالخط الساخن التابع لـ VUMC والمخصص لفيروس كورونا المستجد (COVID-19) عن طريق الرقم 888-312-0847.



عدم ملامسة وجهك أو القناع.



لا تقصني وقتاً أكثر مما ينبغي في مكان عام.



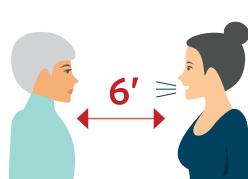
واطلب على تنظيف الأسطح.



ارتد قناعاً للوجه في الأماكن العامة.



لا تذهب إلا إلى أماكن العمل التي يكون فيها الناس على بعد مسافة 6 أقدام بعدهم من بعضهم البعض ويرتد الموظفون فيها الأقنعة.



حافظ على مسافة 6 أقدام (يكفي ذلك عربتي تسوق) بينك وبين الآخرين.



الأشخاص في عمر 65 سنة فأكبر أو الأكثر عرضة للخطر يجب عليهم البقاء في المنزل قدر الإمكان.



واطلب على غسل يديك أو استخدم معقلاً لليد تركيز الكحول فيه 60-90%.