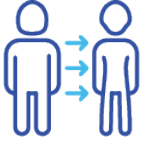


الكوفيد - 19

لقد ظهر فيروس جديد في ديسمبر 2019

وقد أطلقت عليه منظمة الصحة العالمية اسم فيروس كورونا المستجد أو الكوفيد-19. تسبب هذا الفيروس بتفشي المرض في جميع أنحاء العالم



ينتشر الكوفيد 19 من خلال

التواصل مع الآخرين
ملامسة الأسطح التي
تحتوي على الجراثيم



قد تظهر عليك الأعراض

حتى 14 يومًا بعد تعرضك لهذا
الفيروس

كيف تحمي نفسك والآخرين



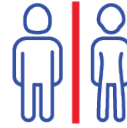
اغسل يديك باستمرار بالماء والصابون لمدة
20 ثانية على الأقل. أو استخدم معقم اليدين
الذي يحتوي على نسبة 60% من الكحول على
الأقل



غطي فمك وأنفك عند السعال أو العطس بمنديل
أو في كمك أو كوعك. إرمي المنديل في سلة
المهملات



لا تلمس عينيك أو أنفك أو فمك



تجنب الاتصال الوثيق بالأشخاص المرضى أو
من لديهم أعراض السعال أو العطس



ابقي في المنزل وبعيدًا عن الآخرين عندما
تكون مريضًا



نظف واعمق الأسطح التي يلامسها الآخرين

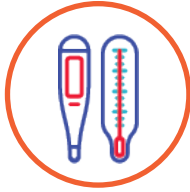


ارتدي كامامة الوجه فقط إذا كانت لديك
أعراض أو تقوم بعناية شخص آخر يعاني من
هذه الأعراض

تشمل أعراض الكوفيد-19 ما يلي



السعال



الحمى



ضيق في التنفس

متى يجب طلب المساعدة الطبية

إذا لم تظهر عليك أية أعراض

لا تطلب المساعدة الطبية أو عمل اختبار الكوفيد-19

إذا كنت تعاني من حمى أو سعال أو ضيق في التنفس ، فاتصل بالخط الساخن في
فاندربيلت الخاص بفيروس الكوفيد 19 على رقم 888-312-0847

لخدمات الترجمة باللغة العربية، يرجى الاتصال على رقم 866-334-1275 ثم الضغط على رقم 2

أو توجه إلى أحد مواقع التقييم المدرجة في الموقع الإلكتروني التالي

vumc.org/coronavirus

صحة فاندربيلت - الخط الساخن الخاص بفيروس الكوفيد-19 : 888-312-0847

vumc.org/coronavirus