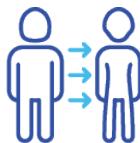


# الكورونا - 19

لقد ظهر فيروس جديد في ديسمبر 2019

وقد أطلقت عليه منظمة الصحة العالمية اسم فيروس كورونا المستجد أو الكوفيد19-. تسبب هذا الفيروس بتقشّي المرض في جميع أنحاء العالم



ينتشر الكوفيد 19 من خلال  
التواصل مع الآخرين  
لامسة الأسطح التي  
تحتوي على الجراثيم

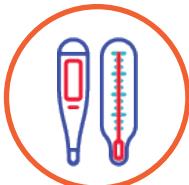


قد تظهر عليك الأعراض  
حتى 14 يوماً بعد تعرّضك لهذا  
الفيروس

## تشمل أعراض الكوفيد19- ما يلي



السعال



الحمى



ضيق في التنفس

## متى يجب طلب المساعدة الطبية

إذا لم تظهر عليك أية أعراض

لا تطلب المساعدة الطبية أو عمل اختبار الكوفيد19-

إذا كنت تعاني من حمى أو سعال أو ضيق في التنفس ، فاتصل بالخط الساخن في  
فاندربيلت الخاص بفيروس الكوفيد 19 على رقم 888-312-0847

خدمات الترجمة باللغة العربية، يرجى الاتصال على رقم 1275-334-866 ثم الضغط على رقم 2

أو توجه إلى أحد مواقع التقييم المدرجة في الموقع الإلكتروني التالي

[vumc.org/coronavirus](http://vumc.org/coronavirus)

## كيف تحمي نفسك والآخرين



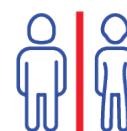
اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل. أو استخدم معقم اليدين الذي يحتوي على نسبة 60% من الكحول على الأقل



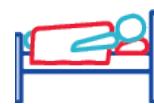
عطّي فمك وأنفك عند السعال أو العطس بمنديل أو في كمك أو كوعك. إرمي المنديل في سلة المهمّلات



لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك



تجنب الاتصال الوثيق بالأشخاص المرضى أو من لديهم أعراض السعال أو العطس



ابق في المنزل وبعيداً عن الآخرين عندما تكون مريضاً



نظف وعمّ الأسطح التي يلامسها الآخرين



ارتدّي كمامه الوجه فقط إذا كانت لديك أعراض أو تقوم بعناية شخص آخر يعاني من هذه الأعراض

صحة فاندربيلت - الخط الساخن الخاص بفيروس الكوفيد19- : 888-312-0847  
[vumc.org/coronavirus](http://vumc.org/coronavirus)